



# Degeneração Corticobasal: Fatos Essenciais Para Pacientes

## O QUE É ISSO?

A Degeneração Corticobasal (DCB) é uma doença neurodegenerativa progressiva e rara. Foi identificada pela primeira vez em 1968. A doença geralmente começa entre os 60 e os 70 anos de idade. A DCB é uma doença complexa com uma ampla variedade de sintomas e sinais.

## QUAIS SÃO OS SINTOMAS?

DCB geralmente afeta mais um lado do corpo do que o outro. Sintomas comuns incluem:

- Diminuição do movimento e rigidez do pescoço, braços e pernas
- Problemas de equilíbrio e de caminhada que podem causar quedas
- Contrações musculares ou empurrões, chamados mioclonia
- Dificuldade em executar movimentos comuns de braços ou pernas
- Perda de sensibilidade de um lado ou dificuldade em identificar as coisas pelo toque
- Um sentimento de que sua mão tem uma mente própria, às vezes chamada de “membro alienígena”
- Dificuldades com a fala e a linguagem, como dificuldade para encontrar as palavras certas
- Alterações comportamentais, como perda de motivação, alterações de personalidade ou irritabilidade

Vários tipos de DCB foram identificadas de acordo com os principais sintomas. Os sintomas do DCB podem se sobrepor a outras doenças neurológicas mais comuns. É por isso que os neurologistas costumam usar o termo síndrome corticobasal em vez de DCB.

## QUAIS SÃO AS CAUSAS?

A causa da DCB é desconhecida. A DCB causa um processo anormal de envelhecimento cerebral que progride ao longo do tempo. Pessoas saudáveis têm uma proteína chamada tau em seus cérebros. Ela é importante para a função normal dos neurônios, mas as pessoas com DCB têm uma proteína tau anormal que se acumula no cérebro. Parece que a proteína anormal danifica as células nervosas e outras células cerebrais em certas áreas. Os pesquisadores não sabem por que a proteína tau é anormal na DCB. A DCB não é hereditária. Não foi ligada à nenhuma exposição ambiental.

## COMO É DIAGNOSTICADA?

O diagnóstico é baseado em sua história médica e exame neurológico. Como os sinais e sintomas da DCB podem ser semelhantes a outras doenças, como a doença de Parkinson, pode ser difícil diagnosticar a doença nos estágios iniciais. Mesmo mais tarde, o diagnóstico pode ser difícil. Às vezes o diagnóstico só é feito por autópsia. Exames de imagem como a ressonância magnética (RM) são frequentemente úteis. Os exames de imagem podem excluir outras doenças que possam imitar a DCB. As imagens também pode encontrar padrões específicos de encolhimento do cérebro, chamado atrofia. Não há exames de sangue para o diagnóstico.

## EXISTE TRATAMENTO?

Não há tratamento efetivo para retardar a progressão da DCB. No entanto, alguns sintomas podem às vezes ser tratados.

Dependendo dos seus sintomas, o seu médico pode tentar:

- Levodopa para melhorar o movimento lento
- Medicamentos para gerenciar a mioclonia
- Injeções de toxina botulínica para diminuir a rigidez do braço ou perna em determinados músculos
- Outros medicamentos direcionados para problemas urinários, ansiedade, depressão, problemas cognitivos, etc.
- Fisioterapia, terapia ocupacional e / ou fonoaudiologia para ajudar a manter sua função