



International Parkinson and
Movement Disorder Society

Tulburările de control ale impulsului în boala Parkinson: Fapte esențiale pentru pacienți

CE SUNT TULBURĂRILE DE CONTROL ALE IMPULSULUI ȘI CÂT DE FRECVENTE SUNT ACESTEA ÎN BOALA PARKINSON?

Tulburările de control ale impulsului (TCI) reprezintă un grup de dorințe și comportamente excesive și / sau dăunătoare care pot apărea la pacienții cu boală Parkinson (BP). Ele se caracterizează prin gânduri persistente sau îndemnuri necontrolabile de a face anumite lucruri. TCI sunt adesea un efect secundar al unor medicamente. Pacienții înșiși, uneori, nu conștientizează că există o problemă. Aproximativ 10-20% dintre pacienții cu BP pot dezvolta la un moment dat TCI.

CE COMPORTAMENTE POT FI OBSERVATE LA UN PACIENT CU BP ȘI TCI?

Pacienții cu TCI pot prezenta comportamente precum:

- Participarea necontrolată la jocuri de noroc
- Apetit excesiv
- Shopping excesiv
- Activități sexuale excesive

Aceste comportamente pot deveni o problemă, deoarece pot provoca probleme personale, familiale sau sociale. De exemplu, jocurile de noroc necontrolate pot duce la probleme financiare grave. Pofta de mâncare excesivă poate duce la creșterea în greutate.

Un alt comportament patologic este numit "punding" - când persoana face același lucru de mai multe ori, cum ar fi distrugerea și reconstruirea unui computer, aranjarea și rearanjarea cărților pe raft.

SUNT OARE TCI LEGATE DE ADMINISTRAREA MEDICAMENTELOR ANTIPARKINSONIENE?

TCI se pot dezvolta la orice persoană cu BP indiferent de tratament. Cu toate acestea, TCI sunt cel mai frecvent observate la pacienții tratați cu o clasă de medicamente numite agonști ai dopaminei. Acestea includ

- Pramipexolul
- Ropinirolul
- Rotigotina

TCI pot exista, dar mai puțin frecvent, la pacienții care sunt netratați sau la cei tratați cu altă medicație pentru BP.

CUM ȘTIU DACĂ AM RISCUL DE A DEZVOLTA O TCI?

Pacienții care tind să caute noutăți sau cei care sunt impulsivi pot

prezenta un risc mai mare pentru TCI. Un istoric de jocuri de noroc sau de abuz de alcool poate crește riscul. Bărbații și pacienții mai tineri par să dezvolte TCI mai frecvent. Dar factorul principal de risc este utilizarea agonștilor dopaminergici, în special în doze mari.

CE AR TREBUI SĂ FAC DACĂ SUSPECTEZ O TCI?

Cel mai important pas este de a recunoaște TCI imediat, deoarece acestea pot duce la probleme grave financiare sau de relație. Dacă credeți că dvs. sau persoana iubită aveți TCI, spuneți-i medicului dumneavoastră. Puteți solicita o discuție privată și confidențială. Dacă este dificil să vorbiți despre situație, puteți scrie problemele și întrebările, apoi le puteți transmite medicului. Ca și în cazul altor probleme, este adesea util ca partenerul dvs., îngrijitorul, prietenul sau ruda să vină împreună cu dvs. în vizită la medic. Ei v-ar putea ajuta să găsiți modalități de depășire a situației.

Uneori, pacienții care se confruntă cu TCI pot să nu fie conștienți de ele sau de consecințele acestora. De asemenea, pacienții pot păstra în secret TCI-urile. De aceea este foarte important ca îngrijitorii și membrii familiei să colaboreze cu profesioniștii din domeniul sănătății pentru a identifica și a monitoriza TCI.

TCI-URILE POT FI TRATATE?

Da, TCI pot fi tratate. În primul rând, medicul dumneavoastră vă poate ajusta medicamentul pentru BP. Reducerea sau oprirea unui agonist de dopamină adesea ajută. Nu trebuie să încetați să administrați sau să schimbați medicamentul pentru BP fără a primi sfatul medicului. Cu excepția cazului în care TCI este foarte severă, modificarea progresivă a dozei medicamentelor va contribui la evitarea deteriorării simptomelor motorii. În unele cazuri, oprirea tratamentului cu agonști dopaminergici poate duce brusc la simptome de sevraj, cum ar fi:

- Anxietate
- Depresie și apatie
- Oboseală
- Tulburări de somn
- Dureri generalizate

Discutați cu un specialist calificat în domeniul sănătății mentale, dacă există simptome de depresie sau alte tulburări de dispoziție. În unele cazuri, medicamentele psihiatrice vă pot ajuta.

Depășirea TCI poate fi o provocare, dar puteți identifica strategiile care funcționează cel mai bine pentru dvs. Rămâneți deschiși și aveți o comunicare regulată cu profesioniștii din domeniul sănătății și cu îngrijitorul dumneavoastră.