



La dégénérescence corticobasale : les points essentiels pour les patients

QU'EST-CE QUE C'EST?

La dégénérescence corticobasale (DCB) est une maladie neurodégénérative progressive rare, découverte pour la première fois en 1968. Cette maladie débute entre 60 et 70 ans. La DCB est une pathologie complexe avec un large éventail de signes et de symptômes.

QUELLES SONT LES SYMPTÔMES?

La DCB atteint généralement un côté de votre corps beaucoup plus que l'autre. Les symptômes les plus fréquents incluent:

- Un ralentissement du mouvement avec raideur au niveau des bras, des jambes et du cou
- Des troubles de l'équilibre et de la marche pouvant entraîner des chutes
- Des contractions ou secousses musculaires appelées myoclonies
- Des difficultés dans l'exécution de mouvements habituels des bras et des jambes.
- Une perte de la sensibilité d'un côté du corps avec difficulté dans l'identification des objets par le toucher
- Avoir le sentiment que votre main échappe à votre contrôle, appelé parfois « sensation de la main étrangère »
- Des difficultés d'élocution et de langage comme ne pas trouver le mot juste.
- Des changements comportementaux tels que perte de motivation, changement de personnalité ou irritabilité

Plusieurs types de DCB ont été identifiés en fonction des symptômes principaux. Les symptômes de la DCB peuvent se confondre (se chevaucher) avec ceux d'autres maladies neurologiques plus fréquentes. C'est pour cela que les neurologues préfèrent souvent utiliser le terme de syndrome cortico-basal plutôt que celui de DCB.

QUELLES EN SONT LES CAUSES?

La cause de la DCB est inconnue. La DCB est responsable d'un processus de vieillissement cérébral anormal progressif. Les sujets normaux, ont dans leur cerveau une protéine appelée Tau. Elle est importante pour le fonctionnement normal des neurones. Mais les patients qui souffrent de DCB ont une protéine Tau anormale qui s'accumule dans le cerveau. Elle semble endommager les cellules nerveuses et d'autres cellules dans certaines régions du cerveau. Les chercheurs ne savent pas pourquoi cette protéine Tau est anormale dans la DCB. Cette maladie n'est pas héréditaire et n'a été liée à aucun facteur environnemental.

COMMENT EST-ELLE DIAGNOSTIQUÉE?

Le diagnostic de DCB repose sur votre interrogatoire et votre examen neurologique. C'est une maladie qui peut être difficile à diagnostiquer au stade de début en raison de la similitude des symptômes avec ceux d'autres maladies comme la maladie de Parkinson. Même à un stade plus avancé, le diagnostic peut être difficile. Dans certains cas, le diagnostic n'est fait qu'à suite d'une autopsie. Les examens comme l'imagerie par résonance magnétique (IRM) sont souvent utiles au diagnostic. L'imagerie permet d'éliminer le diagnostic de maladies pouvant ressembler à la DCB. Elle peut aussi montrer la présence de signes spécifiques évocateurs comme une réduction du volume cérébral appelée atrophie. Il n'existe pas d'examen sanguin pour le diagnostic positif de DCB.

EXISTE-T-IL UN TRAITEMENT?

Il n'existe pas de traitement efficace pour ralentir l'évolution de la DCB. Néanmoins, certains symptômes peuvent être améliorés. Ainsi en fonction de vos symptômes, votre médecin pourra essayer:

- La lévodopa pour améliorer la lenteur de vos mouvements
- Des traitements pour les myoclonies
- Des injections de toxique botulinique pour diminuer la raideur de certains muscles au niveau des bras ou des jambes
- D'autres traitements visant les problèmes urinaires, l'anxiété, la dépression, les troubles cognitifs, etc...
- La kinésithérapie, l'ergothérapie, l'orthophonie afin d'entretenir vos capacités