



# ਐਟੈਕਸਿਆ: ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਤੱਥ

## ਇਹ ਕੀ ਹੈ?

ਐਟੈਕਸਿਆ ਸ਼ਬਦ ਯੂਨਾਨੀ ਤੋਂ ਆਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਅਰਥ ਹੈ "ਬਿਨਾਂ ਆਰਡਰ". ਐਟੈਕਸਿਆ ਗੈਰ-ਸੰਗਠਿਤ ਹਰਕਤਾਂ ਅਤੇ ਸੰਤੁਲਨ ਦੀਆਂ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਕਰਦਾ ਹੈ. ਮੁਵਮੈਂਟ ਦੀ ਤਾਲਮੇਲ ਲਈ ਦਮਿਅਮੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਕਈ ਹਿੱਸਿਆਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਜੇ ਇਕ ਖੇਤਰ ਨੂੰ ਵੀ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਐਟੈਕਸਿਆ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ. ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਇਹ ਵੇਖਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂਚ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਕੀ ਉਹ ਨਰਿਧਾਰਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਐਟੈਕਸਿਆ ਦਮਿਅਮ, ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਜਾਂ ਨਸਾਂ ਦੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੈ. ਐਟੈਕਸਿਆ ਲਈ ਜ਼ਮਿੰਦਾਰ ਦਮਿਅਮ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਆਮ ਖੇਤਰ ਸੇਰੋਬੈਲਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ.

## ਐਟੈਕਸਿਆ ਦੇ ਲੱਛਣ ਕੀ ਹਨ?

- ਖੜੇ ਹੋਣ 'ਤੇ ਸੰਤੁਲਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ
- ਤੁਰਨ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:
  - ਤੁਰਦਿਆਂ ਹੋਏ ਪੈਰ ਚੜ੍ਹੇ ਰੱਖਣਾ
  - ਇੱਕ ਪਾਸੇ ਜਾਂ ਦੂਜੇ ਪਾਸੇ ਡੌਲ੍ਹਾਣਾ
  - ਸੌਂਪੀ ਲਾਈਨ ਵਿੱਚ ਤੁਰਨ ਦੀ ਅਯੋਗਤਾ
  - ਅਸਥਰਿਤਾ ਕਾਰਨ ਡਰਿਗਣਾ
- ਗੈਰ-ਸੰਗਠਿਤ ਹੱਥਾਂ ਦੀਆਂ ਹਰਕਤਾਂ
- ਹੱਲਿਣਾ (ਕੰਬਣਾ) ਜੋ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨਸ਼ਿਆਂ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚਣ ਤੇ ਵਗਿੜ ਜਾਂਦਾ ਹੈ. ਇਹ ਬਾਹਾਂ, ਲੱਤਾਂ, ਸਰਿ ਜਾਂ ਇੱਥੇ ਤੱਕ ਕਿ ਸਾਰੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ.
- ਬੋਲਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲਾਂ, ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਸਪੱਸ਼ਟ ਬੋਲੀ
- ਅੱਖਾਂ ਦੀਆਂ ਮੋਵਮੈਂਟਸ ਨਾਲ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਜਿਹੜੀਆਂ ਚੋਹਰੀ ਜਾਂ ਪੁੰਦਲੀ ਨਜ਼ਰ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ
- ਚੱਕਰ ਆਉਣੇ

## ਕਾਰਨ ਕੀ ਹਨ?

ਐਟੈਕਸਿਆ ਇੱਕ ਬਮਿਅਮੀ ਨਹੀਂ, ਇੱਕ ਤੰਤੂ ਸੰਬੰਧੀ ਗੜਬੜੀ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਹੈ. ਇਸ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਸੰਭਾਵਤ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਰਸੋਲੀ, ਸਟਰੋਕ, ਸਰਿ ਦੀ ਸੱਟ, ਲਾਗ, ਆਦਿ ਤੋਂ ਦਮਿਅਮ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ.
- ਵਟਿਅਮਿਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਵਟਿਅਮਿਨ ਬੀ 1, ਬੀ 12 ਜਾਂ ਈ ਦੀ ਘਾਟ ਹੋਣਾ
- ਕੁਝ ਦਵਾਈਆਂ ਜਾਂ ਜ਼ਹਿਰਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਫੋਨਾਈਟੋਇਨ, ਕਾਰਬਾਮਾਜੇਪੀਨ, ਬਾਰਬੀਟੂਰੇਟਸ, ਸੈਡੇਟਿਵਿ ਡਰੱਗਜ਼, ਕੁਝ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ, ਲਥੀਅਮ, ਐਮੀਓਡਰੋਨ ਅਤੇ ਅਲਕੋਹਲ ਦਾ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ
- ਮਲਟੀਪਲ ਸਕਲੇਰੋਸਿਸ, ਰਸੋਲੀ ਦੇ ਵਰਿੱਧ ਇਮਿਊਨ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ, ਦਮਿਅਮ ਦੇ ਖੂਨ ਦੀਆਂ ਨਾੜੀਆਂ ਦੀ ਸੋਜਸ਼ ਜਾਂ ਸਲਿਅਕ ਬਮਿਅਮੀ ਵਰਗੇ ਸਵੈ-ਪ੍ਰਤੀਰੋਧ ਦੇ ਮੁੱਦੇ
- ਪਾਚਕ ਰੋਗ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਬਾਈਰੋਇਡ ਗਲੈਂਡ ਦੇ ਰੋਗ ਜਾਂ ਘੱਟ ਬਲੱਡ ਸ਼ੂਗਰ ਦੇ ਪੱਧਰ
- ਨਊਰੋਡਿਜਨਰੇਟਿਵ ਰੋਗ ਜਿਥੇ ਦਮਿਅਮ ਨਸਾਂ ਦੇ ਸੈੱਲਾਂ ਨੂੰ ਗੁਆ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮਲਟੀਪਲ ਸਕਲੇਰੋਸਿਸ ਐਟਰੋਫੀ (ਐਮਐਸਐ), ਸਪਿਨੋਸੇਰੋਬਲਰ ਐਟੈਕਸਿਆ (ਐਸਸੀਐ), ਆਦਿ.
- ਖਾਨਦਾਨੀ (ਵਰਿਅਸਤ ਜਾਂ ਜੈਨੇਟਿਕ) ਕਾਰਨ

## ਇਹਦਾ ਕਵਿੱ ਨਦਿਅਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

ਐਟੈਕਸਿਆ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਲਈ, ਇਕ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਕਲੀਨਿਕਲ ਇਤਹਿਅਸ ਅਤੇ ਪੂਰੇ ਪਰਵਿਾਰਕ ਇਤਹਿਅਸ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ. ਤੁਹਾਡੀ ਵਸਿਥਾਰ ਵਿੱਚ ਤੰਤੂ ਵਗਿਅਮਿਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਵੀ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ, ਜੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਤਾਂ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਟੈਸਟ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਇਮੇਜਿੰਗ: ਦਮਿਅਮ / ਗੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਦਾ ਸੀਟੀ ਜਾਂ ਐਮਆਰਆਈ
- ਖੂਨ, ਪਸਿਅਬ ਅਤੇ ਦਮਿਅਮੀ ਤਰਲ ਦੀ ਜਾਂਚ
- ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੋਫ਼ਿਲ ਅਤੇ ਪਸਿਅਬ ਦੇ ਟੈਸਟ
- ਖਰਿਦੇ ਦੀ ਜਾਂਚ
- ਨਸ ਸੰਚਾਰ ਅਧਿਐਨ ਅਤੇ ਇਲੈਕਟ੍ਰੋਮਾਇਓਗ੍ਰਾਫੀ (ENG / EMG)
- ਬੋਧ ਜਾਂ ਨਊਰੋਸਾਈਕੋਲੋਜੀਕਲ ਮੁਲਾਂਕਣ
- ਅੱਖਾਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ
- ਜੈਨੇਟਿਕ / ਖਾਨਦਾਨੀ ਐਟੈਕਸਿਆਜ਼ ਲਈ ਖੂਨ ਦੀ ਜਾਂਚ

## ਕੀ ਕੋਈ ਇਲਾਜ ਹੈ?

ਐਟੈਕਸਿਆ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨਾ ਇਸ ਦੇ ਕਾਰਨ 'ਤੇ ਨਰਿਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ. ਜੇ ਐਟੈਕਸਿਆ ਨਸ਼ਿਆਂ ਜਾਂ ਜ਼ਹਿਰਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸ ਏਜੰਟ ਦੇ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ ਐਟੈਕਸਿਆ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰ ਸਕਦਾ ਹੈ. ਕੁਝ ਵਟਿਅਮਿਨ ਦੀ ਘਾਟ, ਰਸੋਲੀ, ਸਵੈ-ਪ੍ਰਤੀਰੋਧ ਦੇ ਮੁੱਦੇ ਜਾਂ ਪਾਚਕ ਬਮਿਅਮੀ ਦਾ ਇਲਾਜ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ. ਕੁਝ ਜੈਨੇਟਿਕ ਐਟੈਕਸਿਆਸ ਵਿੱਚ ਇਕ ਵਟਿਅਮਿਨ ਜਾਂ ਡਰੱਗ ਨਾਲ ਇਲਾਜ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ.

ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਖਾਸ ਇਲਾਜ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਸਰੀਰਕ, ਵਯਿਵਸਾਇਕ ਅਤੇ ਸਪੀਚ ਥੈਰੇਪੀ ਐਟੈਕਸਿਆ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਤ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਕਾਰਜਾਂ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਬਹਿਤਰ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ.