



अटैक्सिया (Ataxia): मरीजों के लिए आवश्यक तथ्य

अटैक्सिया यह क्या है?

अटैक्सिया शब्द की उत्पत्ति ग्रीक भाषा से हुई है और इसका अर्थ है "बिना आदेश के।" अटैक्सिया का अर्थ है अव्यवस्थित शारीरिक गति और संतुलन की कठिनाइयों। मूवमेंट के समन्वय के लिए तंत्रिका तंत्र के कई हिस्सों को एक साथ काम करने की आवश्यकता होती है और यदि एक क्षेत्र क्षतिग्रस्त हो जाता है तो अटैक्सिया हो सकता है। आपका डॉक्टर आपको यह देखने के लिए जांच करके यह निर्धारित कर सकता है कि अटैक्सिया मस्तिष्क, रीढ़ की हड्डी, या नसों की शिथिलता के कारण है या नहीं। अटैक्सिया के लिए जिम्मेदार मस्तिष्क का सबसे आम क्षेत्र सेरिबेलम(cerebellum) है।

अटैक्सिया के लक्षण क्या हैं?

- खड़े होने पर संतुलन की कठिनाई।
- चलने में कठिनाई जैसे:
 - चलते वक्त दोनों पैरों के बीच काफी दूरी
 - एक तरफ से दूसरी तरफ हिलना या गिरना
 - एक सीधी रेखा में चलने में असमर्थता
 - अस्थिर होने के कारण गिरना
- असन्तुलित और अनाड़ियों की तरह हाथों का मूवमेंट।
- किसी काम को पुरा करते समय हाथ, पैर, माथे या पुरे शरीर में कंपकंपी का बढ़ जाना।
- बात करने में दिक्कत महसूस करना या अस्पष्ट उच्चारण करना।
- आंखों की गति की समस्याएं जो दोहरी या धुंधली दृष्टि का कारण बन सकती हैं।
- चक्कर आना।

अटैक्सिया के कारण क्या हैं?

अटैक्सिया एक न्यूरोलॉजिकल लक्षण है न कि बीमारी। इसके कई संभावित कारण हैं:

- ट्यूमर, स्ट्रोक, सिर के आघात, संक्रमण आदि से मस्तिष्क की क्षति।
- विटामिन की कमी जैसे विटामिन B1, B12 या E के निम्न स्तर।
- कुछ दवाइयों या विषाक्त पदार्थों जैसे फ़िनाइटोइन (phenytoin), कार्बामाज़ेपिन (carbamazepine), बार्बिटुरेट्स (barbiturates), नाम की औषधियाँ, कुछ एंटीबायोटिक दवाओं (antibiotic), लिथियम (lithium), एमियोडेरॉन (amiodarone) और शराब के संपर्क से।
- ऑटोइम्यून समस्याएं जैसे मल्टीपल स्क्लेरोसिस (multiple sclerosis), ट्यूमर के खिलाफ प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया (Paraneoplastic disease), मस्तिष्क रक्त वाहिका सूजन या celiac disease।
- मेटाबोलिक रोग जैसे थायराइड ग्रंथि रोग या कम रक्त शर्करा का स्तर।
- न्यूरोडीजेनेरेटिव बीमारियां जहां मस्तिष्क तंत्रिका कोशिकाओं को खो देता है, जैसे कि मल्टीपल सिस्टम एट्रोफी (MSA), स्पाइनोसेरिबेल्लर अटैक्सिया (SCA), आदि।
- वंशानुगत (विरासत में मिला या आनुवंशिक) कारण।

इस रोग का निदान(diagnosis) कैसे किया जाता है?

अटैक्सिया का निदान करने के लिए, एक डॉक्टर को आपके रोग के इतिहास के बारे में पूछने की जरूरत है, जिसमें एक संपूर्ण पारिवारिक इतिहास भी शामिल होता है। आपकी एक विस्तृत न्यूरोलॉजिकल परीक्षा भी होगी



अटैक्सिया (Ataxia): मरीजों के लिए आवश्यक तथ्य

और यदि आवश्यक हो, तो नैदानिक परीक्षण (Diagnostic test) शामिल हो सकते हैं जैसे:

- इमेजिंग जाँच-: मस्तिष्क का CT स्कैन या MRI स्कैन और या स्पाइन का MRI स्कैन
- रक्त, मूत्र और रीढ़ की फ्लूइड की परीक्षण
- रक्तचाप और मूत्राशय के कार्य पर परीक्षण
- हृदय परीक्षा
- Nerve conduction studies (NCS) और इलेक्ट्रोमायोग्राफी (ENG / EMG)
- (Cognitive) संज्ञानात्मक या न्यूरोसाइकोलॉजिकल मूल्यांकन
- आँखों का परीक्षण
- आनुवंशिक (genetic) / वंशानुगत (hereditary) अटैक्सिया के लिए रक्त परीक्षण

क्या कोई उपचार है?

अटैक्सिया का इलाज कारण पर निर्भर करता है। यदि अटैक्सिया दवाओं या विषाक्त पदार्थों के कारण है, तो उनके संपर्क को रोकने से अटैक्सिया में सुधार हो सकता है। कुछ विटामिन की कमी, ट्यूमर, ऑटोइम्यून बिमारियों या मेटाबोलिक रोग के लिए उपचार संभव हो सकता है। कुछ जेनेटिक अटैक्सिया में विटामिन या दवा से विशिष्ट उपचार हो सकता है।

जब कोई विशिष्ट उपचार उपलब्ध न हो वहाँ फिजियोथेरेपी, ऑक्यूपेशनल थेरेपी और स्पीच थेरेपी के द्वारा रोगी के जीवन शैली को सुधारा जा सकता है।