



# Φλοιοβασική Εκφύλιση: Βασικά στοιχεία για τους ασθενείς

## ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΦΛΟΙΟΒΑΣΙΚΗ ΕΚΦΥΛΙΣΗ;

Η Φλοιοβασική Εκφύλιση είναι μια σπάνια, προοδευτικά επιδεινούμενη νευροεκφυλιστική νόσος. Περιγράφηκε για πρώτη φορά το 1968. Συνήθως ξεκινά στις ηλικίες μεταξύ των 60 και 70 ετών. Είναι μια πολύπλοκη ασθένεια με μεγάλο εύρος πιθανών συμπτωμάτων και εκδηλώσεων.

## ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ;

Η Φλοιοβασική Εκφύλιση συνήθως προσβάλλει τη μια πλευρά του σώματος πιο έντονα από την άλλη. Μερικά συχνά συμπτώματα είναι τα παρακάτω:

- Βραδύτητα στις κινήσεις και δυσκαμψία του αυχένα, των άνω και των κάτω άκρων
- Προβλήματα στο βάδισμα και την ισορροπία που μπορεί να οδηγήσουν σε πτώσεις
- Μυϊκές συσπάσεις ή τινάγματα (μυόκλονος)
- Δυσκολία στην εκτέλεση καθημερινών κινήσεων των χεριών ή των ποδιών
- Απώλεια της αισθητικότητας από την μία πλευρά του σώματος ή δυσκολία στην αναγνώριση αντικειμένων με την αφή
- Αίσθηση πως το χέρι κάνει ό,τι αυτό θέλει (σύνδρομο ξένου μέλους)
- Προβλήματα ομιλίας, όπως πχ δυσκολία να βρούμε τις κατάλληλες λέξεις
- Αλλαγές συμπεριφοράς, όπως η απώλεια κινήτρου, αλλαγές στην προσωπικότητα ή ευερεθιστότητα

Τα συμπτώματα της Φλοιοβασικής Εκφύλισης αλληλεπικαλύπτονται με αυτά άλλων, πιο συχνών, νευρολογικών παθήσεων. Για αυτόν το λόγο οι νευρολόγοι χρησιμοποιούν συχνά τον όρο Φλοιοβασικό Σύνδρομο αντί του όρου Φλοιοβασική εκφύλιση.

## ΠΟΥ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ;

Τα αίτια της Φλοιοβασικής Εκφύλισης είναι άγνωστα. Η νόσος επιφέρει μια μη φυσιολογική διαδικασία γήρανσης που προοδευτικά εξελίσσεται. Όλοι οι άνθρωποι έχουν μια πρωτεΐνη στον εγκέφαλό τους που ονομάζεται «Ταυ» και είναι σημαντική για την σωστή λειτουργία των νευρικών κυττάρων. Στους ανθρώπους με Φλοιοβασική Εκφύλιση, όμως, μια παθολογική μορφή της πρωτεΐνης αυτής συσσωρεύεται στον εγκέφαλο και φαίνεται πως βλάπτει τα νευρικά και άλλα κύτταρα του εγκεφάλου σε συγκεκριμένες περιοχές. Δεν είναι γνωστό γιατί η Ταυ είναι παθολογική στους ανθρώπους με Φλοιοβασική εκφύλιση. Η νόσος δεν είναι κληρονομική και δεν έχει συσχετιστεί με έκθεση σε κάποιο περιβαλλοντικό παράγοντα.

## ΠΩΣ ΓΙΝΕΤΑΙ Η ΔΙΑΓΝΩΣΗ;

Η διάγνωση βασίζεται στο ιστορικό και στη νευρολογική εξέταση. Επειδή τα συμπτώματα μπορεί να μοιάζουν με αυτά άλλων παθήσεων, όπως η νόσος του Πάρκινσον, η διάγνωση στα αρχικά στάδια της νόσου είναι δύσκολη. Η διάγνωση μπορεί να είναι δύσκολη ακόμα και σε πιο προχωρημένα στάδια και πολλές φορές δεν γίνεται παρά μόνο στη νεκροψία. Απεικονιστικές εξετάσεις όπως η μαγνητική τομογραφία είναι χρήσιμες, καθώς βοηθούν στον αποκλεισμό άλλων παθήσεων που μπορεί να μιμούνται τη Φλοιοβασική Εκφύλιση. Επίσης μπορεί να αναδείξουν συγκριμένα πρότυπα ατροφίας (μείωσης του όγκου του εγκεφάλου). Δεν υπάρχουν εξετάσεις αίματος που να θέτουν την διάγνωση.

## ΥΠΑΡΧΕΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ;

Δεν υπάρχει αποτελεσματική θεραπεία που να καθυστερεί την εξέλιξη της νόσου. Κάποια συμπτώματα όμως μπορεί να αντιμετωπιστούν. Ανάλογα με το τι συμπτώματα έχετε, ο ιατρός σας ίσως δοκιμάσει:

- Λεβοντόπα για να βελτιώσει τη βραδύτητα των κινήσεων
- Φάρμακα για την αντιμετώπιση του μυόκλονου
- Ενέσεις με αλλαντική τοξίνη για να μειωθεί η δυσκαμψία ορισμένων μυών
- Άλλες στοχευμένες θεραπείες για τα προβλήματα στην ούρηση, το άγχος, την κατάθλιψη, νοητικά προβλήματα κ.α.
- Φυσικοθεραπεία, εργασιοθεραπεία ή/και λογοθεραπεία που βοηθούν στο να διατηρείτε τη λειτουργικότητά σας.