



Toxina Botulínica: Fatos Essenciais para Pacientes

O QUE É ISSO?

A Neurotoxina Botulínica (Botulinum Toxin - BoNT) é uma proteína de ocorrência natural produzida pela bactéria *Clostridium botulinum*. No passado as pessoas só conheciam a BoNT como um veneno perigoso e temido. Quando a BoNT contamina os alimentos pode causar botulismo: uma doença grave e potencialmente letal. Nos últimos 40 anos, no entanto, os pesquisadores transformaram esse veneno em um medicamento eficaz e seguro para tratar muitas condições médicas quando usado nas doses corretas.

COMO FUNCIONA?

Durante o tratamento a BoNT deve ser injetada em um músculo ou glândula. As terminações nervosas recebem a BoNT que bloqueia a conexão entre o nervo e o músculo ou o nervo e a glândula. Isso faz com que o músculo enfraqueça ou a glândula reduza a saliva ou a transpiração, por exemplo.

Atualmente existem dois tipos de tratamentos com BoNT disponíveis para o paciente: Tipos A e B. Dependendo do país em que você vive pode haver uma opção diferente disponível:

Tipo A

- OnabotulinumtoxinA
- AbobotulinumtoxinA
- IncobotulinumtoxinA

Tipo B

- RimabotulinumtoxinB

Os tratamentos com BoNT podem ter diferentes potências e capacidades de se espalhar no tecido após a injeção. Eles geralmente trabalham da mesma maneira e têm o mesmo efeito no músculo ou na glândula. No entanto as drogas não são completamente intercambiáveis. As doses diferem para cada droga, então os médicos precisam usar a dose correta para essa toxina.

Após uma injeção demora entre dois a sete dias para começar a funcionar. A droga atinge um efeito completo após cerca de duas semanas e, em seguida, desaparece gradualmente. Como o efeito é temporário as injeções de BoNT precisam ser repetidas aproximadamente a cada três a seis meses. As injeções não são dadas a cada 3 meses para evitar que o corpo rejeite o tratamento.

QUAIS DOENÇAS A TOXINA BOTULÍNICA PODE TRATAR?

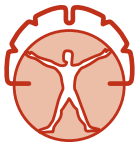
Os oftalmologistas usaram pela primeira vez a toxina como uma alternativa à cirurgia para tratar o desalinhamento dos olhos conhecido como estrabismo. Neurologistas começaram então a usar a BoNT em pacientes com contrações musculares excessivas oriundas de distúrbios do movimento como a distonia. Para muitas condições não havia outros tratamentos disponíveis.

A neurotoxina é eficaz para tratar:

1. **Distonia:** Espasmos ou contrações musculares involuntárias que causam torções, movimentos bruscos ou posições corporais incomuns:
 - Distonia cervical (torcicolo), onde as contrações musculares do pescoço causam giro anormal da cabeça, inclinação ou torção
 - Piscar de olhos excessivos ou espasmos oculares (blefaroespasmos)
 - Mandíbula anormal e movimentos da face inferior (distonia oro-mandibular)
 - Espasmos das pregas vocais (distonia laríngea ou disфонia espasmódica)
 - Distonia de mão ou braço, como a câibra de escritor
2. **Espasmo hemifacial:** Contração muscular em torno do olho ou de um lado do rosto.
3. **Espasticidade:** Esta condição provoca espasmos musculares e aumento do tônus muscular em: paralisia cerebral, após um acidente vascular encefálico, lesão da medula espinhal ou com esclerose múltipla
4. **Suor excessivo:** Afeta as palmas das mãos ou axilas e pode melhorar com injeções na pele.
5. **Outras condições:** Podem melhorar após as injeções de BoNT.
 - Tremores da cabeça, das mãos ou de voz
 - Tiques
 - Aumento da salivagem (sialorréia) em pacientes com doença de Parkinson ou esclerose lateral amiotrófica
 - Bexiga hiperativa
 - Enxaqueca crônica

É SEGURO?

Embora a BoNT seja um veneno, doses adequadas administradas nos locais corretos são seguras e eficazes. O efeito colateral mais comum é a fraqueza muscular perto do local da injeção. Por exemplo, queda da pálpebra ou visão dupla quando injetada ao



Toxina Botulínica: Fatos Essenciais para Pacientes

redor do olho. Outros possíveis efeitos colaterais podem incluir dor, hematomas ou sangramentos no local da injeção. Muito raramente as injeções de BoNT podem causar fraqueza generalizada ou sintomas semelhantes aos da gripe. As injeções de BoNT devem ser administradas por médicos experientes e treinados.

O QUE POSSO ESPERAR COM TRATAMENTOS COM A BoNT?

A BoNT é uma droga muito eficaz e uma melhora de 50-90% pode ser esperada por pelo menos 2 a 3 meses. Se as injeções não forem eficazes, pode considerar-se uma das seguintes opções: alterar a dose ou o local da injeção.