



Troubles cognitifs et comportementaux

Problèmes dans la maladie de Parkinson:

Faits essentiels pour les patients

QUELS TYPES DE PROBLÈMES COGNITIFS PEUVENT SURVENIR DANS LA MALADIE DE PARKINSON?

Beaucoup de personnes avec la maladie de Parkinson (MP) ont une bonne mémoire et une pensée claire (cognition) et fonctionnent normalement. Cependant, des oublis peuvent se produire avec le vieillissement normal, des problèmes plus graves concernant l'attention, la pensée et la mémoire peuvent se produire à mesure que la MP avance.

Les problèmes cognitifs les plus fréquents de la MP comprennent des difficultés pour:

Prêter attention ou se concentrer

- Planifier des événements, comme organiser une journée bien remplie
- Suivre une conversation compliquée ou résoudre des problèmes complexes
- Penser rapidement
- Se rappeler d'événements ou de détails d'événements, bien que des allusions ou des indices aident souvent à se rappeler les événements.

Lorsque les changements sont peu significatifs, c'est à dire sans que cela n'affecte votre vie, on appelle cela des **troubles cognitifs légers**. Lorsque ces changements deviennent plus importants et affectent les activités quotidiennes de la personne, on appelle cela de la **démence**.

POURQUOI LES PROBLÈMES COGNITIFS SE PRODUISENT-ILS?

Des changements dans la capacité mentale surviennent lorsque la MP commence à affecter les parties de votre cerveau qui contrôlent l'attention, la pensée et la mémoire. Dans la plupart des cas, cela ne se produit qu'à un stade avancé de la maladie ou avec le vieillissement, normalement après 65 ans.

HALLUCINATIONS ET DÉLIRES

Beaucoup de personnes atteintes de troubles cognitifs peuvent avoir des hallucinations ou des délires. Les hallucinations ont lieu quand les gens, en étant éveillés, voient ou entendent des choses qui ne sont pas vraiment là. Dans la MP, la plupart des hallucinations sont visuelles. Cela peut être, par exemple, "voir" des animaux ou des personnes qui ne sont pas là. Au début, la plupart des gens reconnaissent que les hallucinations ne sont pas réelles. Plus tard, il peut devenir plus difficile de distinguer ce qui

est réel de ce qui ne l'est pas. Les patients souffrant d'une MP peuvent avoir des illusions comme penser qu'une tache sur le mur est un insecte.

Les délires sont de fausses croyances qui ne sont pas fondées sur la réalité ou sur des faits concrets. Les idées délirantes incluent la pensée qu'il y a d'autres personnes dans la maison, que votre époux/se vous trompe, que quelqu'un est en train de vous voler. Cela se produit généralement dans la MP plus avancée.

Les hallucinations légères que vous reconnaissez facilement comme des hallucinations n'ont pas besoin de traitement. Il est important que votre médecin vérifie que vous n'avez pas une infection, en particulier des voies urinaires, ou que vous ne prenez pas de médicaments qui peuvent causer des hallucinations et des délires. Les hallucinations et les délires peuvent souvent être traités en ajustant les doses des médicaments pour le sommeil ou la douleur par exemple. Si ces problèmes continuent, malgré ces changements, votre médecin peut essayer de réduire votre dose de médicaments pour la MP. Si malgré ces ajustements, les symptômes persistent ou impactent votre état moteur, votre médecin peut vous prescrire des médicaments utilisés pour aider à la cognition. Par exemple, la clozapine ou la quetiapine peuvent améliorer les hallucinations ou les délires mais peuvent également causer de la somnolence comme effet secondaire. La clozapine nécessite une surveillance régulière par prise de sang.

QUE PUIS-JE FAIRE POUR LES PROBLÈMES COGNITIFS?

La fonction cognitive peut être aidée par l'exercice physique et un sommeil adéquat, un régime alimentaire approprié et le contrôle de la pression artérielle.

Parlez-en à votre médecin si vous avez des difficultés à avoir les idées claires, des problèmes de mémoire ou des difficultés à prendre des décisions qui commencent à affecter votre quotidien. Votre médecin peut alors vouloir vous faire passer des tests cognitifs. Soyez attentif à vos médicaments car certains médicaments utilisés pour traiter la MP ou d'autres troubles médicaux parfois détériorent la cognition. L'utilisation d'un pilulier ou d'une alarme pour se rappeler de l'heure de prise peuvent aider.

Si les problèmes de mémoire deviennent graves:

- Discutez-en avec votre médecin et votre famille pour anticiper l'avenir, il est possible de mettre en place des services d'aides à



Troubles cognitifs et comportementaux

Problèmes dans la maladie de Parkinson:

Faits essentiels pour les patients

domicile ou de préparer l'entrée dans un établissement de soins spécialisés.

- Il existe de mesures de protections juridiques et familiales pour vous aider et vous protéger dans la gestion de vos biens. Sans pouvoir de procuration, ces besoins peuvent rapidement devenir compliqués et coûteux.
- Assurez-vous que vos biens et votre testament sont à jour. Vous ne pourrez pas changer votre testament si vous avez des problèmes cognitifs graves.

Y A-T-IL DES TRAITEMENTS?

Certains médicaments peuvent aider et ont été étudiés chez des patients souffrant de MP avec démence. Ils comprennent la rivastigmine, le donepezil, la galantamine et la mémantine.

Certaines personnes qui prennent ces médicaments éprouvent une bonne amélioration. Tandis que d'autres remarquent peu de changement. Les effets secondaires les plus fréquents de ces médicaments sont la nausée et la diarrhée.