



Хантингтонова болест – најзначајни факти за пациентите

ШТО Е ТОА?

Хантингтонова болест е хронично, невродегенеративно мозочно заболување. Тоа значи дека нервните клетки на мозокот се распаѓаат со текот на времето. Ова заболување обично започнува меѓу 30-та и 50-та година од животот, но може да почне и на помлада возраст. Хантингтоновата болест ги зафаќа:

- движењето
- однесувањето
- размислувањето, разбирањето, учењето, помнењето
- личноста

Најчест симптом е движењето кое не може да се контролира, а се нарекува хореа. Хореа предизвикува движење кое наликува на танц. Други проблеми поврзани со движењето ги вклучуваат и проблемите со говорот и одењето. Исто така може да се појават и овие симптоми:

- Губење на меморијата, слаба концентрација, тешкотии со изведување на какви и да е задачи, проблеми со контрола на импулсите
- Депресија и недостиг на интерес
- Промени во спиењето
- Сексуални проблеми
- Проблеми при голтање
- Паѓање

Во првите години може прво да се појават некои лесни ментални, емоционални и бихејвиорални промени пред да се појават очигледните симптоми на движењето.

ШТО Е ПРИЧИНАТА?

Хантингтоновата болест е предизвикана поради експанзија на дел од гените. Оваа експанзија предизвикува зголемена загуба на нервни клетки. Колку повеќе експанзијата се повторува, толку порано започнува Хантингтоновата болест. Генетско тестирање на овој абнормален ген ја потврдува дијагнозата.

Хантингтоновата болест е наследна. Ти наследуваш сет од гени, еден ген од твојата мајка и еден ген од твојот татко. Кај Хантингтоновата болест доволно е пациентот да има наследено абнормален ген само од едниот родител. Доколку еден од родителите има абнормален ген, тогаш секое дете има 50% шанси да ја наследи Хантингтоновата болест. Понекогаш, наследувањето на генот може да не се знае, како на пример кога родителите умираат пред да започне болеста кај нивното дете.

ДАЛИ ПОСТОИ ТРЕТМАН?

До сега не постои третман кој може да ја забави прогресијата или да ја излечи болеста. Хантингтоновата болест е неизлечива болест, но постојат лекови кои ги намалуваат некои од симптомите. Овие лекови може да помогнат во подобрување на движењето, депресијата, однесувањето. Прашај го твојот невролог за овие лекови.

ДАЛИ ХАНТИНГТОНОВАТА БОЛЕСТ НЕКОГАШ МОЖЕ ДА СЕ ПРЕВИДИ?

Во раните фази, може да биде тешко да се дијагностицира ХБ, особено ако не се знае фамилијарната историја. Ова е поради тоа што симптомите се комплексни и варираат од пациент до пациент. На почеток, симптоми како депресија може да бидат повеќе присутни отколку хореа. Кога хореата ќе стане очигледна, тогаш може да се спроведе евалуација и генетско тестирање со цел да се постави дијагноза.

ШТО МОЖЕ ДА СЕ ОЧЕКУВА ДОКОЛКУ СЕ ЖИВЕЕ СО ХАНТИНГТОНОВА БОЛЕСТ?

Како што напредува болеста, овие симптоми ќе се влошат:

- Зголемување на неконтролирани движења
- Промени во размислувањето, разбирањето, учењето и помнењето
- Ментални, емоционални и бихејвиорални промени

Исто така, пациентот може да има проблеми при зборување или голтање; задушувачето може да стане сериозен проблем. Понатаму, емоционалните проблеми може да се зголемат, а и депресијата е честа појава. Други бихејвиорални проблеми, кои може да се појават, се:



Хантингтонова болест – најзначајни факти за пациентите

- недостиг на интерес
- асоцијално однесување
- дезориентираност
- тврдоглавост

Пациентите често се чувствуваат фрустрирано кога сфаќаат дека ги губат своите физички и ментални способности. Повеќе не можат да ги прават вообичаените работи што претходно ги правеле. Во доцните фази од болеста, пациентите сè уште може да ги разбираат дневните рутински работи и да ги препознаваат луѓето. Меѓутоа, веќе не можат самостојно да се грижат за себе. Пациентите со ХБ може да имаат потреба од грижа и по 24 часови бидејќи немаат способност за зборување, јадење, одење, и контрола на сфинктерите. Евентуално, болеста може да доведе до задушување, пневмонија или други болести, кои ќе го скратат животот на пациентот. Прашај го својот невролог кои се најдобрите терапевтски опции за тебе.