



Toxina botulinică: Date esențiale pentru pacienți

CE ESTE?

Botulinum NeuroToxin (BoNT) este o proteină naturală produsă de bacteria *Clostridium Botulinum*. În trecut, oamenii cunoșteau BoNT doar ca o otrăvă periculoasă și temută. Atunci când BoNT contaminează alimentele, poate provoca botulism: o boală gravă și potențial mortală. În ultimii 40 de ani, cercetătorii au transformat această otrăvă într-un medicament eficace și sigur pentru a trata multe afecțiuni, atunci când este utilizat în doze corecte.

CUM FUNCTIONEAZĂ?

În timpul tratamentului, BoNT trebuie injectată într-un mușchi sau într-o glandă. Terminațiile nervoase preiau BoNT, care blochează legătura dintre nerv și mușchi sau între nerv și glandă. Aceasta determină slăbirea mușchiului sau reducerea funcției glandei cu diminuarea secreției de salivă sau transpirație.

În prezent, există două tipuri de tratamente cu BoNT disponibile pacienților: Tipurile A și B. În funcție de țara în care locuiți, poate exista o altă opțiune disponibilă:

Tip A

- Onabotulinumtoxina A
- Abobotulinumtoxina A
- Incobotulinumtoxina A

Tip B

- Rimabotulinumtoxina B

Preparatele BoNT pot avea potențe diferite și capacități diferite de a se răspândi în țesut după injectare. În general, acestea funcționează în același mod și au același efect asupra mușchiului sau a glandei. Cu toate acestea, medicamentele nu sunt complet interschimbabile. Dozele diferă pentru fiecare medicament, astfel încât medicii trebuie să utilizeze doza corectă pentru acea toxină.

După o injecție, durează două până la șapte zile până la instalarea efectului. Efectul medicamentului este maxim la aproximativ două săptămâni de la injectare, apoi se micșorează treptat. Deoarece efectul este temporar, injecțiile BoNT trebuie repetate la aproximativ trei - șase luni. Injecțiile nu se administrează mai frecvent de o dată la 3 luni pentru a preveni respingerea tratamentului de către organism.

CE BOLI SE POT TRATA CU TOXINELE BOTULINICE?

Inițial, BoNT a fost utilizată de către oftalmologi ca o alternativă la intervenția chirurgicală pentru tratarea alinierii incorecte a ochilor, cunoscută sub numele de strabism. Apoi, BoNT a început să fie

utilizată de către neurologi, pentru pacienții cu contracții musculare excesive cauzate de tulburări de mișcare, cum ar fi distonia. Pentru multe probleme medicale nu erau disponibile alte tratamente.

BoNT este eficient pentru tratarea următoarelor boli:

1. **Distonie:** spasme musculare involuntare sau contracții care provoacă mișcări smucite, de răsucire, sau poziții neobișnuite ale corpului:
 - distonie cervicală (torticolis), în cazul în care contracțiile musculare ale gâtului provoacă întoarcerea, înclinarea sau răsucirea anormală a capului
 - clipire excesivă sau spasme oculare (blefarospasm)
 - mișcări anormale ale mandibulei și părții inferioare a feței (distonie oromandibulară)
 - spasme ale coardelor vocale (distonie laringeană sau disfonie spasmodică)
 - distonie la nivelul mâinii sau brațului, cum ar fi crampa scriitorului
2. **Spasm hemifacial:** contractarea mușchilor în jurul unui ochi sau pe o jumătate a feței.
3. **Spasticitate:** această afecțiune cauzează spasme musculare și tonus muscular crescut în: paralizia cerebrală, după un accident vascular cerebral, leziuni ale măduvei spinării sau în scleroza multiplă
4. **Transpirație excesivă sau hiperhidroză:** afectează palmele sau axilele și se poate ameliora prin injecții intracutanate.
5. **Alte afecțiuni:** după injecțiile BoNT pot fi ameliorate:
 - Tremurăturile capului, mâinilor sau a vocii
 - Ticurile
 - Salivarea crescută (sialorea) la pacienții cu boală Parkinson sau scleroză laterală amiotrofică
 - Vezica urinară hiperactivă
 - Cefaleea migrenoasă cronică

ACEST TRATAMENT ESTE SIGUR?

Chiar dacă BoNT este o otrăvă, dozele adecvate, injectate în locurile corecte, sunt sigure și eficiente. Cel mai frecvent efect secundar este slăbiciunea musculară în apropierea locului de injectare. De exemplu, căderea pleoapei sau vedere dublă, atunci când sunt injectate în jurul ochiului. Alte reacții adverse pot include dureri, vânătăi sau sângerări la locul injectării. Foarte rar, injecțiile BoNT pot provoca slăbiciune generalizată sau simptome asemănătoare gripei. Injecțiile BoNT trebuie efectuate de către medici instruiți, cu experiență.



International Parkinson and
Movement Disorder Society

Toxina botulinică: Date esențiale pentru pacienți

LA CE MĂ POT AȘTEPTA ÎN CAZUL TRATAMENTELOR BoNT?

BoNT este un medicament foarte eficient, și se poate preconiza o îmbunătățire de 50-90% timp de cel puțin 2 până la 3 luni. În cazul în care injecțiile nu sunt eficiente, una dintre următoarele soluții poate fi luată în considerare: modificarea dozei sau a locației de injectare.