



# فلج فوق هسته ای پیشرونده (PSP): نکات ضروری برای بیماران

## بیماری پارکینسون، پارکینسون غیر معمول و پارکینسون پلاس چیست؟

پارکینسون بیماری است که با چندین خصوصیت کلی حرکتی شناخته می شود:

- لرزش یا ترمور
- سفتی عضلات (رژیدیتی)
- کندگی حرکتی (برادیکینزی)
- کشیدن پا روی زمین هنگام راه رفتن و گام های آهسته

بیماری پارکینسون شناخته ترین نوع پارکینسونیسم است. پارکینسون غیر معمول که سندرم پارکینسون پلاس نیز نامیده می شود، به بیماری هایی گفته می شود که بیمار علاوه بر داشتن علائم پارکینسون، ویژگیهای دیگری از جمله اختلال در تعادل و زمین خوردن در اوایل بیماری، پاسخ نامناسب به داروی لوودوپا، مشکلات شناختی اولیه، اختلال در کنترل فشار خون، روده و مثانه را داشته باشد. بیماری فلج فوق هسته ای پیشرونده رایج ترین نوع پارکینسون غیر معمول است ولی تنها حدود یک دهم بیماری پارکینسون شایع است.

## ویژگیهای معمول بیماری فلج فوق هسته ای پیشرونده چیست؟

فلج فوق هسته ای پیشرونده، همچنین به عنوان سندرم Steele-Richardson-Olszewski شناخته شده است، که شیوع آن در زن و مرد یکسان می باشد. به طور متوسط این بیماری در اوایل دهه ۶۰ زندگی شروع می شود.

- در اوایل شروع بیماری فرد مبتلا به فلج فوق هسته ای پیشرونده اغلب دارای مشکل در راه رفتن، حفظ تعادل، و زمین خوردن از عقب هستند که غالباً چندین بار در روز تکرار می شود. حرکات آنها به صورت تلو تلو خوردن، حرکات سریع و بی محابا می باشد. اختلال در راه رفتن در بعضی بیماران به طوری است که احساس می کنند پای آنها به زمین چسبیده است.
- بیماران در حرکات چشمی خود مشکل دارند به خصوص در نگاه کردن به سمت پایین که باعث اختلال در مطالعه به دلیل دو بینی می گردد. همچنین ممکن است بیمار پلک زدن یا بسته شدن غیر ارادی چشم و مشکل در باز کردن چشم داشته باشد.
- کندگی حرکت ممکن است باعث کندگی فعالیت های روزمره بیمار شود.
- بیمار ممکن است سفتی، به خصوص سفتی گردن را تجربه کند
- حالت چهره ممکن است تغییر کند به صورت خیره شدن به مقابل با ابروانی بالا رفته و پیشانی پر از چروک.
- بیمار ممکن است صدایی خشن، نامفهوم، مویه و ناله و مشکلات بلع را تجربه کند.
- مشکلات شناختی ممکن است رخ دهد، از جمله از دست دادن انگیزه و عدم بروز احساسات، بروز نا به جای احساسات (pseudobulbar palsy) و زوال عقل.

شرایط از بیماری به بیمار دیگر متفاوت است. در برخی از بیماران علائم اصلی شامل خشک شدن در حین راه رفتن و کندگی هستند. در انواع دیگر شروع بیماری با لرزش و دیگر علائم شبیه بیماری پارکینسون است.

## چگونه این بیماری تشخیص داده می شود؟

فلج فوق هسته ای پیشرونده بر اساس شرح حال بیماری و معاینات عصبی تشخیص داده می شود. هنگامی که بیماری تازه شروع شده باشد ممکن است شبیه بیماری پارکینسون باشد و تشخیص دشوار باشد.

فلج فوق هسته ای پیشرونده بر اساس شرح حال بیماری و معاینات عصبی تشخیص داده می شود. هنگامی که بیماری تازه شروع شده باشد ممکن است شبیه بیماری پارکینسون باشد و تشخیص دشوار باشد.

## علت بیماری چیست؟

علت فلج فوق هسته ای پیشرونده ناشناخته است. در فلج فوق هسته ای پیشرونده پروتئینی به نام "تائو" در تمامی انواع سلولها رسوب می کند و در نمونه گرفته شده از بافت مغز قابل رویت است. علت این تجمع ناشناخته است. فلج فوق هسته ای پیشرونده معمولاً ارثی نیست. فلج فوق هسته ای پیشرونده از فردی به فرد دیگر قابل انتقال نیست و هیچ عامل محیطی مشخصی باعث آن نمی شود.

## آیا درمانی برای این بیماری وجود دارد؟

هیچ درمانی برای معالجه، کاهش سرعت یا توقف پیشرفت فلج فوق هسته ای پیشرونده وجود ندارد. در شروع بیماری، برخی از داروهای مورد استفاده در درمان بیماری پارکینسون (به عنوان مثال لوودوپا) ممکن است به بهبود علائم فلج فوق هسته ای پیشرونده کمک نمایند. اگر چه با بدتر شدن فلج فوق هسته ای پیشرونده داروها زیاد کمک کننده نمی باشند. برخی از داروهای مورد استفاده در درمان بیماری آلزایمر و زوال عقل (دمانس) می توانند به مشکلات شناختی و حافظه بیماران فلج فوق هسته ای پیشرونده کمک نماید. تزریق سم بوتولینیم ممکن است به درمان بسته شدن غیر ارادی پلک کمک کند. همچنین داروهای ممکن است اختلالات احساسی مانند گریه و یا خنده نابجا را کمتر کنند. داروهای ضد افسردگی امکان دارد افسردگی و اضطراب را کاهش دهند.

گفتار درمانی به مشکلات تکلم و بلع که به سوء تغذیه و عفونت ریه منجر می شود، کمک می کند. یک "صفحه کلید گویا" کامپیوتر می تواند به جای بیمار صحبت کند.

کار درمانی به ادامه انجام فعالیت های روزمره زندگی بیمار و فیزیوتراپی ممکن است در مشکلات تعادلی و راه رفتن کمک نماید. عینکهای مخصوص که دارای لنزهای آینه ای - منشوری شکلی هستند ممکن است اختلالات دید بیماران را اصلاح کنند. به طور کلی با پیشرفت بیماری نیاز به برنامه ریزی برای مراقبتهای طولانی مدت می باشد.