



کورتیکوبازال دژنراسیون: نکات اساسی برای بیماران

کورتیکوبازال دژنراسیون چیست؟

کورتیکوبازال دژنراسیون (CBD) یک بیماری نادر، پیشرونده و تخریب کننده سیستم عصبی مرکزی است. برای اولین بار در سال ۱۹۶۸ شناخته شد. این بیماری بین سنین ۶۰ و ۷۰ سال دیده می شود. CBD یک بیماری پیچیده با علائم و نشانه های متنوع است.

علامت های CBD چیست؟

CBD یک سمت بدن را بیشتر از دیگری درگیر میکند. علائم شایع شامل:

- کندی حرکت و سفتی گردن، دستها و پاها
- اختلال راه رفتن و تعادل باعث زمین خوردن می شود.
- پرش های عضلانی که میوکلونوس نامیده می شوند.
- سفتی در انجام حرکات دست و پا
- از دست دادن حس یک سمت بدن و مشکل در تشخیص اجسام با لمس کردن یک دست
- احساس اینکه یک دست خودش تصمیم میگیرد که به آن «دست بیگانه» گفته می شود.
- اختلال در صحبت کردن و کلام، مانند اختلال در پیدا کردن کلمات
- اختلالات رفتاری مثل از دست دادن تمایل به فعالیت، اختلال شخصیت و بی قراری

براساس نوع علائم معرفی شده است. CBD انواع متعددی از

CBD علائمی دارد که با بیماریهای مغز و اعصاب دیگر مشترک است، که باعث می شود متخصصین مغز و اعصاب این بیماری را کورتیکوبازال سندرم بنامند در مقابل بیماری کورتیکوبازال.

علت بیماری چیست؟

علت CBD ناشناخته است. CBD باعث اختلال در فرآیند پیرشدن مغز در طی زمان می شود به افراد نرمال پروتئینی به نام «تاو» در مغز دارند. این پروتئین برای عملکرد نرمال مغز لازم است. ولی در افراد مبتلا به CBD این پروتئین به صورت غیر طبیعی در مغز تجمع می یابد. به نظر می رسد که این عامل باعث آسیب سلولهای عصبی و دیگر سلول های مغزی در نواحی خاص مغز می شود. محققان نمی دانند چرا پروتئین «تاو» در CBD غیرطبیعی است. CBD ارثی نیست و با هیچ تماس محیطی مرتبط نیست.

چگونه تشخیص داده می شود؟

تشخیص براساس شرح حال و معاینات عصبی است، چون علائم و نشانه های CBD شبیه بیماری دیگر است. مثل بیماری پارکینسون، تشخیص در مراحل اولیه دشوار است، حتی در مراحل بعدی نیز تشخیص ممکن است دشوار باشد گاهی تشخیص فقط با بررسی بافت مغزی بعد از مرگ داده می شود. تصویربرداری ها مثل ام آر آی (MRI) معمولاً کمک کننده است. تصویربرداری می تواند بیماری های دیگر را که CBD را تقلید می کند رد کند. تصویربرداری می تواند تصویر اختصاص کوچک شدن مغز را نشان دهد.

هیچ آزمایش خونی نیست که این بیماری را تشخیص دهد.

آیا درمانی وجود دارد؟

هیچ درمان مؤثری که پیشرفت CBD را کند کند وجود ندارد، گرچه بعضی از علائم ممکن است درمان شوند. بسته به علائم بیمار، پزشک ممکن است موارد زیر را امتحان کند.:

- لوودوپا کندی حرکات را بهبود می بخشد.
- برای کنترل میوکلونوس می توان دارو داد
- تزریق سم بوتولینیم سفتی دست و پا در برخی عضلات
- درمان اختلالات ادراری، اضطراب، افسردگی، اختلالات شناختی و غیره
- فیزیوتراپی، کاردرمانی و گفتار درمانی برای کمک به حفظ عملکرد بیمار