



# بیماری هانتینگتون: نکات ضروری برای بیماران

## هانتینگتون چیست ؟

بیماری هانتینگتون (HD)، یک بیماری عصبی مزمن است. این بدان معناست که سلول های عصبی در مغز بیمار در طول زمان تخریب می شوند. بیماری معمولاً بین سنین ۳۰ تا ۵۰ شروع می شود، اما می تواند در سنین پایین تر نیز آغاز شود. هانتینگتون باعث اختلال در :

- حرکت
- رفتار
- تفکر، ادراک، یادگیری، حافظه
- خصوصیات شخصی

می شود. شایع ترین نشانه حرکتی که بیمار قادر به مهار آن نیست کره نام دارد. کره باعث حرکات رقص مانند در بیمار می شود. از مشکلات حرکتی دیگر شامل مشکل در گفتار و راه رفتن است.

همچنین ممکن است بیمار علائم دیگری را تجربه کند:

- از دست دادن حافظه، اختلال در تمرکز، مشکل در انجام کارها، اختلال در کنترل هیجان
  - افسردگی و بی علاقی
  - تغییرات خواب
  - مشکلات جنسی
  - اختلال بلع
  - زمین خوردن
- در سال های اول امکان دارد تغییرات ذهنی، عاطفی و رفتاری جزئی قبل از علائم فیزیکی آشکارتر بروز کنند.

## علائم بیماری هانتینگتون چیست ؟

هانتینگتون از افزایش تکرار بخشی از یک ژن بروز می کند. این افزایش تکرار باعث از دست دادن سلول های عصبی مغز می گردد. هر چقدر دفعات تکرار بیشتر باشد بیماری هانتینگتون زودتر شروع خواهد شد. با انجام آزمایش ژنتیک این ژن غیر طبیعی تشخیص داده می شود.

بیماری هانتینگتون به ارث می رسد. هر فرد یک سری ژن دارد که یک ژن از مادر و یک ژن از پدر به ارث می برد. در هانتینگتون بیمار فقط نیاز به ارث بردن ژن غیرطبیعی از یکی از والدین خود دارد. اگر یکی از والدین دارای ژن غیرطبیعی باشد، بنابراین هر کودک ۵۰ درصد احتمال دارد به بیماری هانتینگتون مبتلا شود. گاهی اوقات مشخص نیست که ژن به ارث رسیده است، مانند زمانی که قبل از شروع بیماری والدین فوت کرده اند.

## آیا درمانی وجود دارد ؟

در حال حاضر هیچ درمانی که باعث کاهش سرعت و یا بهبود بیماری شود وجود ندارد. در حال حاضر هانتینگتون قابل درمان نیست، اما داروهای وجود دارد که می توانند برخی از علائم را کاهش دهند. این داروها ممکن است به بهبود حرکات، افسردگی و اختلال رفتار کمک نمایند. با متخصص مغز و اعصاب خود در مورد انتخاب داروها مشورت کنید.

## آیا ممکن است بیماری هانتینگتون اشتباه تشخیص داده شود ؟

در مراحل اولیه هانتینگتون ممکن است درست تشخیص داده نشود، به خصوص اگر سابقه خانوادگی این بیماری وجود نداشته باشد، به دلیل اینکه علائم پیچیده و از یک بیمار به بیمار دیگر متفاوت هستند. در ابتدا نشانه هایی مانند افسردگی ممکن است واضح تر از کره باشند. هنگامی که کره بروز کند، آزمایش ژنتیک کمک کننده است.

## هانتینگتون چه تاثیری بر زندگی بیمار مبتلا می تواند داشته باشد ؟

با پیشرفت بیماری مشکلات تشدید خواهند شد:

- افزایش حرکات کنترل نشده
- تغییرات در تفکر، درک، یادگیری و حافظه
- تغییرات ذهنی، عاطفی و رفتاری

بیمار ممکن است در صحبت کردن و بلع مشکل داشته باشد. احساس خفگی می تواند یکی از مشکلات قابل توجه بیمار باشد، علاوه بر این شیوع اختلالات احساسی افزایش یافته و افسردگی شایع است. دیگر تغییرات رفتاری شامل:

• نداشتن علاقه و توجه

• رفتار ضد اجتماعی

• عدم آگاهی به زمان و مکان

• لجبازی

زمانی که بیمار متوجه می شود به تدریج در حال از دست دادن توانایی های فیزیکی و ذهنی است، احساس ناامیدی می کند. بیمار دیگر نمی تواند کارهای روزمره که قبلاً انجام می داده را انجام دهد. در آخرین مرحله از بیماری بیمار ممکن است همچنان متوجه اتفاقات روزمره باشد و قادر به شناسایی افراد باشد، با این حال بیمار ممکن است دیگر قادر به مراقبت و نگهداری از خودش نباشد. بیمار مبتلا به هانتینگتون ممکن است نیاز به مراقبت شبانه روزی داشته باشد زیرا توانایی خود در صحبت کردن، غذا خوردن، راه رفتن، و کنترل روده و مثانه را از دست می دهد. در نهایت بیماری می تواند باعث خفگی، عفونت ریه و یا بیماریهای دیگری شود که به پایان زندگی بیمار منجر شود. از متخصص مغز و اعصاب خود در مورد بهترین گزینه درمانی سوال کنید.