



التدهور القشري القاعدي حقائق أساسية للمرضى

ما هو؟

التدهور القشري القاعدي (CBD) هو مرض عصبي انتكاسي نادر. تم التعرف عليه لأول مرة عام 1968. تبدأ أعراض المرض عادة ما بين سن 60 إلى 70 عاماً. (CBD) هو مرض معقد ينتج عنه مجموعة واسعة من الأعراض والعلامات.

ما هي الأعراض؟

عادة ما يؤثر مرض CBD على جانب واحد من جسمك أكثر بكثير من الجانب الآخر. تشمل الأعراض الشائعة ما يلي:

- تباطؤ الحركة وتيبس الرقبة والذراعين والساقين
 - مشاكل في التوازن والمشي قد تسبب السقوط
 - تشنجات عضلية أو اهتزازات تدعى الرمع العضلي
 - صعوبة في أداء حركات الذراع أو الساق الشائعة
 - فقدان الإحساس في جانب واحد أو صعوبة في تحديد الأشياء عن طريق اللمس
 - شعور بأن يدك لديها عقل خاص بها، يطلق عليه أحياناً "الطرف الفضائي"
 - صعوبات في الكلام واللغة، مثل صعوبة العثور على الكلمات الصحيحة
 - التغيرات السلوكية مثل فقدان الدافع أو تغيرات في الشخصية أو سرعة الانفعال
- تم تحديد عدة أنواع من CBD وفقاً للأعراض الرئيسية. كما يمكن أن تتداخل أعراض CBD مع الأمراض العصبية الأخرى الأكثر شيوعاً. هذا هو السبب في أن أطباء الأعصاب غالباً ما يستخدمون مصطلح متلازمة القشرة القاعدي بدلاً من CBD.

ما هي الأسباب؟

لا يعرف سبب للمرض حتى الآن. CBD يؤدي إلى عملية شيخوخة دماغية غير طبيعية تتقدم بمرور الوقت. لدى الأشخاص الأصحاء بروتين في أدمغتهم يسمى "تاو" يعد مهماً لوظيفة الخلايا العصبية الطبيعية. لكن الأشخاص الذين يعانون من المرض لديهم بروتين تاو غير طبيعي يتراكم في الدماغ حيث يبدو أنه يتلف الخلايا العصبية وخلايا الدماغ الأخرى في مناطق معينة. لا يعرف الباحثون لماذا يصبح هذا البروتين غير طبيعي في CBD. هذا المرض ليس وراثياً ولم يتم ربطه بأي تعرض بيئي.

كيف يتم تشخيص المرض؟

يعتمد التشخيص على تاريخك المرضي وفحصك العصبي الإكلينيكي. نظراً لأن علامات وأعراض مرض CBD قد تكون مشابهة لأمراض أخرى، مثل مرض باركنسون، فقد يكون من الصعب التشخيص في المراحل المبكرة، وأحياناً يكون التشخيص صعباً حتى في وقت لاحق. ففي بعض الأحوال يتم التشخيص فقط عن طريق تشريح الجثة. غالباً ما تكون دراسات التصوير مثل التصوير بالرنين المغناطيسي (MRI) مفيدة، فقد يستبعد التصوير الأخرى التي قد تحاكي CBD. وقد يجد التصوير أيضاً أنماطاً محددة من انكماش الدماغ، تسمى الضمور. لا توجد اختبارات دم للتشخيص.

هل هناك علاج؟

- لا يوجد علاج فعال لإبطاء تقدم CBD. ومع ذلك، يمكن في بعض الأحيان علاج بعض الأعراض. وفقاً لأعراضك، قد يحاول الطبيب إعطاءك:
- دواء ليفودوبا لتحسين الحركة البطيئة.
- أدوية للسيطرة على الرمع العضلي.
- حقن "البوتولينوم توكسين" لتقليل تصلب الذراع أو الساق في بعض العضلات.
- أدوية أخرى موجهة لعلاج المشاكل البولية والقلق والاكتئاب والمشكلات المعرفية وما إلى ذلك.
- العلاج الطبيعي أو العلاج المهني أو علاج النطق للمساعدة في الحفاظ على حالتك الوظيفية.