



# Tikovi i turetov sindrom: osnovne činjenice za pacijente

## ŠTA SU TIKOVI?

Tikovi su pokreti koje pacijent ne može uvek da kontroliše. Obično postoji nagon ili potreba da se pokret napravi i potom osećaj olašanja nakon što se pokret napravi. Nekada se pokreti mogu kratkotrajno zaustaviti. Tikovi mogu biti:

- Iznenadni, brzi
- Mogu se ponavljati i biti stereotipni (svaki put isti)
- Nesvršishodni ili neritmični
- Prosti ili složeni

Prosti tikovi nastaju iznenada i obično traju nedeljama ili mesecima. Najčešći prosti motorni tikovi su: treptanje, podizanje obrve, sleganje ramenima, okretanje ili trzanje glave i vrata. Česti prosti vokalni (glasovni) tikovi su: čišćenje grla, kašljanje, šmrkanje i zevanje.

Složeni motorni tikovi uključuju neke kompleksije pokrete kao što su: grimasiranje, kucanje, specifični obrasci hodanja ili zaobilaznja, skakanje, šutiranje ili udarnje rukom. Složeni vokalni tikovi uključuju: ispuštanje brojnih zvukova, ponavljanje slogova, reči ili fraza (eholalija), ponekad ali retko izgovaranje socijalno neprihvatljivih reči ili fraza (koprolalija).

## ŠTA JE TURETOV SINDROM?

Turetov sindrom (TS) ili Žil de la Turetov sindrom (Gilles de la Tourette sindrom) je poremećaj koji obično počinje između četvrtre i šeste godine a najizraženiji je između desete i dvanaeste godine. Po definiciji tikovi moraju početi pre 18. godine. TS je mnogo češći kod muškog nego kod ženskog pola. Pacijenti sa TS imaju kombinaciju motornih i vokalnih tikova koji su prosti ili složeni i moraju trajati duže od godinu dana. Mogu se javiti problemi ponašanja kao što su anksioznost i opsesivno kompulsivno ponašanje.

## ŠTA IZAZIVA TIKOVE I TS?

Uzrok tikova i TS nije poznat. Tikovi i TS su često nasledni, što znači da se javljaju kod više članova porodice.

## DA LI SU SVI TIKOVI TURETOV SINDROM?

Nemaju svi ljudi sa tikovima TS. Dijagnoza TS zahteva postojanje više od jednog tika, uključujući vokalni tik, u trajanju dužem od jedne godine. Tikovi su česti, jedno od petoro dece može imati tikove u nekom trenutku, dok se TS javlja ređe.

## DA LI POSTOJI TERAPIJA?

Često terapija za tikove nije potrebna. Terapija motornih tikova,

vokalnih tikova i TS zavisi od toga da li tikovi utiču na pacijenta i da li remete socijalnu i emotivnu sferu života. Ukoliko tikovi ne smetaju pacijentu i ako ne ometaju aktivnosti pacijenta, tada mogu biti potrebni samo podrška i edukacija. Edukacija ljudi oko pacijenta može povećati razumevanje i smanjiti socijalnu stigmju. U tome treba da učestvuju doktori, psiholozi i socijalni radnici. Članovi porodice i učitelji moraju naučiti da su tikovi nevoljni kako bi bolje razumeli dijagnozu i izbegli smanjenje samopouzdanja deteta.

Pacijenti bi trebalo da sa doktorom prodiskutuju terapiju ako tikovi:

- Izazivaju značajan stres
- Utiču na svakodnevni život ili školu
- Izazivaju socijalnu izolaciju, maltretiranje ili depresiju.

Sveobuhvatna bihejvioralna intervencija za tikove (Comprehensive Behavioral Intervention for Tics-CBIT) je jedna od terapija koja se koristi za TS. CBIT se fokusira na svestan trening i razvijanje strategija kojima se suprimira nagon tika.

Ako bihejvioralna terapija nije dovoljna, neki lekovi mogu biti od pomoći. Lekovi mogu izazvati neželjene efekte zbog čega pacijenti moraju biti u stalnom kontaktu sa doktorom. Lekovi koji se koriste su: klonidin i guanfacin, klonazepam ili drugi anksiolitici (posebno ako pacijent ima anksioznost), i antipsihotici (neželjeni efekti se moraju razmotriti). Dodatno, za pacijente koji ne odgovore na terapiju lekovima, može se razmotriti duboka moždana stimulacija.

## ZAŠTO SE TURETOV SINDROM SMATRA NEUROPSIHIJATRIJSKIM POREMEĆAJEM?

Neuropsihijatrijski poremećaji su neurološki poremećaji koji utiču na ponašanje. Više od 50% pacijenata sa TS ima poremećaj ponašanja kao npr. poremećaj pažnje i hiperaktivnost (Attention Deficit/Hyperactivity Disorder- ADHD) i opsesivno kompulsivni poremećaj (Obsessive Compulsive Disorder- OCD). Pacijenti mogu, takodje, imati depresiju, impulsivno ponašanje, poremećaj ličnosti, namerno samopovredjivanje i poremećaje spavanja. Lečenje ovih poremećaja može postojati, zato razgovarajte sa vašim doktorom.

## ŠTA PACIJENT MOŽE DA OČEKUJE KADA ŽIVI SA TIKOVIMA ILI TS?

Tikovi su često prolazni. Tikovi i TS imaju tendenciju da nestanu sa starenjem i u mnogim slučajevima potpuno nestanu u odraslom dobu.