



帕金森病中的抑郁，焦虑和淡漠： 患者的重要须知

帕金森病会影响情绪吗？

是的，除了运动症状外，帕金森病（PD）可产生一系列非运动（即与运动无关）症状。其中情绪问题是一种重要且常见的症状。对于一些患者来说，它们可能比运动症状更加影响生活质量。

帕金森病中常见的情绪症状是什么？

影响帕金森病患者最常见的情绪症状可能是抑郁，焦虑和淡漠。

- 抑郁是一种情绪低落，悲伤，绝望，有时伴有空虚或负罪感的状态。
- 焦虑是一种紧张，担心和不安的感觉。患有焦虑症的人可能会经历恐惧或惊恐发作。
- 淡漠是缺少兴趣、热情或没有动力做事或与别人共事的状态。

情绪症状何时发生？

情绪症状可发生在任何时间。一些患者的情绪症状可能在运动症状出现之前。其他患者可能会在患帕金森病多年后才出现情绪症状。一些患者的情绪的波动与服用多巴胺能药物相关。例如，在关期，当药物浓度低时经常发生焦虑。

我如何识别情绪症状？

抑郁和焦虑往往伴随精力缺乏和疲劳，食欲下降和睡眠障碍。但是这些问题也可能单独存在，所以有这些问题并不总意味着患有抑郁症。有时家人和朋友更易识别一些症状。这些可能包括：

- 更加恐惧
- 更加易怒
- 社交隔离
- 缺乏家庭活动的参与

情绪症状如何诊断？

当你有心情、睡眠或食欲的变化，应立即告诉医生，以便尽快确诊并开始治疗。你的医生可能想知道：

- 症状何时开始
- 它们对你有何影响
- 伴随症状
- 与治疗药物的关系

如果你有配偶或护理人员，也可以由他们来描述他们认为你的情绪、行为和/或睡眠改变。

为什么会出现情绪症状？

帕金森病可能导致控制情绪的大脑区域发生某些变化。这种疾病可能会减少神经元信号，如多巴胺、5-羟色胺和去甲肾上腺素，这可能是某些心境问题的根源。你对疾病的态度和一些社会心理因素也可能导致这些症状。

你如何治疗帕金森病的情绪症状？

治疗情绪症状有不同的方式，包括：

- 抗抑郁药和抗焦虑药治疗抑郁症和焦虑症。
- 改善运动症状的多巴胺能药物也可以改善抑郁和焦虑症状，尤其是如果这些症状随用药而波动时。
- 心理治疗可以帮助治疗抑郁和焦虑。
- 定期的活动，锻炼和社交可能有助于治疗淡漠。
- 在避免压力的同时获得更多睡眠和社交支持可能会有所帮助。

综上所述

- 帕金森病患者中可能出现抑郁、焦虑和淡漠的症状，并且很常见。
- 即使在运动症状开始之前，情绪症状也可能出现得很早，或者会在疾病过程的后期发展。
- 因为有特定的治疗方案，所以告知医生这些症状非常重要。
- 药物治疗，心理治疗和社会支持是治疗这些症状的主要方法。