



ДИСТОНИЯ: ВАЖНИ ФАКТИ ЗА ПАЦИЕНТИТЕ

КАКВО Е ТОВА?

Пациентите с дистония са с неволеви мускулни спазми или контракции. Това довежда до извиващи или резки движения, както и необикновени и странни пози на тялото. Дистонията може да засегне почти всяка част от тялото. Най-често обаче се засяга само една част. По-долу са изброени някои от по-честите дистонии:

- Контракции на вратната мускулатура, които довеждат до абнормно извъртане на главата, често свързано с движения, като леко клатене или треперене на главата. Това състояние се нарича *цервикална дистония* или *тортиколис*.
- Контракции на мускулите на лицето водят до прекомерно и често мигане или спазми на очите, познати като *блефароспазм*. Мускулни спазми може да има и в долната половина на лицето – *синдром на Meige*. Когато се засегне челюстта и/или езикът, състоянието се нарича *оромандибуларна дистония*.
- При *спазмодичната дисфония*, пациентите усещат ограничение или промяна в гласа си.
- Ръката и кракът са други често засягани области. Когато се засегне ръката, това често се забелязва при изпълнение на специфични действия, като писане с химикал или свирене на музикален инструмент. Това са състояния, познати като *дистонии, свързани с определени дейности*.
- В някои случаи последователно се засягат няколко области от тялото. Когато дистонията стартира в детска възраст, обикновено се засягат много области. Нарича се *генерализирана дистония*.

КАКВА Я ПРИЧИНЯВА?

Има много различни причини за дистонии. Някои хора получават дистония, защото унаследяват определен ген, който причинява състоянието. При други хора дистония се появява, като следствие от преживяна мозъчна увреда, инфекция, действие на химикали, наркотици и пр. Някои хора получават дистония, в следствие на продължително извършване във времето на повтарящи се действия, като писане (*графоспазм*) или свирене на музикален инструмент (*дистония на музиканта*). Въпреки това за повечето от дистонии не е установена ясна причина.

КАК СЕ ДИАГНОСТИЦИРА ДИСТОНИЯТА?

Диагнозата се поставя от лекар, обикновено специалист невролог, занимаващ се с двигателни нарушения, след определени изследвания. За някои пациенти кръвните изследвания или компютърната томография на мозъка са препоръчителни. Лекарят ще използва информация, съдържаща следните въпроси:

- Възрастта, в която започва дистонията
- Коя част от тялото е засегната
- Внезапно ли е стартирала дистонията или се е развивала постепенно, с тенденция към влошаване с времето
- Има ли някои други клинични проблеми/състояния, свързани с дистонията

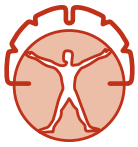
Възможно е лекарят невролог да не установи конкретна причина, като много пациенти не се диагностицират веднага или се диагностицират неправилно в началото. Също така, пациенти с лека дистония могат да не потърсят изобщо лекарска помощ и така да останат недиагностицирани.

ИМА ЛИ ЛЕЧЕНИЕ?

Може да има лечение на дистонията. Ако Вашият лекар установи конкретната причина за появата на дистонията, тогава може да се започне специфично лечение насочено към тази причина. В противен случай, има медикаменти, които могат да осигурят частично облекчение на симптомите. Най-често използваните такива медикаменти са:

- Антихолинергични средства
- Бензодиазепини
- Баклофен
- Мускулни релаксанти

Лекарствата обикновено се дават на принципа “опит/грешка”, съобразявайки ползата и риска от страничните ефекти. Някои от пациентите могат да се повлияят от приложение на инжекционен ботулинов токсин. Тези инжекции трябва да се поставят от медицински експерти. Ботулиновият токсин отпуска мускулите и облекчава мускулните контракции и спазми за известен период от време. Инжекциите обикновено се инжектират до три – четири пъти годишно. Когато медикаментите и инжекциите не водят до особено облекчение, може да се обсъждат и хирургични интервенции. Трябва да обсъдите тези опции с лекуващия Ви невролог.



International Parkinson and
Movement Disorder Society

ДИСТОНИЯ: ВАЖНИ ФАКТИ ЗА ПАЦИЕНТИТЕ

КАКВО ТРЯБВА ДА ОЧАКВАМ ВЪВ ВРЕМЕТО, АКО ИМАМ ДИСТОНИЯ

При повечето хора дистонията се развива за период от няколко месеца, дори години. Не винаги продължава да се влошава с течение на времето. При някои от пациентите, се разпространява от една част на тялото към друга или се развиват и други проблеми на фона на дистонията.