



国际帕金森和运动障碍病协会 肌张力障碍患者需要了解的重要知识

什么是肌张力障碍？

肌张力障碍的患者会出现不自主的肌肉痉挛和收缩，引起身体扭转或抽动，出现异常姿势。肌张力障碍几乎可累及身体的各个部位，但最常见的是一个区域受累。以下是一些常见的肌张力障碍：

- 颈部肌肉不自主收缩引起异常转头、侧倾或扭转，通常伴有颤动或抽动，这种情况称为颈部肌张力障碍或斜颈
- 面部肌肉不自主收缩引起过度眨眼或眼肌痉挛，这种情况称为眼睑痉挛。眼睑痉挛伴有下面部肌肉不自主痉挛时，称为梅杰综合征。当症状累及下颌和（或）舌肌时，称为口下颌肌张力障碍。
- 痉挛性发声障碍的患者会发出紧张或喘息的声音。
- 其他常见受累的区域还包括手和足。手部受累通常发生于完成一些特定的动作如写字或演奏乐器等时，这种情况称为任务特异性肌张力障碍。
- 一些患者可出现全身几个区域同时受累。在罕见的病例中，肌张力障碍可累及全身多个部位，这种情况称为全身型肌张力障碍，常见于儿童时期起病的患者。

肌张力障碍的病因是什么？

肌张力障碍有许多病因。一些肌张力障碍患者是因为遗传了肌张力障碍致病基因所致；一些患者可能因为某些生活事件导致肌张力障碍，如头部外伤或感染，或药物或化学物质暴露；另外一些患者可能因为长期重复一个动作而出现肌张力障碍，如长期写字（书写痉挛）和演奏乐器（音乐家肌张力障碍）等。但是大多数肌张力障碍患者的病因不明确。

怎样诊断肌张力障碍？

医生，通常是运动障碍病专家，通过问诊和体格检查来诊断肌张力障碍。对于一些患者，还需完成血液学和脑影像学检查。医生确定诊断需要的信息包括：

- 肌张力障碍的发病年龄
- 受累的部位
- 肌张力障碍是否突然起病，是否进行性加重
- 是否有其他伴随症状

然而，医生很可能不能明确肌张力障碍的病因，许多患者在疾病初期可能被漏诊或误诊。此外，症状轻微的肌张力障碍患者可能不会前来就诊。

肌张力障碍有治疗方法吗？

有治疗肌张力障碍的方法。如果医生能找到明确的病因，则可以针对病因给予特异性治疗。如果不能明确病因，也可以使用一些药物缓解部分症状。常用的药物包括：

- 抗胆碱能类药物
- 苯二氮卓类药物
- 巴氯芬
- 骨骼肌松弛剂

使用药物治疗肌张力障碍时，通常反复调整用药方案以达到最好的治疗效果和产生最小的副作用。一些患者也可选择注射肉毒毒素治疗肌张力障碍。注射肉毒毒素需由专业的医生完成。注射肉毒毒素后可暂时性的引起肌张力降低，缓解肌肉收缩/痉挛，通常一年需要注射3-4次。当药物和肉毒毒素治疗不能充分缓解肌张力障碍症状时，可以经运动障碍专科医生评估是否可进行手术治疗。

肌张力障碍的患者预后是什么？

对大多数患者，肌张力障碍常经过数月甚至数年发展，通常不再恶化。但一些肌张力障碍患者的症状也可由一个部位发展到另一个部位，也可能出现其他症状。