



Dificultățile de înghițire în Tulburările de Mișcare: Fapte esențiale pentru pacienți

TULBURĂRILE DE MIȘCARE POT SĂ AFECTEZE ACTUL DE ÎNGHIȚIRE?

Da. Dacă aveți o tulburare de mișcare, aceasta vă poate afecta masticția și înghițirea. Când decideți să înghițiți, trunchiul cerebral preia controlul pentru ca alimentele să ajungă în siguranță în esofag și stomac și nu în trahee. Acest proces poate fi afectat, dacă aveți o tulburare de mișcare, precum boala Parkinson.

CARE SUNT CELE MAI FRECVENTE SIMPTOME ALE TULBURĂRII DE ÎNGHIȚIRE?

Cele mai frecvente simptome sunt:

- Blocarea bolului alimentar în gât.
- Dificultăți la înghițirea pastilelor.
- Alimentele sau lichidele pot pătrunde în trahee (prin aspirație), provocând tuse.

CÂND APAR TULBURĂRILE DE ÎNGHIȚIRE?

Pentru persoanele cu boală Parkinson, tulburările de înghițire încep, adesea, în stadiile medii sau târzii ale bolii. În alte tipuri de tulburări de mișcare, ele pot apărea mai repede.

CARE SUNT CONSECINȚELE TULBURĂRILOR DE ÎNGHIȚIRE?

Tulburările de înghițire afectează oamenii în mod diferit. Unele consecințe pot fi:

- Tuse în timpul alimentației și consumului de lichide. Acest lucru poate jena persoana în cauză, mai ales, dacă se află în public.
- Senzație de anxietate la masă.
- Renunțarea la unele alimente preferate, care sunt prea greu de mestecat și înghițit.
- Mâncatul mai lent și mai îndelungat. Acest lucru ar putea deranja pacientul sau persoanele din anturajul acestuia.
- Pierderea în greutate, din cauza alimentației insuficiente.
- Riscul de a face pneumonie prin aspirație atunci când reflexul de tuse, ca și mecanism de apărare, este diminuat.

CUM POT FI IDENTIFICATE DEREGLĂRILE DE ÎNGHIȚIRE?

Iată câteva semne care indică prezența unei tulburări de înghițire:

- Consumul de alimente și lichide durează un timp mai îndelungat sau devin deranjante.
- Prezența tusei în timpul alimentării (cu frecvența > 1 dată pe săptămână).

- Scăderea poftei de mâncare și schimbarea treptată a regimului alimentar.
- Necesitatea de a bea lichide pentru a înghițiți mai bine mâncarea.

Dacă observați aceste semne, ar trebui să discutați cu personalul medical.

CE PUTEȚI FACE PENTRU A UȘURA PROCESUL DE ÎNGHIȚIRE?

Există mai multe lucruri pe care le puteți face pentru a ușura procesul de înghițire, în funcție de problemă:

- Pentru a preveni aspirația de alimente sau lichide în căile respiratorii evitați conversațiile în timpul mesei sau consumului de lichide. Dacă aceasta este o provocare în mediul Dvs. social, încercați să comunicați persoanelor cu care luați masa despre problema Dumneavoastră.
- În caz de dificultate de înghițire a pastilelor cu apă, luați-le cu lichid mai consistent, cum ar fi sucul de mere cu pulpă. Vă rugăm să rețineți că ar trebui să evitați administrarea pastilelor cu produsele lactate, deoarece proteinele pot interfera cu absorbția levodopei.
- Alegeți alimente mai moi pentru a ușura mestecarea și înghițirea.
- Dacă aveți tendința de a vă îneca cu ultima înghițitură din ceașcă, îndreptați capul într-o poziție verticală sau aplecați-l, cu bărbia în jos, înainte de a înghiți.

CE POT FACE ÎNGRIJITORII PROFESIONIȘTI PENTRU A AJUTA?

Îngrijitorii profesioniști vă pot ajuta în privința dereglării de înghițire în mai multe moduri. Medicii ortopezi, neurologi, nutriționiști, asistenții medicali și psihologii:

- Vă educă și vă sfătuie despre alimentele sau pastilele care sunt mai ușor de înghițit.
- Vă învață exerciții sau manevre care v-ar ajuta să evitați aspirația sau să faceți procesul de înghițire mai sigur.
- Vă oferă exerciții, pentru a vă îmbunătăți capacitatea de a tuși.

Dacă dereglarea de înghițire devine severă, îngrijitorii Dvs. profesioniști vă pot sfătui cu privire la alimentația prin sondă, pentru a vă menține consumul optim de alimente și lichide.



Dificultățile de înghițire în Tulburările de Mișcare: Fapte esențiale pentru pacienți

ÎN CONCLUZIE:

- Problemele cu mestecarea și înghițirea alimentelor sau pastilelor sunt frecvente în tulburările de mișcare.
- Persoanele cu tulburări de înghițire pot prezenta tuse în timpul consumului de alimente și băuturi.
- Tulburările de înghițire înseamnă adesea: mese mai lungi, limitarea produselor pe care le puteți mânca sau chiar pneumonie.
- Comunicați problemele Dumneavoastră de înghițire echipei Dvs. de îngrijire profesională, care vă poate oferi educație, asistență și tratament.