

Депрессия, Тревога и Апатия при Болезни Паркинсона: Полезные Факты для Пациентов

ХАРАКТЕРНЫ ЛИ НАРУШЕНИЯ НАСТРОЕНИЯ ДЛЯ БОЛЕЗНИ ПАРКИНСОНА?

Да, при болезни Паркинсона (БП) помимо двигательных нарушений отмечается широкий спектр немоторных изменений (т.е. не относящихся к движениям). Изменения настроения встречаются достаточно часто и являются важным симптомом. У некоторых пациентов они могут снижать качество жизни в большей степени, чем двигательные симптомы.

КАКИЕ НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫЕ СИМПТОМЫ ОТМЕЧАЮТСЯ ПРИ БП?

К наиболее частым симптомам, которые могут встречаться при БП, относятся депрессия, тревога и апатия.

- **Депрессия** характеризуется сниженным настроением, грустью, безнадежностью, чувством пустоты или вины.
- **Тревога** – чувство нервозности, беспокойства, напряжения, волнения. Пациенты могут испытывать страх или панические атаки.
- **Апатия** – потеря интереса, энтузиазма, мотивации для повседневной деятельности или общения с людьми.

КОГДА ПОЯВЛЯЮТСЯ СИМПТОМЫ?

Симптомы измененного настроения могут появиться в любое время. У некоторых пациентов такие симптомы могут даже предшествовать двигательным нарушениям, другие могут испытывать спустя несколько лет после первых проявлений БП. Некоторые пациенты также могут связывать изменение настроения с приемом дофаминергических препаратов. Например, тревога может проявляться при снижении уровня дофаминергических препаратов, в течение периода «выключения».

КАК Я МОГУ ОПРЕДЕЛИТЬ СИМПТОМЫ?

Депрессия и апатия часто сопровождаются снижением энергии и усталостью, сниженным аппетитом и расстройством сна. Но данные симптомы могут проявляться и сами по себе, в отсутствие депрессии. Другие симптомы могут замечать Ваши родные и друзья, нежели Вы. К ним относятся:

- Излишняя настороженность
- Повышенная раздражительность
- Социальная изоляция
- Снижение участия в семейных событиях и активности

КАК ДИАГНОСТИРУЕТСЯ ИЗМЕНЕНИЕ НАСТРОЕНИЯ?

Немедленно расскажите доктору об изменениях настроения, сна или аппетита, для диагностики и начала терапии. Доктор может спросить Вас:

- Когда появились симптомы
- Насколько они Вас беспокоят
- Какие-либо другие связанные симптомы
- Связь с приемом препаратов

Ваш супруг или ухаживающее лицо может помочь в выявлении каких-либо других изменений настроения, поведения и/или сна.

ПОЧЕМУ ОТМЕЧАЮТСЯ ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ НАРУШЕНИЯ?

БП может вызывать определенные изменения в тех отделах головного мозга, которые контролируют настроение. При болезни снижается уровень таких нейромедиаторов, как дофамин, серотонин и норадреналин, что может лежать в основе данных симптомов. Ваше отношение к заболеванию и некоторые психосоциальные факторы могут также приводить к этим симптомам.

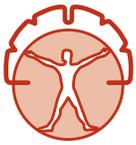
КАК ЛЕЧИТЬ НАРУШЕНИЕ НАСТРОЕНИЯ ПРИ БП?

Существует несколько путей лечения симптомов нарушения настроения:

- Антидепрессанты и анксиолитики могут ослабить депрессию и тревогу
- Дофаминергические препараты, улучшающие двигательные функции, также могут быть эффективны при депрессии и тревоге, особенно если имеется связь с приемом препаратов
- Психотерапия может быть эффективна при депрессии и тревоге
- Некоторые программы активности, упражнений и социализации могут помочь в лечении апатии
- Улучшение качества сна и социальная поддержка с ограничением стрессовых ситуаций могут быть также эффективны

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- Депрессия, тревога и апатия могут быть проявлением БП и встречаются достаточно часто



International Parkinson and
Movement Disorder Society

Депрессия, Тревога и Апатия при Болезни Паркинсона: Полезные Факты для Пациентов

- Они могут проявиться рано – до двигательных нарушений, или развиться позже в течении болезни
- Очень важно сообщить доктору об этих симптомах, так как существуют эффективные методы их коррекции
- Лекарственные препараты, психотерапия и социальная поддержка являются основными методами лечения данного расстройства