



国际帕金森和运动障碍病协会 帕金森病患者的认知损害和行为异常：患者需要了解的重要知识

帕金森病患者中可能存在哪种类型的认知功能障碍？

多数帕金森病患者常具有良好的记忆、思维和认知功能正常。尽管正常人随着年龄增加会出现容易忘事，然而随着帕金森病的进展，一部分患者可能会出现较严重的注意力、理解能力和记忆力等方面的问题。

帕金森病患者常见的认知障碍包括：

- 注意力下降或集中精力困难；
- 组织计划能力下降，如规划繁忙的一天；
- 难以理解复杂的对话和解决复杂的问题；
- 难以快速形成迅速的思维逻辑；
- 难以记住事物或事物细节，尽管给予提示和线索通常能帮助恢复记忆。

当认知功能损害程度轻，不影响日常生活时，称为轻度认知功能障碍。当认知功能严重受损并影响到日常活动时，称为痴呆。

帕金森病患者为什么会认知障碍？

当帕金森病的病理改变影响到控制注意力、思维和记忆力的脑区，认知能力则会发生相应改变。在大多数情况下，认知损害仅发生于帕金森病程后期或年龄大于65岁的患者中。

幻觉和妄想

大多数认知功能损害的帕金森患者可发生幻觉或妄想。幻觉是指人在清醒的状态下看到或听到了不存在的事物。帕金森病患者的幻觉以视幻觉最常见，比如看见实际不存在的动物或人。开始时，大多数患者能认识到幻觉所感受到事物是不真实的，但随着疾病的进展，在疾病后期患者难以辨别什么是真实存在的，什么是不真实存在的。帕金森病患者也可能出现错觉，比如把墙上的斑点认成昆虫。

妄想是不符合现实和事实且不可能实现的错误信念。常见的妄想症状包括认为房间里住有其他人、配偶不忠或有人偷窃他的东西等。妄想常见于晚期帕金森病患者。

轻度、可被自身轻易察觉出的幻觉无需药物治疗。当帕金森病患者出现幻觉和妄想时，由专科医生判断幻觉和妄想是否继发于感染（尤其是泌尿道感染）或由服用引起幻觉和妄想的药物等原因所致十分重要。幻觉和妄想通常可通过适当调整药物得到控制，比如调整安眠药和止痛药等的用法用量。如果调整这些药物后幻觉和妄想症状未改善，此时需要运动障碍专科医生减少抗帕金森病药物。如果精神症状仍得不到改善或运动症状恶化，则需要使用改善认知功能的药物。此外，氯氮平和喹硫平可改善幻觉和妄想症状，但可引起嗜睡副作用。使用氯氮平时需要规律监测血常规。

认知问题出现时病人可以做什么？

适当锻炼、合理饮食、充足睡眠和控制血压可以帮助改善认知功能。如果思考、记忆或做决定等方面出了问题影响你的日常生活，应与你的医生交谈。你的医生可能需要你做认知测试。由于治疗PD的药物或治疗其他情况的药物有时可能会恶化认知功能，因此需要检查使用的药物。使用服药盒子和药物提醒可能有一定帮助，如果记忆严重受损，则应该：

- 适当锻炼、合理饮食、充足睡眠和控制血压可以帮助改善认知功能。
- 当理解力、记忆力或决策力出现问题以至于影响日常生活时，需及时就诊。医生会评估病人的认知功能，评价用药情况以判断认知功能下降是否由于抗帕金森病药物或其他药物引起。必要时可使用专门的药盒和用药备忘录来提醒病人。
- 如果记忆力仍进行性下降，此时病人需要：与家人和医生共同讨论未来的生活安排，如选择家庭护理或专业护理机构；根据当地的法律要求，授权一个可靠的监护人作为代理人，当患者不能自理时，代理人有权代表患者做决定、安排患者的财务和支付患者的花销等；如果没有授权委托书，上述问题可能会变得复杂和代价昂贵。患者需确保自己的财产和意愿反应自己当前的状态，当严重的认知功能障碍时，患者将不能够改变自己的决定。

认知功能障碍的治疗？

已有研究证明卡巴拉汀、多奈哌齐、加兰他敏和美金刚等药物可改善帕金森病合并痴呆患者的认知功能。

但每个个体对药物的反应情况有差异，有的患者使用这些药物后认知功能可得到明显改善，也有一些患者使用这些药物后疗效甚微。这些改善认知功能的药物常见的副作用为恶心和腹泻。