



# Ataxia: Fatos Essenciais para Pacientes

## O QUE É ISSO?

A palavra Ataxia vem do grego e significa “sem ordem”. A ataxia refere-se a movimentos desorganizados, desajeitados e dificuldades com o equilíbrio. A coordenação do movimento exige que várias partes do sistema nervoso trabalhem juntas e se uma área estiver danificada pode ocorrer a ataxia. Seu médico irá examiná-lo para ver se ele/ela pode determinar se a ataxia é causada por disfunção do encéfalo, da medula espinhal ou dos nervos. A área mais comum do encéfalo responsável pela ataxia é o cerebelo.

## QUAIS SÃO OS SINTOMAS DA ATAXIA?

- Dificuldade em se equilibrar quando ficar em pé
- Dificuldades de caminhar, que podem incluir:
  - Andar com os pés bem abertos
  - Andar balançando ou caindo de um lado ao outro
  - Incapacidade de andar em linha reta
  - Quedas devido à instabilidade
- Movimentos da mão desajeitados e sem coordenação
- Agitação (tremor) que geralmente fica pior quando se tenta alcançar um alvo. Pode afetar braços, pernas, cabeça ou até mesmo todo o corpo
- Problemas na fala, principalmente fala arrastada
- Problemas com movimentos oculares que podem causar visão dupla ou turva
- Tontura

## QUAIS SÃO AS CAUSAS?

Ataxia é um sinal neurológico e não uma doença. Existem muitas causas possíveis, incluindo:

- Lesões cerebrais como tumores, acidente vascular encefálico, traumatismo craniano, infecção, etc.
- Deficiência de vitaminas, como baixos níveis de vitamina B1, B12 ou E
- Exposição a certos medicamentos ou toxinas, como fenitoína, carbamazepina, barbitúricos, medicamentos sedativos, alguns antibióticos, lítio, amiodarona e álcool
- Doenças autoimunes como a esclerose múltipla, uma possível resposta imune contra um tumor, inflamação dos vasos sanguíneos cerebrais ou doença celíaca
- Doenças metabólicas como disfunção da glândula tireóide ou baixos níveis de açúcar no sangue

- Doenças neurodegenerativas onde o cérebro perde células nervosas como atrofia de múltiplos sistemas (AMS), ataxia espinocerebelar (ASC) etc.
- Causas hereditárias (genéticas)

## COMO É DIAGNOSTICADA?

Para diagnosticar ataxia o médico precisa perguntar sobre sua história clínica, incluindo uma história familiar completa. Você também terá um exame neurológico detalhado e, se necessário, testes diagnósticos que podem incluir:

- Exames de imagem: uma varredura do cérebro usando tomografia computadorizada (TC) ou ressonância magnética (RM) e/ou ressonância magnética da coluna vertebral
- Testes para amostras de sangue, urina e líquido espinhal
- Testes de pressão arterial e função urinária
- Exame cardíaco
- Estudos de condução nervosa e eletromiografia (ENG / EMG)
- Avaliação cognitiva ou neuropsicológica
- Avaliação dos olhos
- Exames de sangue para ataxias genéticas/hereditárias

## EXISTE TRATAMENTO?

O tratamento da ataxia depende da sua causa de base. Se a ataxia for causada por drogas ou toxinas a interrupção da exposição a esse agente pode melhorar a ataxia. O tratamento pode ser possível para certas deficiências de vitaminas, tumores, problemas autoimunes ou doenças metabólicas. Algumas ataxias genéticas podem ter um tratamento específico com vitaminas ou medicamentos.

Quando não há tratamento específico disponível a fisioterapia, terapia ocupacional e a fonoaudiologia podem ajudar a melhorar a função e a qualidade de vida dos pacientes com ataxia.