



# Tic e Sindrome di Tourette: informazioni essenziali per i pazienti

## COSA SONO I TIC?

I tic sono movimenti che i pazienti non possono controllare del tutto. Si caratterizzano per una sensazione di necessità impellente a dover effettuare un certo movimento e sollievo dopo l'esecuzione del movimento stesso. I movimenti a volte possono essere contrastati e soppressi con la volontà.

I tic possono essere:

- Rapidi E Improvisi
- Ripetitivi E Stereotipati (Lo Stesso Ogni Volta)
- Privi Di Uno Scopo O Ritmo
- Semplici O Complessi

I tic semplici compaiono generalmente all'improvviso e di solito persistono per settimane o

mesi. Tra i più comuni tic semplici si annoverano i movimenti di ammiccamento, il sollevamento delle sopracciglia, lo scrollare le spalle, il ruotare la testa sul collo, talvolta con movimenti a scatto. Tra i tic vocali semplici più comuni si annoverano: lo schiarirsi la gola, il tossire, l'annusare e lo sbadigliare. I tic motori complessi consistono in movimenti più articolati quali: smorfie facciali, toccare ripetutamente determinati oggetti, camminare in modo specifico in circolo, saltare, scalciare o il dare pugni. Infine, i tic vocali complessi includono: emettere più suoni; ripetere sillabe, parole o frasi (ecolalia); in alcuni casi possono essere emesse parole o frasi socialmente deprecabili (coprolalia).

## CHE COSA È LA SINDROME DI TOURETTE?

Per Sindrome di Tourette (TS), nota anche come Sindrome di Gilles de la Tourette si intende un disturbo che di solito esordisce in pazienti di età compresa tra i quattro e i sei anni ed in forma ancor più severa tra i 10 e i 12 anni di età. Per definizione, i primi tic devono manifestarsi prima dei 18 anni. La TS è molto più comune nei soggetti di sesso maschile rispetto ai soggetti di sesso femminile. I pazienti con TS spesso presentano una combinazione di tic motori e vocali, semplici o complessi, che devono durare per più di un anno. Problemi psichiatrici e comportamentali, tra cui ansia e comportamento ossessivo compulsivo, possono essere un comune riscontro.

## QUALI SONO LE CAUSE TIC E TS?

La causa dei tic e della TS è sconosciuta. Tic e TS sono spesso disordini con carattere di ereditarietà, ovvero con tendenza a presentarsi con più frequenza in determinate famiglie.

## I TIC SONO SEMPRE SINTOMO DI UNA SINDROME DI TOURETTE?

Non tutte le persone con tic hanno una TS. Una diagnosi di TS richiede determinati criteri clinici, inclusi, ad esempio, la presenza di più di un tic, compreso almeno un tic vocale, per una durata superiore ad un anno. I tic motori sono un fenomeno comune, un bambino su cinque può avere avere tic, al contrario la TS è una condizione molto meno frequente.

## ESISTE UN TRATTAMENTO?

Spesso non è necessario alcun trattamento per i tic. L'avvio di un eventuale trattamento dei tic motori, vocali e della TS dipendono dall'entità e dall'influenza che questi fenomeni esercitano nell'ambito della sfera sociale o emotiva del singolo individuo. Qualora i tic non determinino un eccessivo disagio o un'eccessiva interferenza con l'attività di vita di un paziente può essere necessario un supporto finalizzato esclusivamente ad informare correttamente e a rassicurare il paziente. Una corretta informazione trasmessa alle persone che circondano il paziente affetto da TS può migliorare la comprensione della malattia e ridurre lo stigma sociale che questa stessa malattia può comportare. A tal proposito è necessario un apporto non solo da parte del medico, ma anche da parte di psicologi e operatori sociali. I membri della famiglia e gli insegnanti dei pazienti affetti da TS devono essere informati che i tic sono dei movimenti involontari e devono apprendere ed essere consapevoli della diagnosi ed evitare rimproveri o altri comportamenti punitivi che possono ridurre l'autostima del paziente.

I pazienti affetti da tic e TS devono discutere l'eventualità di un possibile trattamento farmacologico con un medico se i loro tic:

- causano disagio significativo
- interferiscono con la vita quotidiana o con l'attività scolastica
- causano isolamento sociale, bullismo, o depressione

Approcci alternativi, basati sull'impiego di interventi comportamentali per i tic rappresentano possibili strategie terapeutiche alternative per il trattamento della TS. Le terapie comportamentali sono finalizzate a rafforzare la consapevolezza del disturbo e nello sviluppo di una risposta in competizione alla necessità impellente dei tic stessi. Se la terapia comportamentale da sola risultasse insufficiente, alcuni farmaci potrebbe essere utile l'impiego dei farmaci. I farmaci possono tuttavia causare effetti collaterali indesiderati, pertanto i pazienti devono essere in



# *Tic e Sindrome di Tourette: informazioni essenziali per i pazienti*

stretta comunicazione con il proprio medico curante durante il trattamento. Tra i farmaci più comunemente utilizzati per i tic e per la TS si annoverano la clonidina e la guanfacina, il clonazepam o altri farmaci ansiolitici (soprattutto se il paziente ha l'ansia) o antipsicotici (anche se in questo caso bisogna soppesare attentamente i possibili effetti collaterali). Infine, per i pazienti che non rispondono alla terapia farmacologica può essere consigliata la terapia chirurgica basata su tecniche di stimolazione cerebrale profonda .

## **PERCHÉ LA SINDROME DI TOURETTE VIENE CONSIDERATA UN DISTURBO NEUROPSICHIATRICO?**

I disturbi neuropsichiatrici sono disordini neurologici che interessano la sfera del comportamento. Più del 50% dei pazienti con TS può avere alterazioni del comportamento, ovvero disturbo da deficit di attenzione/iperattività (ADHD) e disturbo ossessivo-compulsivo (OCD). I pazienti con TS possono inoltre avere frequentemente depressione del tono dell'umore, comportamento impulsivo, disturbi di personalità disturbati, fenomeni di autolesionismo e infine disturbi del sonno. Esistono diversi possibili trattamenti per questo genere di disturbi ed è necessario pertanto parlarne con il proprio medico curante.

## **COSA DEVONO ASPETTARSI I PAZIENTI AFFETTI DA TIC O TS?**

I tic sono spesso fenomeni temporanei. Tic e TS tendono a diminuire progressivamente con il passare degli anni e in molti casi a scomparire completamente nella vita adulta.