



# L'ataxie : points essentiels pour le patient.

## QU'EST-CE QUE C'EST?

Le mot ataxie provient du grec et signifie « désordonné ». Le mot ataxie fait référence à un trouble de l'équilibre avec des mouvements désorganisés et maladroits. La coordination du mouvement requiert l'intervention de plusieurs parties du système nerveux et la défaillance de l'une de ces parties peut être responsable d'une ataxie. Votre médecin va vous examiner afin de déterminer si l'ataxie est causée par un problème au niveau du cerveau, de la moelle épinière ou des nerfs. La région du cerveau la plus souvent responsable d'ataxie est le cervelet.

## QUELS SONT LES SYMPTÔMES DE L'ATAXIE?

- Difficulté à maintenir son équilibre en position debout.
- Difficultés à la marche qui incluent
  - Marche ébrieuse.
  - Dévier ou tomber d'un côté ou de l'autre.
  - Marche impossible en ligne droite.
  - Chutes dues à l'instabilité.
- Mouvements incoordonnés et maladroits des mains.
- Tremblement affectant les bras, les jambes, la tête ou tout le corps et qui s'aggrave à l'approche de la cible.
- Troubles de la parole surtout au niveau de l'articulation des mots.
- Anomalies des mouvements oculaires pouvant causer un flou visuel ou une vision double.
- Vertiges

## QUELLES EN SONT LES CAUSES?

L'ataxie est un symptôme neurologique et non une maladie. Il existe plusieurs causes possible dont:

- Lésions cérébrales causées par des tumeurs, des accidents vasculaires, des infections ou des traumatismes etc...
- Déficit vitaminique tel que le déficit en vitamines B1, B12 ou E
- Exposition à certains médicaments comme : la phénytoïne, la carbamazépine, les barbituriques, les sédatifs, certains antibiotiques, le lithium, l'amiodarone ou à des produits toxiques.
- Maladies auto-immunes comme la sclérose en plaques, la maladie cœliaque, une inflammation des vaisseaux sanguins cérébraux ou une atteinte paranéoplasique.
- Maladies métaboliques telles que la dysfonction de la glande thyroïde ou une hypoglycémie.

- Maladies neurodégénératives responsables de perte de neurones comme l'atrophie multi systématisée (AMS) ou les ataxies spinocérébelleuses. (ASC) etc.
- Causes héréditaires (génétiques)

## COMMENT EN FAIT-ON LE DIAGNOSTIC?

Un médecin va vous interroger sur la chronologie de votre ataxie, vos antécédents familiaux.

Vous aurez également un examen neurologique complet et si nécessaire des examens complémentaires tels que:

- Examens d'imageries : scanner cérébral, imagerie par résonance magnétique (IRM) cérébrale et/ou médullaire.
- Examen sanguins, urinaires et du liquide céphalorachidien.
- Surveillance de la tension artérielle et de la fonction urinaire
- Exploration cardiaque
- Electroneuromyographie
- Evaluation neuropsychologique et cognitive.
- Exploration ophtalmologique
- Tests génétiques de dépistage des ataxies héréditaires

## EXISTE-T-IL UN TRAITEMENT?

Le traitement de l'ataxie dépend de la cause. Si l'ataxie est due à l'usage de médicaments ou de toxiques, l'arrêt de l'exposition à l'agent responsable permet d'améliorer les symptômes. Le traitement est possible pour certains déficits vitaminiques, tumeurs, maladies auto-immunes ou métaboliques. Certaines ataxies héréditaires disposent d'un traitement spécifique.

Quand on ne dispose pas de traitement spécifique, la kinésithérapie, l'ergothérapie ainsi que l'orthophonie permettent d'améliorer aussi bien l'autonomie que la qualité de vie des patients atteints d'ataxie.