



# Ataksia: Fakta penting untuk pasien

## APA ITU?

Kata Ataksia berasal dari bahasa Yunani dan berarti “tanpa urutan.” Ataksia mengacu pada gerakan yang tidak teratur, canggung, dan kesulitan keseimbangan. Koordinasi gerakan memerlukan beberapa bagian sistem saraf untuk bekerja bersama dan jika satu area mengalami kerusakan maka ataksia, dapat terjadi. Dokter Anda akan memeriksa Anda untuk melihat apakah dia dapat menentukan apakah ataksia disebabkan oleh disfungsi otak, sumsum tulang belakang, atau saraf tepi. Area otak yang paling umum yang bertanggung jawab atas ataksia adalah otak kecil.

- Kesulitan keseimbangan saat berdiri
- Kesulitan berjalan yang mungkin termasuk:
  - Berjalan dengan kaki terbuka lebar
  - Bergoyang atau jatuh ke satu sisi atau yang lain
  - Ketidakmampuan berjalan dalam garis lurus
  - Jatuh karena ketidakstabilan
- Gerakan tangan yang tidak terkoordinasi dan canggung
- Tremor yang biasanya memburuk saat mendekati target. Ini dapat mempengaruhi lengan, kaki, kepala atau bahkan seluruh tubuh.
- Masalah dengan bicara, terutama pelo
- Masalah dengan gerakan mata yang dapat menyebabkan penglihatan ganda atau kabur
- Pusing

## APA PENYEBABNYA?

Ataksia adalah tanda neurologis dan bukan penyakit. Ada banyak kemungkinan penyebab termasuk:

- Kerusakan otak akibat tumor, stroke, trauma kepala, infeksi, dll.
- Kekurangan vitamin seperti rendahnya tingkat vitamin B1, B12 atau E
- Paparan obat atau racun tertentu seperti fenitoin, karbamazepin, barbiturat, obat penenang, beberapa antibiotik, lithium, amiodaron dan alkohol
- Masalah autoimun seperti multiple sclerosis, respons imun terhadap tumor, peradangan pembuluh darah otak, atau penyakit celiac
- Penyakit metabolik seperti disfungsi kelenjar tiroid atau kadar gula darah rendah
- Penyakit neurodegeneratif di mana otak kehilangan sel-sel saraf, seperti multiple system atrophy (MSA), spinocerebellar ataksia (SCA), dll.
- Penyebab herediter (bawaan atau genetik)

## BAGAIMANA CARA MENDIAGNOSISNYA?

Untuk mendiagnosis ataksia, dokter perlu bertanya tentang riwayat klinis Anda, termasuk riwayat keluarga yang menyeluruh. Anda juga akan menjalani pemeriksaan neurologis terperinci dan, jika perlu, tes diagnostik yang mungkin meliputi:

- Studi pencitraan: pemindaian otak menggunakan computerized tomography (CT) atau magnetic resonance imaging (MRI) dan / atau MRI tulang belakang
- Tes untuk sampel darah, urin, dan cairan tulang belakang
- Tes tekanan darah dan fungsi kemih
- Pemeriksaan jantung
- Studi konduksi saraf dan elektromiografi (ENG / EMG)
- Evaluasi kognitif atau neuropsikologis
- Evaluasi mata
- Tes darah untuk ataksia genetik / herediter

## APAKAH ADA PENGOBATANNYA?

Mengobati ataksia tergantung pada penyebabnya. Jika ataksia disebabkan oleh obat-obatan atau racun, menghentikan kontak dengan agen tersebut dapat memperbaiki ataksia. Pengobatan mungkin untuk defisiensi vitamin tertentu, tumor, masalah autoimun atau penyakit metabolisme. Beberapa ataksia genetik mungkin memiliki vitamin atau pengobatan obat tertentu.

Ketika tidak ada pengobatan khusus yang tersedia, terapi fisik, pekerjaan dan wicara dapat membantu meningkatkan fungsi dan kualitas hidup pasien dengan ataksia.