



# Tratamentele chirurgicale pentru tremorul esențial: Fapte esențiale pentru pacienți

## CE ESTE TREMORUL ESENȚIAL (TE) ȘI CARE SUNT TRATAMENTELE PENTRU ACESTA?

TE este cea mai frecventă tulburare de mișcare. Pacienții cu TE au tremor al mâinilor și, mai puțin frecvent, al capului, al vocii sau al altor părți ale corpului. În TE tremorul este de obicei mai exprimat atunci când țineți mâinile întinse sau faceți mișcări fine ale mâinilor. Deși nu există nici un tratament pentru TE, unele medicamente pot diminua tremorul. Acestea includ:

- Beta-blocantele, cum ar fi propranololul
- Medicamentele anticonvulsive, cum ar fi primidona, gabapentina și topiramatul
- Benzodiazepinele, cum ar fi clonazepamul și alprazolamul.

Unii pacienți pot beneficia de injecții cu toxină botulinică în mușchii implicați în tremor.

## CARE ESTE ROLUL CHIRURGIEI ÎN TE?

Nu toți pacienții cu TE au beneficii de la tratamentul medicamentos. Pentru pacienții cu tremor sever, cu un răspuns redus la administrarea medicamentelor, tratamentul chirurgical poate fi o opțiune. Majoritatea intervențiilor chirurgicale vizează o parte a creierului numită talamus. Tipurile de chirurgie includ:

- Stimularea profundă a creierului (SPC)
- Talamotomia
- Ultrasunetul focalizat (USF)
- Chirurgia gamma-knife (CGK)

## SPC: CE ESTE?

SPC este un tip de intervenție chirurgicală pe creier, în care un fir subțire, izolat, numit electrod este plasat adânc în creier. Pentru TE electrodul este, de obicei, plasat în talamus și conectat la un dispozitiv asemănător cu stimulatorul cardiac, care este plasat sub piele în regiunea pieptului. Aparatul trimite semnale electrice către talamus. Semnalele îmbunătățesc tremorul prin reducerea activității anormale a creierului din această zonă. Avantajul acestei terapii este că nu provoacă leziuni cerebrale ireversibile, cu excepția regiunii minuscule în care este plasat electrodul. Impulsurile electrice doar modifică activitatea creierului. SPC poate fi utilizată pentru a trata tremorul de pe ambele părți ale corpului.

## TALAMOTOMIA: CE ESTE?

Talamotomia este un tip de intervenție chirurgicală în care un fir subțire este temporar plasat în talamus. Vârful firului este încălzit pentru a arde o mică bucată de țesut din talamus. Firul este scos

la sfârșitul procedurii. Acest lucru reduce activitatea anormală a creierului și calmează tremorul. Spre deosebire de SCP, talamotomia este folosită pentru a trata numai o parte a corpului.

## USF: CE ESTE?

Similar cu talamotomia, USF arde o bucată mică de țesut din talamus, ceea ce reduce tremorul. Cu toate acestea, USF nu necesită o gaură în craniu. În schimb, utilizează unde de ultrasunete focalizate pentru a arde o bucată mică de țesut din talamus. Efectul este similar cu cel al talamotomiei.

## CGK: CE ESTE?

CGK este o altă procedură care utilizează fascicule de raze pentru a arde o bucată mică de țesut din talamus, similar cu o talamotomie. Nu se face nici o gaură în craniu. Durează de la câteva săptămâni până la câteva luni până când iradierea își face efectul.

## CUM SE FAC ACESTE PROCEDURI?

Toate aceste proceduri necesită o foarte exactă orientare către o țintă mică. Pentru scanarea imaginilor creierului este utilizat un tip special de cadru pentru cap. Acest lucru permite medicului să ghideze cu acuratețe electrodul, ultrasunetele sau undele gamma către locul corect din talamus. În timpul acestor proceduri, pacientul este de obicei treaz și participă la testare. Acest lucru asigură faptul că tremorul va fi redus fără a genera efecte secundare semnificative.

## CARE SUNT PRINCIPALELE LIMITĂRI ȘI COMPLICAȚII ALE ACESTOR TRATAMENTE?

Aceste tratamente nu vindecă TE și tremorul poate reveni. Ca în orice tratament, există riscuri. Riscurile frecvente sunt:

- Tulburările de echilibru sau de coordonare
- Dificultățile de vorbire
- Amorțeala sau furnicăturile în brațe sau mâini, care pot apărea după intervenții

În cazul SCP, aceste complicații sunt în general, reversibile prin modificarea setărilor dispozitivului de stimulare. În cazul altor tratamente - ele pot persista. În cazuri rare, intervenția chirurgicală de SCP sau de talamotomie poate provoca un accident vascular cerebral sau sângerare în creier și / sau o infecție. După tratamentul cu USF sau CGK, în jurul zonei-țintă din creier se poate dezvolta o inflamație.