



# Distonija: Osnovne činjenice za bolesnike

## ŠTO JE DISTONIJA?

Bolesnici s distonijom imaju nevoljne kontrakcije i grčeve mišića što uzrokuje uvijanje ili trzanje te neobične položaje zahvaćenih dijelova tijela. Distonija može zahvatiti gotovo svaki dio tijela. Najčešće je zahvaćeno samo jedno područje. Najčešći oblici su:

- Kontrakcije vratnih mišića dovode do abnormalnog okretanja glave, naginjanja ili uvijanja, često u kombinaciji s tremorom (trešnjom). Ovo stanje je poznato kao *cervikalna distonija* ili *tortikolis*.
- Kontrakcije mišića lica dovode do prekomjernog treptanja ili žmirkanja, poznatog kao *blefarospazam*. Ako je zahvaćena i mišićna donjeg dijela lica to se stanje zove *Meigeov sindrom*. Kada su zahvaćeni čeljust i / ili jezik tada je riječ o *oromandibularnoj distoniji*.
- U *spazmodičkoj disfoniji* bolesnici imaju napet i isprekidan ili šaptajući glas
- Druga često pogođena područja uključuju ruku ili stopalo. Ako je zahvaćena ruka simptomi se pojavljuju pri određenim aktivnostima poput pisanja ili sviranja glazbenog instrumenta. To su tzv. '*za radnju*' *specifične distonije*.
- U nekim slučajevima može biti zahvaćeno više dijelova tijela. U rijetkim slučajevima, obično s početkom u djetinjstvu, distonija može biti generalizirana, odnosno zahvatiti razne dijelove tijela.

## ŠTO JE UZROK?

Postoje različiti uzroci distonije. Neki su oblici genetski, nasljedni. Neki bolesnici imaju distoniju zbog ozljeda mozga, infekcija ili kao posljedica lijekova. Distonija se može pojaviti i nakon opetovanih i višegodišnjih aktivnosti poput pisanja (*piščev grč*) ili sviranja muzičkog instrumenta (*distonija muzičara*). Ipak, u većini slučajeva uzrok distonije je nepoznat.

## KAKO SE DISTONIJA DIJAGNOSTICIRA?

Liječnik, specijalist u području poremećaja pokreta, postavlja dijagnozu na temelju kliničkog pregleda. Ponekad su potrebni krvni testovi i neuroradiološka obrada. Liječnika će zanimati sljedeće informacije:

- Dob početka distonije
- Koji su dijelovi tijela zahvaćeni
- Podatak o nastupu distonije - jeli počela iznenada i naglo ili se postupno pogoršava
- Postojanje drugih tegoba

Ipak, neće uvijek biti moguće pronaći pravi uzrok distonije, a mnogi bolesnici bivaju neprepoznati ili pogrešno dijagnosticirani. Ponekad i bolesnici s blagim oblikom distonije ne traže medicinsku pomoć i tako ostaju nedijagnosticirani.

## POSTOJI LI LIJEČENJE?

Ako se pronađe uzrok distonije onda Vam liječnik može odrediti specifičnu terapiju za tu bolest. Inače, postoje lijekovi koji mogu pružiti olakšanje. Najčešće korišteni lijekovi su:

- Antikolinergici
- Benzodiazepini
- Baklofen
- Mišićni relaksansi

Lijekovi se često daju na osnovi kliničke procjene, procjenjujući i balansirajući između koristi liječenja i potencijalnih nuspojava. Neki bolesnici s distonijom mogu imati koristi od injekcija botulinum toksina. Ovakvo liječenje trebaju primjenjivati stručne osobe. Injekcije botulinum toksina privremeno oslabljuju mišiće i smanjuju kontrakcije/grčeve, a obično ih treba primjenjivati tri do četiri puta godišnje. Kada lijekovi i injekcije botulinum toksina ne pružaju učinak onda mogu biti korisne i kirurške metode liječenja. Obratite se svom liječniku o mogućnostima liječenja.

## ŠTO MOGU OČEKIVATI AKO IMAM DISTONIJU?

Kod većine oboljelih, distonija se razvija tijekom nekoliko mjeseci, a ponekad i godina. U određenih bolesnika distonija se može proširiti s jednog dijela tijela na drugi ili se mogu razviti drugi problemi.