

ΕΝΙΑΙΑ ΚΛΙΜΑΚΑ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΔΥΣΚΙΝΗΣΙΩΝ (UDysRS)

Σύνοψη: Η Ενιαία Κλίμακα Αξιολόγησης Δυσκινησιών (UDysRS) δημιουργήθηκε για την αξιολόγηση των ακούσιων κινήσεων που συχνά σχετίζονται με τη νόσο Parkinson υπό θεραπεία. Η κλίμακα αποτελείται από δύο κύρια τμήματα :

•**Ιστορικό** [Τμήμα 1 (On-δυσκινησία) και Τμήμα 2 (Off- δυστονία)]

•**Αντικειμενικό** [Τμήμα 3 (Διαταραχή) και Τμήμα 4 (Αναπηρία)]

Η **On-δυσκινησία** αναφέρεται στις **χορειακές και δυστονικές κινήσεις**, που περιγράφονται στον ασθενή ως **«τινάγματα ή περιστροφικές κινήσεις που εμφανίζονται κατά τη διάρκεια δράσης του φαρμάκου σας»**.

Η **Off δυστονία** περιγράφεται στον ασθενή ως **«σπασμοί ή κράμπες που μπορεί να είναι επώδυνες και εμφανίζονται όταν δεν παίρνετε τα φάρμακα σας για τη νόσο του Parkinson ή όταν αυτά δεν δρουν»**.

Καθόλη την αξιολόγηση η εστίαση παραμένει στις δύο αυτές μορφές ακούσιων κινήσεων και θα πρέπει να δίνεται συνεχής έμφαση στον αποκλεισμό, από την αξιολόγηση, της επίδρασης του παρκινσονισμού και του τρόμου στη βαθμολογία.

Τμήμα I: Βαθμολόγηση της On-δυσκινησίας: Οδηγίες προς τον βαθμολογητή

Αυτό το τμήμα της κλίμακας αξιολογεί την παρουσία και την επίπτωση της on-δυσκινησίας στις εμπειρίες της καθημερινής ζωής των ασθενών. Αποτελείται από 11 ερωτήσεις. Το Τμήμα 1A χορηγείται από τον βαθμολογητή και αποτελείται από μια ερώτηση που εστιάζει στη διάρκεια της on-δυσκινησίας. Η off-δυστονία δεν λαμβάνεται υπόψη. Το Τμήμα 1B είναι τμήμα του Ερωτηματολογίου του Ασθενούς και καλύπτει με 10 ερωτήσεις την επίδραση της on-δυσκινησίας στις εμπειρίες της καθημερινής ζωής. Το Τμήμα 2 εστιάζει στην off-δυστονία και έχει ανάλογη δομή: το 2A για τον εξεταστή και τρεις ερωτήσεις (το 2B), μορφοποιημένες ως ερωτηματολόγιο, για τον ασθενή / φροντιστή.

Τμήμα 1A : Οδηγίες για τον Εξεταστή

Κατά την χορήγηση του Τμήματος 1A ο εξεταστής θα πρέπει να συμμορφωθεί με τις ακόλουθες κατευθυντήριες οδηγίες:

1. Σημειώστε στην κορυφή της φόρμας εάν η κύρια πηγή των δεδομένων είναι ο ασθενής, ο φροντιστής ή ο ασθενής και ο φροντιστής σε ίση αναλογία.
2. Η απάντηση σε κάθε λήμμα θα πρέπει να αναφέρεται στη χρονική περίοδο, που καλύπτει όλη την προηγούμενη εβδομάδα, συμπεριλαμβανόμενης και της ημέρας που συλλέγονται οι πληροφορίες.
3. Όλα τα λήμματα πρέπει να βαθμολογούνται με έναν ακέραιο αριθμό (όχι μισό βαθμό ή έλλειψη βαθμολογίας). Σε περίπτωση που ένα λήμμα είναι μη εφαρμόσιμο ή δεν μπορεί να βαθμολογηθεί (π.χ. ακρωτηριασμένοι) τότε σημειώνεται σαν AB δηλαδή Αδύνατο να Βαθμολογηθεί.
4. Οι απαντήσεις πρέπει να αντανακλούν το συνηθισμένο επίπεδο δυσκινησίας, γι' αυτό και λέξεις όπως, «συνήθως», «γενικά», «τον περισσότερο χρόνο» πρέπει να χρησιμοποιούνται με τους ασθενείς.
5. Για τη μία ερώτηση που θα υποβάλλετε, υπάρχει ένα κείμενο για να το διαβάσετε (Οδηγίες προς τον ασθενή / φροντιστή). Μετά από αυτή τη ανάγνωση, μπορείτε να επεξεργαστείτε και να διερευνήσετε τα συμπτώματα με βάση τα συμπτώματα «στόχους», που περιγράφονται στις Οδηγίες για τον εξεταστή. Δεν πρέπει να ΔΙΑΒΑΣΕΤΕ τις ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ στον ασθενή / φροντιστή, επειδή αυτές είναι γραμμένες σε ιατρική ορολογία. Συνδυάζοντας τα στοιχεία από τη συνέντευξη και τη διερεύνηση θα χρησιμοποιήσετε την ιατρική σας κρίση για να φθάσετε στην καλύτερη απάντηση.
6. Το πρώτο τμήμα εστιάζει στις χορειακές και δυστονικές μορφές της On-δυσκινησίας και δεν αξιολογεί την OFF-ΔΥΣΤΟΝΙΑ (βλέπε στη συνέχεια). Επιπρόσθετα πρέπει να υπενθυμίζεται στον ασθενή κατά τη διάρκεια όλης της αξιολόγησης, να ΜΗΝ εστιάζει στα συμπτώματα του παρκινσονισμού ή στον τρόπο.
7. Αν οι ερωτήσεις 2-11 (Τμήμα 1B) έχουν κάποιες απαντήσεις μεγαλύτερες από το μηδέν, βεβαιωθείτε ότι το λήμμα «ΧΡΟΝΙΚΟ ΔΙΑΣΤΗΜΑ ΜΕ ON ΔΥΣΚΙΝΗΣΙΑ» (Ερώτηση 1) αντανακλά το γεγονός ότι η δυσκινησία συνέβη στη διάρκεια της προηγούμενης εβδομάδας. Αν οι ερωτήσεις 13-15 (Τμήμα 2B) έχουν κάποιες απαντήσεις μεγαλύτερες από το μηδέν, βεβαιωθείτε ότι το λήμμα «ΧΡΟΝΙΚΟ ΔΙΑΣΤΗΜΑ ΜΕ OFF ΔΥΣΤΟΝΙΑ» (Ερώτηση 12) αντανακλά το γεγονός ότι η δυστονία συνέβη στη διάρκεια της προηγούμενης εβδομάδας.

Τμήμα 1Α : Οπ-Δυσκινησία

Διαβάστε στον ασθενή την ακόλουθη δήλωση:

Θα σας κάνω ερωτήσεις για την οπ-δυσκινησία, που είναι ο ιατρικός όρος, που περιγράφει τα τινάγματα ή τις περιστροφικές κινήσεις, που εμφανίζονται, όταν δρουν τα φάρμακα, που ελέγχουν τα συμπτώματα της νόσου Parkinson. Οι ερωτήσεις μου και το ερωτηματολόγιο, που θα απαντήσετε σύντομα δεν αναφέρονται στον τρόμο, δηλαδή την περιοδική τρομώδη κίνηση ή κάποιο άλλο γνώρισμα της νόσου, όπως η βραδυκινησία και η δυσκαμψία. Το θέμα είναι τα τινάγματα και οι περιστροφικές κινήσεις, που αποκαλούνται οπ-δυσκινησία και μπορεί να σχετίζονται με τη φαρμακευτική θεραπεία για τη νόσο Parkinson. Δεν θα πρέπει να λάβετε υπόψη τους σπασμούς, που εμφανίζονται, όταν δεν δρουν τα φάρμακα ή όταν δεν λαμβάνετε την αγωγή σας για τη νόσο του Parkinson. Θα σας ρωτήσω για αυτούς αργότερα. Συγκεντρωθείτε μόνο **στα τινάγματα ή τις περιστροφικές κινήσεις, που εμφανίζονται ,όταν δρουν το φάρμακα, που ελέγχουν τα συμπτώματα της νόσου Parkinson.**

Η πρωτογενής πηγή των πληροφοριών:

___ Ασθενής ___ Φροντιστής ___ Ασθενής και Φροντιστής με την ίδια αναλογία

Τμήμα 1Α: ON-ΔΥΣΚΙΝΗΣΙΑ [η δυστονία στην OFF-κατάσταση εξαιρείται] -

(Συμπληρώνεται από τον εξεταστή)

1.ΧΡΟΝΙΚΟ ΔΙΑΣΤΗΜΑ ΜΕ ΔΥΣΚΙΝΗΣΙΕΣ

Οδηγίες προς τον εξεταστή: Προσδιορίστε τις ώρες μια συνηθισμένης μέρας σε εγρήγορση και κατόπιν τις ώρες με δυσκινησίες. Υπολογίστε το ποσοστό. Εάν ο ασθενής έχει δυσκινησίες την ώρα που είναι στο ιατρείο, μπορείτε να τις επισημάνετε σαν σημείο αναφοράς, για να εξασφαλίσετε ότι οι ασθενείς και οι φροντιστές καταλαβαίνουν τι βαθμολογούν. Μπορείτε επίσης να χρησιμοποιήσετε τις δικές σας υποκριτικές ικανότητες, για να αναπαραστήσετε τις δυσκινησίες, που έχετε δει προηγουμένως στον ασθενή ή να τους δείξετε δυσκινησίες τυπικές σε άλλους ασθενείς. Εξαιρέστε από αυτή την ερώτηση την πρόιμη πρωινή και τη νυχτερινή επώδυνη δυστονία.

Οδηγίες προς τον ασθενή [και φροντιστή]. Όλη την προηγούμενη εβδομάδα, πόσες ώρες κοιμηθήκατε συνήθως την ημέρα, συμπεριλαμβανομένου του βραδινού ύπνου και του ημερήσιου υπνάκου; Εντάξει, εάν κοιμάστε ____ ώρες, είστε ξύπνιος ____ ώρες. Από αυτές τις ώρες που είστε ξύπνιος, πόσες ώρες συνολικά δρουν τα φάρμακα σας για να ελέγξουν τα συμπτώματα της νόσου του Parkinson (ώρες ON ____); Τις ώρες που τα φάρμακα σας δρουν έχετε περιστροφικές κινήσεις ή τινάγματα; Μην υπολογίζετε τις φορές που έχετε τρέμουλο, που είναι μια ρυθμική πέρα δώθε ταλάντευση ή τις φορές, που έχετε επώδυνες κράμπες ή σπασμούς όταν δεν έχετε πάρει τα φάρμακα σας ή όταν τα φάρμακα για τη νόσο του Parkinson δεν δρουν. Θα σας ρωτήσω για αυτά αργότερα. **Συγκεντρωθείτε μόνο σε αυτούς τους τύπους των τιναγμάτων και περιστροφικών κινήσεων, που συμβαίνουν, όταν τα φάρμακα για τη νόσο του Parkinson δρουν.** Προσθέστε όλο το χρόνο στη διάρκεια μιας ημέρας που είστε ξύπνιος τα φάρμακα σας δρουν και έχετε αυτού του είδους τα τινάγματα ή περιστροφικές κινήσεις. Πόσες ώρες ____ (χρησιμοποιήστε αυτό τον αριθμό για τους υπολογισμούς).

0 : Φυσιολογικό : καθόλου
δυσκινησίες

1 : Ελάχιστο : $\leq 25\%$ του χρόνου ON

2 : Ελαφρό : 26-50% του χρόνου ON

3 : Μέτριο : 51-75% του χρόνου ON

4 : Σοβαρό : $>75\%$ του χρόνου ON

1. Συνολικές ώρες ON	_____
2. Συνολικές ώρες ON δυσκινησιών	_____
3. % ON δυσκινησίες $((2/1)*100)$	_____

ΒΑΘΜΟΣ

Τμήμα 1B: Ερωτηματολόγιο δυσκινησιών για τον ασθενή

Στο ερωτηματολόγιο θα ερωτηθείτε για την επίδραση των κινήσεων, που ονομάζονται «on-δυσκινησίες», στις συνηθισμένες δραστηριότητες σας. **On- δυσκινησίες είναι τα τινάγματα ή οι περιστροφικές κινήσεις, που συμβαίνουν σε ασθενείς με νόσο του Parkinson όταν δρουν τα φάρμακα τους.**

Παρακαλώ απαντήστε στην (κάθε) ερώτηση για το πόσο επηρεάζουν οι δυσκινησίες τις δραστηριότητες σας.

ΜΗΝ απαντήσετε τις ερωτήσεις αυτές με βάση το πώς επηρεάζουν άλλα προβλήματα τις δραστηριότητές σας.

- ΜΗΝ απαντήσετε αυτές τις ερωτήσεις με βάση τον τρόπο, την περιοδική τρομώδη κίνηση που είναι κλινικό χαρακτηριστικό της νόσου Parkinson
- ΜΗΝ απαντήσετε αυτές τις ερωτήσεις με βάση τη βραδυκίνησια ή τη δυσκαμψία, που είναι κλινικά χαρακτηριστικά της νόσου Parkinson
- ΜΗΝ απαντήσετε αυτές τις ερωτήσεις με βάση τους επώδυνους σπασμούς και τις κράμπες, που συμβαίνουν, όταν δεν δρουν τα φάρμακα. Θα απαντήσετε αργότερα σε ερωτήσεις για αυτά τα προβλήματα.
- **Συγκεντρωθείτε μόνο στα τινάγματα και τις περιστροφικές κινήσεις που συμβαίνουν όταν τα φάρμακα σας δρουν.**

Υπάρχουν 10 ερωτήσεις. Προσπαθούμε να είμαστε λεπτομερείς και μερικές από τις ερωτήσεις μπορεί να μην αρμόζουν σε εσάς, είτε τώρα είτε ποτέ. Εάν δεν έχετε το πρόβλημα συμπληρώστε 0 αντί για ΟΧΙ.

Παρακαλώ διαβάστε προσεκτικά κάθε ερώτηση και όλες τις απαντήσεις πριν διαλέξετε εκείνη που σας ταιριάζει καλύτερα.

Ενδιαφερόμαστε για το μέσο όρο ή τη συνήθη επίδραση των on-δυσκινησιών την περασμένη εβδομάδα, συμπεριλαμβάνοντας και τη σημερινή ημέρα. Μόνο μία απάντηση επιτρέπεται σε κάθε ερώτηση, γι'αυτό επιλέξτε την απάντηση, που περιγράφει καλύτερα πόσο επηρεάζει συνήθως η on-δυσκίνησια, εάν υπάρχει, τις δραστηριότητές σας.

Χρησιμοποιείστε 0,1,2,3,4 για τις απαντήσεις και τίποτα άλλο. Μην αφήνετε κενά.

Ο γιατρός ή η νοσηλεύτρια μπορεί να διαβάσει τις ερωτήσεις μαζί σας, αλλά το ερωτηματολόγιο είναι για να το συμπληρώσει ο ασθενής μόνος του ή με τη βοήθεια των φροντιστών του.

Ποιος συμπληρώνει το ερωτηματολόγιο (σημειώστε την καλύτερη απάντηση)

___ Ασθενής ___ Φροντιστής ___ Ασθενής και Φροντιστής

2. ΟΜΙΛΙΑ: Όλη την προηγούμενη εβδομάδα, όταν τα φάρμακα για τη νόσο Parkinson δρούσαν, υπήρξαν τινάγματα ή περιστροφικές κινήσεις, οι οποίες ονομάζονται οπ-δυσκινησίες, που συχνά σας δημιούργησαν προβλήματα στην ομιλία; Λάβετε υπόψη μόνο την επίδραση των δυσκινησιών και όχι άλλων προβλημάτων, που σχετίζονται με τη νόσο Parkinson.

0 : Φυσιολογικό : Καθόλου, κανένα πρόβλημα .

1 : Ελάχιστο : Υπήρξαν δυσκινησίες, αλλά δεν επηρέασαν την ομιλία μου.

2 : Ελαφρό : Οι δυσκινησίες προκάλεσαν μερικά προβλήματα στην ομιλία μου και οι άλλοι άνθρωποι περιστασιακά μου ζητούσαν να επαναλάβω όσα έλεγα.

3 : Μέτριο : Οι δυσκινησίες μου προκαλούσαν αρκετά προβλήματα, με συνέπεια να αποφεύγω να μιλάω όταν είχα οπ-δυσκινησίες

4 : Σοβαρό : Όταν είχα οπ-δυσκινησίες η περισσότερη ή και ολόκληρη η ομιλία μου δεν ήταν κατανοητή.

ΒΑΘΜΟΣ

3. ΜΑΣΗΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΠΟΣΗ: Όλη την προηγούμενη εβδομάδα, όταν τα φάρμακα για τη νόσο Parkinson δρούσαν, υπήρξαν τινάγματα ή περιστροφικές κινήσεις, οι οποίες ονομάζονται οπ-δυσκινησίες, που συχνά σας δημιούργησαν προβλήματα στο να καταπιείτε τα χάπια σας ή να φάτε το γεύμα σας; Χρειάστηκε να κόψετε ή να σπάσετε τα χάπια ή το γεύμα σας να είναι μαλακό, κομμένο ή αλεσμένο για να μην πνιγείτε; Λάβετε υπόψη μόνο την επίδραση των δυσκινησιών και όχι άλλων προβλημάτων που σχετίζονται με τη νόσο Parkinson.

0 : Φυσιολογικό : Καθόλου, κανένα πρόβλημα

1 : Ελάχιστο : Υπήρξαν δυσκινησίες, αλλά δεν επηρέασαν τη μάσηση και την κατάποση

2 : Ελαφρό : Οι δυσκινησίες προκάλεσαν μερικά προβλήματα στη μάσηση και την κατάποση και χρειάστηκε περισσότερο χρόνο για να μασήσω ή να καταπιώ εξαιτίας των οπ-δυσκινησιών

3 : Μέτριο : Οι δυσκινησίες μου προκάλεσαν αρκετά προβλήματα με συνέπεια να αποφεύγω να μασάω ή να καταπίνω όταν είχα οπ-δυσκινησίες

4 : Σοβαρό : Όταν είχα οπ-δυσκινησίες δεν μπορούσα να μασήσω ή να καταπιώ καθόλου.

ΒΑΘΜΟΣ

4. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΦΑΓΗΤΟΥ: Όλη την προηγούμενη εβδομάδα, όταν τα φάρμακα για τη νόσο Parkinson δρούσαν, υπήρξαν τινάγματα ή περιστροφικές κινήσεις, οι οποίες ονομάζονται οπ-δυσκινησίες, που συχνά σας δημιούργησαν προβλήματα στο χειρισμό του φαγητού και στη χρήση των μαγειρικών σκευών; Για παράδειγμα είχατε πρόβλημα να πιάσετε τροφές που τρώγονται με τα δάκτυλα ή να χρησιμοποιήσετε πηρούνια, μαχαίρια, κουτάλια ή κινέζικα ξυλάκια; Σκεφθείτε μόνο την επίδραση των δυσκινησιών και όχι άλλων προβλημάτων, που σχετίζονται με τη νόσο Parkinson.

- 0 : Φυσιολογικό : Καθόλου, κανένα πρόβλημα
- 1 : Ελάχιστο : Υπήρξαν δυσκινησίες, αλλά δεν επηρέασαν το φαγητό μου
- 2 : Ελαφρό : Οι δυσκινησίες προκάλεσαν μερικά προβλήματα στο φαγητό και χρειάστηκα περισσότερο χρόνο για να φάω εξαιτίας των οπ- δυσκινησιών
- 3 : Μέτριο : Οι δυσκινησίες μου προκάλεσαν αρκετά προβλήματα ώστε προσπάθησα να αποφύγω το φαγητό, όταν είχα οπ-δυσκινησίες.
- 4 : Σοβαρό : Όταν είχα οπ- δυσκινησίες χρειαζόμουν βοήθεια για το μεγαλύτερο μέρος ή για όλη τη διαδικασία του φαγητού.
- ΒΑΘΜΟΣ**
-

5. ΝΤΥΣΙΜΟ : Όλη την προηγούμενη εβδομάδα, όταν τα φάρμακα για τη νόσο Parkinson δρούσαν, υπήρξαν τινάγματα ή περιστροφικές κινήσεις, οι οποίες ονομάζονται οπ- δυσκινησίες, που συνήθως σας δημιουργούσαν προβλήματα στο ντύσιμο; Για παράδειγμα, χρειαζόσασταν βοήθεια στο κούμπωμα, τη χρήση του φερμουάρ ή στο να βάλετε ή να βγάλετε τα ρούχα σας ή τα κοσμήματα; Σκεφθείτε μόνο την επίδραση των δυσκινησιών και όχι άλλων προβλημάτων, που σχετίζονται με τη νόσο Parkinson.

- 0 : Φυσιολογικά : Καθόλου, κανένα πρόβλημα.
- 1 : Ελάχιστο : Υπήρξαν δυσκινησίες, αλλά δεν επηρέασαν το ντύσιμό μου
- 2 : Ελαφρό : Οι δυσκινησίες προκάλεσαν μερικά προβλήματα στο ντύσιμο και καθυστερούσα να ντυθώ εξαιτίας τους
- 3 : Μέτριο : Οι δυσκινησίες μου προκάλεσαν αρκετά προβλήματα με συνέπεια να αποφεύγω να ντύνομαι όταν είχα οπ- δυσκινησίες.
- 4 : Σοβαρό : Όταν είχα οπ-δυσκινησίες χρειαζόμουν βοήθεια σχεδόν στο μεγαλύτερο μέρος ή σε όλο το ντύσιμο.
- ΒΑΘΜΟΣ**
-

6. ΥΓΙΕΙΝΗ : Όλη την προηγούμενη εβδομάδα, όταν τα φάρμακα για τη νόσο Parkinson δρούσαν, υπήρξαν τινάγματα ή περιστροφικές κινήσεις, οι οποίες ονομάζονται οπ-δυσκινησίες, που συχνά σας δημιούργησαν προβλήματα με την προσωπική υγιεινή σας; Για παράδειγμα χρειαστήκατε βοήθεια στο πλύσιμο, το λουτρό, το ξύρισμα, το βούρτσισμα των δοντιών ή το χτένισμα των μαλλιών; Λάβετε υπόψη μόνο την επίδραση των δυσκινησιών και όχι άλλων προβλημάτων που σχετίζονται με τη νόσο Parkinson.

- 0 : Φυσιολογικό : Καθόλου, κανένα πρόβλημα.
- 1 : Ελάχιστο : Υπήρξαν δυσκινησίες, αλλά δεν επηρέασαν την υγιεινή μου
- 2 : Ελαφρό : Οι δυσκινησίες προκάλεσαν μερικά προβλήματα στις δεξιότητες της προσωπικής υγιεινής και καθυστερούσα την διεκπεραίωση τους εξαιτίας των οπ- δυσκινησιών.
- 3 : Μέτριο : Οι δυσκινησίες μου προκάλεσαν αρκετά προβλήματα με συνέπεια να αποφεύγω να φροντίσω την υγιεινή μου, όταν είχα οπ-δυσκινησίες
- 4 : Σοβαρό : Όταν είχα οπ- δυσκινησίες χρειαζόμουν βοήθεια σχεδόν σε όλες τις δεξιότητες προσωπικής υγιεινής.
- ΒΑΘΜΟΣ**
-

7. ΓΡΑΦΗ : Όλη την προηγούμενη εβδομάδα, όταν τα φάρμακα για τη νόσο Parkinson δρούσαν, υπήρξαν τινάγματα ή περιστροφικές κινήσεις, οι οποίες ονομάζονται οπ-δυσκινησίες, που συχνά σας δημιούργησαν προβλήματα με το γράψιμο; Σκεφθείτε μόνο την επίδραση των δυσκινησιών και όχι άλλων προβλημάτων που σχετίζονται με τη νόσο Parkinson.

- 0 : Φυσιολογικό: Καθόλου, κανένα πρόβλημα .
- 1 :Ελάχιστο: Υπήρξαν δυσκινησίες, αλλά δεν επηρέασαν το γράψιμο.
- 2 : Ελαφρό: Οι δυσκινησίες προκάλεσαν μερικά προβλήματα στο γράψιμο και χρειάζομαι περισσότερο χρόνο να γράψω εξαιτίας των on- δυσκινησιών.
- 3 :Μέτριο : Οι δυσκινησίες μου προκάλεσαν αρκετά προβλήματα, ώστε προσπάθησα να αποφύγω το γράψιμο, όταν είχα on- δυσκινησίες.
- 4 : Σοβαρό : Όταν είχα on- δυσκινησίες οι περισσότερες ή όλες οι λέξεις που έγραφα δεν μπορούσαν να διαβαστούν.

ΒΑΘΜΟΣ

8. ΧΟΜΠΙ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ : Όλη την προηγούμενη εβδομάδα, όταν τα φάρμακα για τη νόσο Parkinson δρούσαν, υπήρξαν τινάγματα ή περιστροφικές κινήσεις, οι οποίες ονομάζονται on-δυσκινησίες, που συχνά σας δημιούργησαν προβλήματα στο να κάνετε τα χόμπι σας ή σε άλλες δραστηριότητες που σας αρέσουν; Σκεφθείτε μόνο την επίδραση των δυσκινησιών και όχι άλλων προβλημάτων που σχετίζονται με τη νόσο Parkinson.

- 0 : Φυσιολογικό : Καθόλου, κανένα πρόβλημα
- 1 : Ελάχιστο: Υπήρξαν δυσκινησίες, αλλά δεν επηρέασαν αυτές τις δραστηριότητες
- 2 : Ελαφρό Οι δυσκινησίες προκάλεσαν μερικά προβλήματα σε αυτές τις δραστηριότητες και χρειάζομαι περισσότερο χρόνο για να τις εκτελέσω εξαιτίας τους.
- 3 : Μέτριο : Οι δυσκινησίες μου προκάλεσαν αρκετά προβλήματα ,ώστε προσπάθησα να αποφύγω να κάνω τα χόμπι μου ή άλλες δραστηριότητες, όταν είχα on-δυσκινησίες.
- 4 : Σοβαρό : Όταν είχα δυσκινησίες δεν μπορούσα να εκτελέσω τις περισσότερες ή όλες από αυτές τις δραστηριότητες.

ΒΑΘΜΟΣ

9. ΒΑΔΙΣΗ ΚΑΙ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ : Όλη την προηγούμενη εβδομάδα, όταν τα φάρμακα για τη νόσο Parkinson δρούσαν, υπήρξαν τινάγματα ή περιστροφικές κινήσεις, που ονομάζονται on- δυσκινησίες, που συνήθως σας δημιούργησαν προβλήματα στην ισορροπία και τη βάρδιση; Σκεφθείτε μόνο την επίδραση των δυσκινησιών και όχι άλλων προβλημάτων που σχετίζονται με τη νόσο Parkinson.

- 0 : Φυσιολογικό : Καθόλου, κανένα πρόβλημα
- 1 : Ελάχιστο: Υπήρξαν δυσκινησίες, αλλά δεν επηρέασαν τη βάρδιση και την ισορροπία .
- 2 : Ελαφρό : Οι δυσκινησίες προκάλεσαν μερικά προβλήματα στη βάρδιση. Χρειάζομαι περισσότερο χρόνο για να βαδίσω εξαιτίας των on-δυσκινησιών και περιστασιακά έπεφτα πάνω σε διάφορα αντικείμενα.
- 3 : Μέτριο Οι δυσκινησίες μου προκάλεσαν αρκετά προβλήματα με συνέπεια να χρησιμοποιώ κάποιο βοήθημα βάρδισης (μπαστούνι, περπατούρα) για να βαδίζω με ασφάλεια, χωρίς να πέφτω. Ωστόσο δεν χρειάζομαι συνήθως την υποστήριξη άλλου ατόμου. Προσπαθούσα να αποφύγω τη βάρδιση όταν είχα on-δυσκινησίες.
- 4 :Σοβαρό : Όταν είχα on- δυσκινησίες δεν μπορούσα να βαδίζω με ασφάλεια χωρίς να πέφτω

ΒΑΘΜΟΣ

10. ΔΗΜΟΣΙΕΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ: Όλη την προηγούμενη εβδομάδα, όταν τα φάρμακα για τη νόσο Parkinson δρούσαν, υπήρξαν τινάγματα ή περιστροφικές κινήσεις, οι οποίες ονομάζονται οπ-δυσκινησίες, που συχνά σας δημιούργησαν προβλήματα, όταν συναλλασσόσασταν με άλλους ανθρώπους ή βρισκόσασταν σε δημόσιους χώρους; Σκεφθείτε μόνο την επίδραση των δυσκινησιών και όχι άλλων προβλημάτων που σχετίζονται με τη νόσο Parkinson.

0 : Φυσιολογικό : Καθόλου, κανένα πρόβλημα.

1 : Ελάχιστο: Υπήρξαν δυσκινησίες, αλλά δεν επηρέασαν αυτές τις δραστηριότητες.

2 : Ελαφρό : Οι δυσκινησίες προκάλεσαν μερικά προβλήματα σε αυτές τις δραστηριότητες και τις αντιλαμβάνομαι όταν ήμουν με κόσμο, αλλά δεν απέφυγα κοινωνικές δραστηριότητες.

3 : Μέτριο : Οι δυσκινησίες μου προκάλεσαν αρκετά προβλήματα με συνέπεια να αποφεύγω κοινωνικές δραστηριότητες όταν είχα οπ-δυσκινησίες.

4 : Σοβαρό : Όταν είχα δυσκινησίες δεν μπορούσα να είμαι με άλλους ανθρώπους, ούτε ακόμα και με την οικογένεια ή φίλους.

ΒΑΘΜΟΣ

11. ΔΙΕΓΕΡΤΙΚΕΣ Ή ΣΥΓΚΙΝΗΣΙΑΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ: Όλη την προηγούμενη εβδομάδα, όταν τα φάρμακα για τη νόσο Parkinson δρούσαν, υπήρξαν τινάγματα ή περιστροφικές κινήσεις, οι οποίες ονομάζονται οπ-δυσκινησίες, που συχνά σας δημιούργησαν προβλήματα κατά τη διάρκεια συγκινησιακών συζητήσεων, ταινιών δράσης ή άλλων ιδιαίτερα διεγερτικών καταστάσεων; Σκεφθείτε μόνο την επίδραση των δυσκινησιών και όχι άλλων προβλημάτων, που σχετίζονται με τη νόσο Parkinson.

0 : Φυσιολογικό : Καθόλου, κανένα πρόβλημα

1 : Ελάχιστο: Υπήρξαν δυσκινησίες, αλλά δεν επηρέασαν αυτές τις δραστηριότητες

2 : Ελαφρό : Οι δυσκινησίες προκάλεσαν μερικά προβλήματα

3 : Μέτριο : Οι δυσκινησίες μου προκάλεσαν αρκετά προβλήματα ώστε προσπάθησα να αποφύγω τη συμμετοχή σε διεγερτικές κατά-στάσεις, όταν είχα οπ-δυσκινησίες

4 : Σοβαρό : Όταν είχα οπ-δυσκινησίες δεν μπορούσα να συμμετέχω σε διεγερτικές καταστάσεις.

ΒΑΘΜΟΣ

Αν οι ερωτήσεις 2-11 (Τμήμα 1B) έχουν κάποιες απαντήσεις μεγαλύτερες από το μηδέν, βεβαιωθείτε ότι το λήμμα «ΧΡΟΝΙΚΟ ΔΙΑΣΤΗΜΑ ΜΕ ΟΝ ΔΥΣΚΙΝΗΣΙΑ» (Ερώτηση 1) αντανακλά το γεγονός ότι η δυσκινησία συνέβη στη διάρκεια της προηγούμενης εβδομάδας.

Τμήμα 2: Βαθμολόγηση της off-δυστονίας:

Σύνοψη: Αυτό το τμήμα της κλίμακας αξιολογεί την παρουσία και την επίδραση της Off-δυστονίας στην καθημερινότητα των ασθενών. Αποτελείται από 4 ερωτήσεις. Το Τμήμα 2A συμπληρώνεται από τον εξεταστή και αποτελείται από μία ερώτηση που εστιάζει στη διάρκεια της off-δυστονίας. Το Τμήμα 2B είναι τμήμα του Ερωτηματολογίου του Ασθενούς και καλύπτει με 3 ερωτήσεις την επίδραση της επώδυνης off-δυστονίας στις εμπειρίες της καθημερινής ζωής.

Χορηγώντας το Τμήμα 2A ο εξεταστής πρέπει να συμμορφωθεί με τις ακόλουθες κατευθυντήριες οδηγίες:

1. Η απάντηση σε κάθε ερώτηση θα πρέπει να αναφέρεται στη χρονική περίοδο όλης της προηγούμενης εβδομάδας συμπεριλαμβανόμενης και της ημέρας που συλλέγονται οι πληροφορίες.
2. Όλες οι ερωτήσεις πρέπει να βαθμολογούνται με έναν ακέραιο αριθμό (όχι μισό βαθμό ή έλλειψη βαθμολογίας). Σε περίπτωση που ένα λήμμα είναι μη εφαρμόσιμο ή δεν μπορεί να βαθμολογηθεί (π.χ. ακρωτηριασμένοι) τότε σημειώνεται σαν ΑΒ δηλαδή Αδύνατο να Βαθμολογηθεί.
3. Οι απαντήσεις πρέπει να αντανακλούν το συνηθισμένο επίπεδο της off-δυστονίας, γι' αυτό και λέξεις όπως, «συνήθως», «γενικά», «τον περισσότερο χρόνο» πρέπει να χρησιμοποιούνται με τους ασθενείς.
4. Για κάθε ερώτηση που θα υποβάλλετε υπάρχει ένα κείμενο για να διαβάσετε (Οδηγίες προς τον ασθενή / φροντιστή). Μετά από αυτή την ανάγνωση, μπορείτε να επεξεργαστείτε και να διερευνήσετε τα συμπτώματα με βάση τα συμπτώματα «στόχους», που περιγράφονται στις Οδηγίες για τον εξεταστή. Δεν πρέπει να ΔΙΑΒΑΣΕΤΕ τις ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΒΑΘΜΟΛΟΓΗΣΗΣ στον ασθενή / φροντιστή, επειδή αυτές είναι γραμμένες σε ιατρική ορολογία. Συνδυάζοντας τα στοιχεία από τη συνέντευξη και τη διερεύνηση χρησιμοποιήσετε την ιατρική σας κρίση για να φθάσετε στην καλύτερη απάντηση.
5. Το τμήμα αυτό εστιάζει στην off-δυστονία κατά τη διάρκεια της OFF περιόδου και περιλαμβάνει τη δυστονία νωρίς το πρωί ή κατά τις βραδινές ώρες, όταν συχνά ο ασθενής δεν έχει λάβει την αγωγή ή κατά τη διάρκεια της ημέρας, στο τέλος της δράσης μιας δόσης φαρμάκου, οπότε οι ασθενείς επανεμφανίζουν παρκινσονικά συμπτώματα. Θα πρέπει να υπενθυμίζεται στον ασθενή κατά τη διάρκεια της αξιολόγησης, ότι η εστίαση γίνεται στην off-δυστονία και όχι στον παρκινσονισμό, τον τρόπο ή την on-δυσκινησία που, έχει ήδη καλυφθεί .

Τμήμα 2Α: Off-δυστονία -Συμπληρώνεται από τον εξεταστή

Διαβάστε στον ασθενή την ακόλουθη δήλωση:

Θα σας κάνω ερωτήσεις για έναν άλλο τύπο κινήσεων που ονομάζονται **off-δυστονία**. Με ενδιαφέρουν οι σπασμοί και οι κράμπες, που εμφανίζονται, όταν η αγωγή για τη νόσο Parkinson δεν λαμβάνεται ή δεν δρα καλά. Ονομάζουμε αυτό το χρονικό διάστημα περίοδο OFF. Η off-δυστονία είναι μερικές φορές επώδυνη και συνήθως εμφανίζεται νωρίς το πρωί ή το βράδυ, αλλά περιστασιακά και άλλες ώρες, καθώς και όταν τα φάρμακα για τη νόσο Parkinson δεν δρουν. Τα πόδια και τα δάχτυλά τους μπορεί να προσβληθούν ή και άλλα μέρη του σώματος. Η ερώτηση μου και το ερωτηματολόγιο, που θα συμπληρώσετε τα επόμενα λεπτά, δεν αναφέρονται στον τρόπο, δηλαδή την περιοδική τρομώδη κίνηση. Επίσης οι ερωτήσεις δεν αναφέρονται στη βραδυκίνησια ή την δυσκαμψία που αποτελούν χαρακτηριστικά της ίδιας της νόσου του Parkinson. Τέλος, δεν αναφέρονται στα τινάγματα και τις περιστροφικές κινήσεις, που ονομάζονται δυσκίνησια για τις οποίες έχετε ήδη ερωτηθεί. Για τις ακόλουθες ερωτήσεις συγκεντρωθείτε, παρακαλώ, μόνο στους σπασμούς και τις κράμπες που ονομάζουμε off-δυστονία.

(συμπληρώνεται από τον εξεταστή)

12. Όλη την προηγούμενη εβδομάδα, σε μια τυπική ημέρα, σκεφθείτε τον αριθμό των ωρών της ημέρας που ήσασταν δύσκαμπτος/η και αργός, είτε πριν πάρετε τα πρωϊνά σας φάρμακα, αργά το βραδάκι ή κατά τη διάρκεια της ημέρας, όταν είχε εξαντληθεί η καλή δράση των φαρμάκων. Μέσα σε αυτές τις περιόδους «OFF» πόσες ώρες ή λεπτά είχατε σπασμούς ή κράμπες, που ονομάζουμε off-δυστονία;

0 = Ποτέ

1 = Λιγότερο από 30 λεπτά την ημέρα

2 = Λιγότερο από 60 λεπτά την ημέρα

3 = Λιγότερο από 2 ώρες την ημέρα

4 = Περισσότερο από 2 ώρες την ημέρα

ΒΑΘΜΟΣ

Τμήμα2B: Ερωτηματολόγιο Ασθενούς :

Οδηγίες:

Αυτό το ερωτηματολόγιο σας ρωτά για τους σπασμούς ή τις κράμπες ,που συμβαίνουν, όταν τα φάρμακα για τη νόσο του Parkinson δεν λαμβάνονται ή δεν δρουν καλά. Ονομάζουμε αυτή την περίοδο OFF. Οι Off - δυστονικές κινήσεις είναι μερικές φορές επώδυνες και συμβαίνουν συνήθως νωρίς το πρωί ή το βράδυ, αλλά περιστασιακά και σε άλλες στιγμές όταν η αγωγή για τη νόσο του Parkinson δεν δρα.

MHN απαντήσετε αυτές τις ερωτήσεις με βάση την επίδραση άλλων προβλημάτων στις δραστηριότητές σας.

- **MHN** βασίσετε τις απαντήσεις σας στον τρόπο, που είναι ένα ρυθμικό πέρα δώθε τρέμουλο και είναι σύμπτωμα της ίδιας της νόσου του Parkinson.
- **MHN** βασίσετε τις απαντήσεις σας στη βραδύτητα ή στη δυσκαμψία που είναι σύμπτωμα της ίδιας της νόσου του Parkinson.
- **MHN** βασίσετε τις απαντήσεις σας στα τινάγματα και τις περιστροφικές κινήσεις που έχετε ήδη αξιολογήσει
- **Συγκεντρωθείτε μόνο στους σπασμούς ή τις κράμπες, που ονομάζονται off-δυστονία. Γενικά οι κινήσεις αυτές εμφανίζονται νωρίς το πρωί, το βράδυ ή όταν τα καλά αποτελέσματα της φαρμακευτικής αγωγής έχουν περάσει. Μερικές φορές υπάρχει πόνος μαζί με τους σπασμούς.**

Υπάρχουν 3 ερωτήσεις. Προσπαθούμε να είμαστε λεπτομερείς και μερικές από τις ερωτήσεις μπορεί να μην αρμόζουν σε εσάς είτε τώρα είτε οποτεδήποτε στο μέλλον. Εάν δεν έχετε το πρόβλημα συμπληρώστε 0.

Παρακαλώ διαβάστε προσεκτικά κάθε ερώτηση και όλες τις απαντήσεις πριν διαλέξετε εκείνη που σας ταιριάζει καλύτερα.

Ενδιαφερόμαστε για το μέσο όρο ή τη συνήθη επίδραση της off-δυστονίας την περασμένη εβδομάδα, περιλαμβάνοντας και τη σημερινή ημέρα. Μόνο μία απάντηση επιτρέπεται σε κάθε ερώτηση, γι'αυτό επιλέξτε την απάντηση που περιγράφει καλύτερα αυτό που μπορείτε να κάνετε τον περισσότερο χρόνο.

Χρησιμοποιείτε μόνο 0,1,2,3,4 για τις απαντήσεις και τίποτα άλλο. Μην αφήνετε κενά.

Ο γιατρός σας ή η νοσηλεύτρια μπορούν να ανατρέξουν μαζί σας ή να επαναλάβουν τις ερωτήσεις, αλλά αυτό το ερωτηματολόγιο είναι πρέπει να συμπληρωθεί από τον ασθενή είτε μόνο του είτε με τη βοήθεια του φροντιστή.

Ποιος συμπληρώνει το ερωτηματολόγιο (επιλέξτε την καλύτερη απάντηση)

___ Ασθενής ___ Φροντιστής ___ Ασθενής και Φροντιστής μαζί

13. ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΩΝ ΣΠΑΣΜΩΝ Η ΤΗΣ ΚΡΑΜΠΙΑΣ ΠΟΥ ΟΝΟΜΑΖΟΥΜΕ OFF-ΔΥΣΤΟΝΙΑ, ΞΕΧΩΡΙΣΤΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΟΝΟ, ΣΤΙΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ. Την τελευταία εβδομάδα, εκτός του πόνου, είχατε σπασμούς ή κράμπες που ονομάζουμε off- δυστονία;

- 0 : Φυσιολογικό : Καθόλου.
- 1 : Ελάχιστο : Υπήρξε Off- δυστονία, αλλά δεν επηρέασε τις καθημερινές δραστηριότητές μου. **ΒΑΘΜΟΣ**
- 2 : Ελαφρό : Η Off- δυστονία προκάλεσε λίγα προβλήματα και μου έπαιρνε περισσότερο χρόνο να εκτελέσω τις δραστηριότητες εξαιτίας της off- δυστονίας. _____
- 3 : Μέτριο : Η Off- δυστονία προκάλεσε αρκετά προβλήματα με συνέπεια να αποφεύγω τις καθημερινές δραστηριότητες όταν είχα off-δυστονία.
- 4 : Σοβαρό : Όταν είχα off- δυστονία δεν μπορούσα να κάνω πολλές δραστηριότητες.

14. ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΠΟΝΟΥ ΑΠΟ ΤΗΝ OFF-ΔΥΣΤΟΝΙΑ ΣΤΙΣ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ. Κατά μέσο όρο την τελευταία εβδομάδα, εάν είχατε σπασμούς ή κράμπες, που ονομάζουμε off -δυστονία, ο πόνος περιόρισε τις δραστηριότητές σας;

- 0 : Φυσιολογικό : Καθόλου πόνος από την off- δυστονία .
- 1 : Ελάχιστο: Είχα πόνο από την off-δυστονία, αλλά δεν επηρέασε τις δραστηριότητές μου. **ΒΑΘΜΟΣ**
- 2 :Ελαφρό : Ο πόνος από την off-δυστονία προκάλεσε λίγα προβλήματα και μου έπαιρνε περισσότερο χρόνο να εκτελέσω τις δραστηριότητες εξαιτίας του πόνου από την off-δυστονία. _____
- 3 : Μέτριο : Ο πόνος από την off- δυστονία μου προκάλεσε αρκετά προβλήματα με συνέπεια να αποφεύγω αυτές τις δραστηριότητες, όταν είχα πόνο από την δυστονία.
- 4 : Σοβαρό : Εξαιτίας του πόνου από την δυστονία δεν μπορώ να κάνω πολλές δραστηριότητες.

15. ΔΥΣΤΟΝΙΚΟΣ ΠΟΝΟΣ. Κατά μέσον όρο την περασμένη εβδομάδα πόσο σοβαρός ήταν ο πόνος από τους σπασμούς ή τις κράμπες της off-δυστονίας;

- 0 : Φυσιολογικό : Καθόλου πόνος.
- 1 : Ελάχιστο : Ελαφρύς πόνος ή δυσφορία. **ΒΑΘΜΟΣ**
- 2 : Ελαφρό: Μέτριος πόνος και δυσφορία.
- 3 : Μέτριο : Σοβαρή δυσφορία. _____
- 4 : Σοβαρό : Αφόρητος πόνος.

Αν οι ερωτήσεις 13-15 (Τμήμα 2B) έχουν κάποιες απαντήσεις μεγαλύτερες από το μηδέν, βεβαιωθείτε ότι το λήμμα «ΧΡΟΝΙΚΟ ΔΙΑΣΤΗΜΑ ΜΕ OFF ΔΥΣΤΟΝΙΑ» (Ερώτηση 12) αντανακλά το γεγονός ότι η δυστονία συνέβη στη διάρκεια της προηγούμενης εβδομάδας.

Τμήμα 3. ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ ΛΟΓΩ ΤΗΣ ΔΥΣΚΙΝΗΣΙΑΣ.

Οδηγίες προς τον εξεταστή. Σε αυτό το τμήμα, παρακολουθείτε τον ασθενή ή ένα βίντεο του ασθενούς κατά τη διάρκεια τεσσάρων καθημερινών δραστηριοτήτων.

- Θα αξιολογήσετε τη ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ βαθμολογώντας τη σφαιρική ένταση της δυσκινησίας (δίνοντας μία συνολική αξιολόγηση για κάθε μέρος του σώματος περιλαμβάνοντας και τη χορειακή δυσκινησία και τη δυστονία) σε κάθε δοκιμασία.
- Θα αξιολογήσετε την ΑΝΑΠΗΡΙΑ βαθμολογώντας τη λειτουργική επίπτωση της δυσκινησίας σε κάθε μία δοκιμασία.
- Θα υπολογίσετε στη συνέχεια τα διάφορα είδη της δυσκινησίας που παρατηρήσατε και θα κρίνεται ποια είναι η κυρίαρχη μορφή δυσκινησίας.
- Η τελική βαθμολογία της ΔΙΑΤΑΡΑΧΗΣ για κάθε μέρος του σώματος θα είναι ο ΥΨΗΛΟΤΕΡΟΣ βαθμός που παρατηρήσατε σε αυτό το μέρος του σώματος στην διάρκεια των τεσσάρων δοκιμασιών. Χρησιμοποιείστε το φύλλο δεδομένων για την καταγραφή του υψηλότερου βαθμού.
- Ο βαθμός ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ καταγράφεται για καθεμιά από τις τέσσερις δοκιμασίες.
- Κατά την αξιολόγηση, αγνοείτε διαταραχές που οφείλονται στον παρκινσονισμό.

Οδηγίες κατά τη διεξαγωγή της εξέτασης ή της παρακολούθησης του βίντεο

Επικοινωνία: Δώστε οδηγίες στον ασθενή να κοιτάξει τον αξιολογητή (ή την κάμερα) και να περιγράψει μία εικόνα (προτείνεται η ζωγραφιά του κλέφτη των μπισκότων, αλλά μπορούν να χρησιμοποιηθούν και άλλες). Αξιολογήστε την επίδραση στην επικοινωνία κρίνοντας από την ικανότητα διατήρησης οπτικής επαφής, τη ρυθμικότητα και την προφορά των λέξεων και την απόσπαση της προσοχής του ασθενή και του ακροατή που προκαλείται από τις κινήσεις. Αγνοείτε τη δυσαρθρία που προκαλείται από τον παρκινσονισμό..

Πόση από πλαστικό ποτήρι: Δώστε οδηγίες στον ασθενή να πιάσει ένα ποτήρι περίπου 100γρ γεμάτο με νερό μέχρι 1 εκ από το χείλος του με το επικρατές χέρι και να το φέρει στα χείλη του, να πιει το περιεχόμενό του και να επανατοποθετήσει το ποτήρι στο τραπέζι. Αγνοείτε τη βραδυκινησία ή τον τρόπο του παρκινσονισμού.

Ντύσιμο: Δώστε οδηγίες στον ασθενή να φορέσει μία ιατρική μπλούζα και να κουμπώσει τρία κουμπιά, να τα ξεκουμπώσει και να την βγάλει (Επιτρέψτε μέχρι και 60 δευτερόλεπτα). Αγνοείτε τη βραδυκινησία ή τον τρόπο του παρκινσονισμού.

Μετακίνηση: Δώστε οδηγίες στον ασθενή να σηκωθεί από την καρέκλα, να περπατήσει 5 μέτρα, να επιστρέψει και να ξανακαθίσει στην καρέκλα. Αγνοείτε τη βραδυκινησία ή τον τρόπο του παρκινσονισμού.

Πρωτόκολλο κινηματογράφησης του Rush

ΚΛΙΜΑΚΑ ΕΝΤΑΣΗΣ : ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ (Τμήμα 3)

0 : Καθόλου δυσκινησία

1 : Υποσημαινόμενη ή ελαφριά δυσκινησία

2 : Μέτρια δυσκινησία με κινήσεις που δεν παρεμβαίνουν ή δεν αλλοιώνουν τις εκούσιες κινήσεις

3 : Σοβαρή δυσκινησία που διαταράσσει, αλλά δεν αποτρέπει τη στάση ή τις εκούσιες κινήσεις

4 : Δυσκινησία που προκαλεί διαταραχή λειτουργικότητας, αποτρέπει μερικές στάσεις και εκούσιες κινήσεις

ΒΑΘΜΟΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΗΣ	Επικοινωνία	Πόση	Ένδυση	Μετακίνηση	Υψηλότερος βαθμός
ΠΡΟΣΩΠΟ					(16)
ΑΥΧΕΝΑΣ					(17)
Δ ΑΝΩ ΑΚΡΟ/ΩΜΟΣ					(18)
Α ΑΝΩΑΚΡΟ/ΩΜΟΣ					(19)
ΚΟΡΜΟΣ					(20)
Δ ΚΑΤΩ ΑΚΡΟ/ΙΣΧΙΟ					(21)
Α ΚΑΤΩ ΑΚΡΟ/ΙΣΧΙΟ					(22)

ΚΛΙΜΑΚΑ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ (ΜΕΡΟΣ 4)

Επικοινωνία

0 : Καθόλου δυσκινησία

1 : Δυσκινησία παρούσα αλλά δεν επηρεάζει την επικοινωνία

2 : Η δυσκινησία επηρεάζει την επικοινωνία, αλλά ο ασθενής είναι πλήρως κατανοητός

3 : Η δυσκινησία παρεμβαίνει στην επικοινωνία έτσι ώστε τμήματα της επικοινωνίας να μην γίνονται κατανοητά αλλά το γενικό περιεχόμενο είναι κατανοητό

4 : Η δυσκινησία παρεμβαίνει στην κατανόηση της συνολικής επικοινωνίας _____ (23)

Πόση από πλαστικό ποτήρι

0: Δεν παρατηρείται δυσκινησία

1: Δυσκινησία παρούσα αλλά δεν επηρεάζει τη εκτέλεση της δοκιμασίας

2: Η δυσκινησία επηρεάζει την ομαλή δοκιμασία αλλά δεν προκαλεί πιτσίλισμα ή χύσιμο του νερού

3: Η δυσκινησία επηρεάζει τη δοκιμασία με αποτέλεσμα ο ασθενής να χύνει λίγες σταγόνες νερού

4: Η δυσκινησία επηρεάζει τη δοκιμασία με αποτέλεσμα ο ασθενής να χύνει περισσότερες από λίγες σταγόνες ή η δυσκινησία προκαλεί βήχα ή πνίξιμο _____(24)

Ένδυση

0 : Δεν παρατηρείται δυσκινησία

1 : Δυσκινησία παρούσα χωρίς να παρεμβαίνει ή να επιβραδύνει την ένδυση

2 : Η δυσκινησία επηρεάζει την ομαλή εκτέλεση της δοκιμασίας αλλά η εκτέλεση επιβραδύνεται ελάχιστα

3 : Η δυσκινησία παρεμβαίνει και καθυστερεί την δοκιμασία, αλλά αυτή ολοκληρώνεται σε 60 δευτερόλεπτα

4 : Η δυσκινησία αποτρέπει την ολοκλήρωση της δοκιμασίας εντός 60 δευτερολέπτων ____ (25)

Μετακίνηση

0 : Δεν παρατηρείται δυσκινησία

1 : Ελαφρά δυσκινησία παρούσα χωρίς να μεταβάλλει τον φυσιολογικό συγχρονισμό ή τον ρυθμό

2 : Δυσκινησία παρούσα που μεταβάλλει τον φυσιολογικό ρυθμό της έγερσης, του καθίσματος και της βάδισης αλλά δεν επιβραδύνει την συνολική εκτέλεση της δοκιμασίας

3 : Δυσκινησία παρούσα που δυσκολεύει ή διαταράσσει την έγερση, το κάθισμα ή τη βάδιση. Η εκτέλεση της δοκιμασίας επιβραδύνεται. Ο ασθενής είναι σε θέση να σηκωθεί και να περπατήσει χωρίς επικείμενο κίνδυνο της πτώσης

4 : Η δυσκινησία αποτρέπει την ασφαλή βάδιση χωρίς βοήθεια _____ (26)

Λαμβάνοντας υπόψη όλες τις παραπάνω δραστηριότητες:

Ο ασθενής επιδεικνύει: (σημειώστε όλες τις κατάλληλες απαντήσεις) ____ On- δυσκινησία ____

Off- δυστονία ____ Μεταβατική φάση (ούτε καθαρή φάση ON ούτε OFF) ____ Όχι δυσκινησία ή δυστονία

Τι κινήσεις παρατηρήθηκαν; (σημειώστε όλους τους τύπους) ____ χορειακές ____ δυστονικές ____ άλλες

Η κυρίαρχη δυσκινησία ήταν (σημειώστε μία) ____ χορεία ____ δυστονία ____ άλλη

Περίληψη βαθμολογίας

Ιστορικό	Βαθμός	Αντικειμενική αξιολόγηση	Βαθμός
1. Χρόνος με δυσκινησία		16.Πρόσωπο	
2. Ομιλία		17. Αυχένας	
3. Μάσηση / κατάποση		18. Δεξιό χέρι / βραχίονας/ ώμος	
4. Διαδικασία φαγητού		19. Αριστερό χέρι /βραχίονας/ ώμος	
5. Ενδυση		20. Κορμός	
6. Προσωπική υγιεινή		21. Δεξιό πόδι / μηρός/ισχίο	
7. Γραφή		22.Αριστερό πόδι/ μηρός/ισχίο	
8. Χόμπι/Δραστηριότητες		23. Επικοινωνία	
9. Βάδιση / Ισορροπία		24. Πόση	
10. Δημόσιες / κοινωνικές περιστάσεις		25. Ενδυση	
11.Διεγερτικές καταστάσεις		26.Μετακίνηση	
12. Χρόνος με OFF δυστονία			
13. Επίδραση δυστονίας στις δραστηριότητες (όχι πόνος)			
14. Επίδραση του δυστονικού πόνου			
15. Βαρύτητα δυστονικού πόνου			
Υποσύνολο Ιστορικού (άθροισμα)		Υποσύνολο Αντικειμενικής Αξιολόγησης (άθροισμα)	
Συνολική UDysRS Βαθμολογία (Ιστορικό + Αντικειμενική αξιολόγηση)			