



Tremorul esențial: Date esențiale pentru pacienți

CE ESTE?

Tremorul esențial (TE) este cea mai frecventă tulburare de mișcare. Este cunoscut și sub denumirea de tremor esențial benign, tremor familial sau tremor ereditar. Pacienții cu TE pot prezenta tremor necontrolat al mâinilor, capului, vocii, sau a altor părți ale corpului. Boala, de obicei, începe la vârsta adultă și se poate agrava treptat în timp. Tremorul este cel mai vizibil atunci când țineți mâinile întinse în față sau în timpul unor mișcări fine ale mâinii, ca atunci când țineți o cană în mână, folosiți o lingură sau când scrieți. De obicei, tremorul se oprește când mâinile/ brațele sunt complet relaxate, ca atunci când le țineți în poală. De multe ori, stresul înrăutățește temporar tremorul.

CARE ESTE CAUZA?

Cauza TE este necunoscută, dar mai mult de jumătate dintre pacienți mai au încă un membru al familiei cu tremor. Cercetătorii nu au găsit gena(ele), care cauzează TE. La pacienții cu antecedente familiale de TE, simptomele au tendința să înceapă la o vârstă mai tânără. Cercetătorii consideră că TE se dezvoltă la nivelul creierului, însă la scanarea creierului pacienților, acesta pare normal. Nu există nici un test diagnostic pentru TE. Cu toate acestea, medicul dvs. vă poate testa sângele pentru alte afecțiuni, cum ar fi bolile tiroidiene, care ar putea agrava tremorul. Unele medicamente pot, de asemenea, agrava tremorul.

EXISTĂ UN TRATAMENT?

Există tratamente eficiente pentru a reduce tremorul, însă nu există vindecare. Folosirea ceștilor și a ustensilelor cu greutate mai mare, și chiar purtarea unor mici greutăți pe încheietura mâinii, pot fi de folos unor pacienți. Unor pacienți le pot fi de folos medicamentele. Medicamentele sunt, de obicei, administrate în încercări succesive urmate de posibile erori. Unele medicamente funcționează mai bine decât altele în funcție de pacient. Medicamentele care pot fi de folos includ:

- Beta-blocante, cum ar fi propranololul
- Medicamente anticonvulsive, cum ar fi primidonă, gabapentin, topiramă și clonazepam

Medicul dvs. v-ar putea sugera reducerea consumului de cofeină, al altor stimulante, precum și a unor medicamente care produc tremor. Pacienților cu anumite tipuri de tremor le pot fi de folos injecțiile cu toxină botulinică.

Toxina botulinică este injectată în mușchii care cauzează tremorul, slăbindu-i temporar pentru a reduce tremorul. Aceste injecții trebuie să fie repetate de la două până la patru ori pe an și au eficiența cea mai mare pentru pacienții cu tremor al capului sau tremor vocal. Deși tratamentul medicamentos poate fi de folos unor pacienți cu tremor, și ar trebui să fie prima opțiune de tratament, pacienții cu tremor sever pot lua în considerare și o procedură chirurgicală. Medicul dvs. neurolog vă poate consilia cu privire la cele mai potrivite opțiuni de tratament pentru boala dvs. Există mai multe tipuri de intervenții chirurgicale pentru TE. Acestea sunt:

- Talamotomia: un tip de intervenție chirurgicală, în care o parte a creierului – talamusul - este distrus
- Stimularea Cerebrală Profundă (SPC): un alt tip de chirurgie a talamusului, în care un fir subțire de sârmă (numit de asemenea și electrod) este plasat în talamus și conectat la un dispozitiv asemănător unui stimulator cardiac, amplasat sub piele în regiunea pieptului
- Alte proceduri chirurgicale

ESTE TREMORUL ESENȚIAL O FORMĂ A BOLII PARKINSON

Nu. TE este de aproximativ 10 ori mai frecvent decât Boala Parkinson (BP). Spre deosebire de TE, tremorul mâinii în BP este cel mai evident atunci când mâinile pacientului sunt relaxate și nu atunci când acestea sunt folosite pentru activități. Alte semne ale BP, dar nu și ale TE, includ lentoarea în mișcare, dificultățile de mers, precum și alte semne la examinarea neurologică.

LA CE MĂ POT AȘTEPTA DACĂ SUFĂR DE TE?

TE nu vă scurtează speranța de viață. Tremorul se poate agrava în timp, dar schimbarea este, de obicei, lentă, în general de-a lungul a mai multor ani. În cele din urmă, unii pacienți pot prezenta un grad de handicap, cum ar fi dificultăți de scris, mâncat și băut sau chiar jenă socială. Tremorul ușor, de obicei, nu necesită tratament, iar tratamentul precoce nu oprește sau încetinește progresia naturală a simptomelor. Luați în considerare începerea tratamentului medicamentos numai atunci când tremorul vă afectează activitățile de zi cu zi sau vă cauzează probleme.