



Атаксия: науқастар үшін маңызды фактілер

БҰЛ НЕ?

Атаксия сөзі грек тілінен шыққан және «ретсіз» дегенді білдіреді. Атаксия тепе-теңдікке байланысты ұйымдастырылмаған, епсіз қозғалыстар мен қиындықтарды білдіреді. Қимыл-қозғалыс үйлесімі жүйке жүйесінің көптеген бөліктерінің бірігіп жұмыс жасауын талап етеді және егер бір аймақ зақымданса, атаксия пайда болуы мүмкін. Сіздің дәрігеріңіз атаксияның мидың, жұлынның немесе нервтердің жұмысының бұзылуынан болғандығын анықтау үшін тексереді. Мидың атаксияға жауап беретін ең көп таралған аймағы - мишық.

АТАКСИЯНЫҢ ҚАНДАЙ БЕЛГІЛЕРІ БОЛАДЫ?

- Тұрған кезде тепе-теңдікті сақтау қиын
- Жүру кезінде қиындықтар болуы мүмкін:
 - Жүрген кезде аяқтарын талтайтып жүру
 - Тербелу немесе бір жақтан екінші жаққа құлау
 - Түзу сызық бойымен жүре алмау
 - Тепе-теңдікті сақтай алмағаннан құлау
- Келісілмеген, қолдың епсіз қимылдары
- Әдетте мақсатқа жету кезінде күшейетін шайқау (тремор). Бұл қолдарға, аяқтарға, басқа немесе тіпті бүкіл денеге әсер етуі мүмкін.
- Сөйлеу қиыншылықтары, әсіресе, түсініксіз сөздер
- Көздің екі немесе бұлыңғыр көрінісін тудыруы мүмкін көз қозғалыс қиыншылықтары
- Бас айналу

СЕБЕПТЕРІ ҚАНДАЙ?

Атаксия - бұл ауру емес, неврологиялық белгі. Оның көптеген себептері болуы мүмкін, оның ішінде:

- Мидың ісіктерден зақымдануы, инсульт, бас жаракаты, инфекция және т.б.
- Дәрумендердің жетіспеушілігі, В1, В12 немесе Е дәрумендерінің төмен деңгейі
- Фенитоин, карбамазепин, барбитураттар, седативті препараттар, кейбір антибиотиктер, литий, амиодарон және алкоголь сияқты кейбір дәрілердің немесе токсиндердің әсер етуі
- Аутоиммундық мәселелер, мысалы, склероз, ісікке қарсы иммундық жауап, ми қан тамырларының қабынуы немесе целиакия ауруы

- Қалқанша безінің дисфункциясы немесе қандағы қант деңгейінің төмендеуі сияқты метаболикалық аурулар
- Мидағы жүйке жасушаларын жоғалтатын нейродегенеративті аурулар, мысалы, жүйелік атрофия (MSA), спиноцеребеллярлық атаксия (SCA) және т.б.
- Тұқымқуалайтын (тұқым қуалайтын немесе генетикалық) себептер

ҚАЛАЙ ДИАГНОЗ ҚОЙЫЛАДЫ?

Атаксияны анықтау үшін дәрігер сіздің клиникалық тарихыңызды, оның ішінде толық отбасылық тарихыңызды сұрауы керек. Сіз егжей-тегжейлі неврологиялық тексеруден өтіп, қажет болған жағдайда келесі диагностикалық тестілерден өтуіңіз мүмкін:

- МРТ Бейнелеуді зерттеу: компьютерлік томография (КТ) немесе магниттік-резонанстық томография (МРТ) және / немесе омыртқадағы МРТ көмегімен миды сканерлеу
- Қан, зәр және жұлын сұйықтығының сынамалары
- Қан қысымы және зәр шығару қызметі бойынша тесттер
- Жүректі тексеру
- Жүйке өткізгіштігін зерттеу және электромиография (ENG / EMG)
- Когнитивті немесе жүйке-психологиялық бағалау
- Көзді бағалау
- Генетикалық / тұқым қуалайтын атаксияға қан анализі

ЕМ БАР МА?

Атаксияны емдеу оның тудыратын себептеріне байланысты. Егер атаксия есірткіге немесе токсиндерге байланысты болса, сол зат әсер етуін тоқтатса, атаксия жақсаруы мүмкін. Емдеу белгілі бір витамин жетіспеушілігі, ісік, аутоиммундық мәселелер немесе метаболизм аурулары кезінде шығуы мүмкін. Кейбір генетикалық атаксияларда белгілі бір дәрумен немесе дәрілік емдеуден болуы мүмкін.

Белгілі бір ем болмаған кезде физикалық, кәсіби және логопедиялық терапия атаксиямен ауыратын науқастардың қызметі мен өмір сапасын жақсартуға көмектеседі.