



Депресия, тревожност и апатия при Паркинсонова болест

Важни факти за пациентите

МОЖЕ ЛИ ПАРКИНСОНОВАТА БОЛЕСТ ДА ЗАСЕГНЕ НАСТРОЕНИЕТО?

Да, Паркинсоновата болест (ПБ) може да причини редица недвигателни (несвързани с движението) проблеми в допълнение на двигателните симптоми. Проблемите с настроението са важни и чести симптоми. При някои пациенти, те могат да засегнат качеството на живот много повече, отколкото двигателните затруднения.

КАКВИ СА НАЙ-ЧЕСТИТЕ ПРОМЕНИ В НАСТРОЕНИЕТО ПРИ ПБ?

Най-честите промени в настроението, които се срещат при ПБ са депресия, тревожност и апатия.

- Депресията е състояние на понижено настроение, тъга, усещане за безпомощност, понякога придружени от чувство на празнота и вина.
- Тревожността е чувство на нервност, тревога, напрежение и напрегнатост. Тревожните пациенти могат да изпитват страх или да имат панически пристъпи.
- Апатията е липса на интерес, ентузиазъм или мотивация за извършване на обичайни дейности или излизане/събиране с хора.

КОГА НАСТЪПВАТ ПРОМЕНЕТЕ В НАСТРОЕНИЕТО?

Промените в настроението могат да възникнат по всяко време. Някои пациенти могат да развият промени в настроението дори преди да са започнали двигателните им симптоми. Други могат да ги забележат години след развитието на болестта. Някои пациенти забелязват промени, свързани с приема на допаминергичните медикаменти (напр. често настъпва тревожност, когато нивата на медикаментите са ниски, по време на “оф” периодите).

КАК МОГА ДА РАЗПОЗНАЯ ПРОМЕНЕТЕ В НАСТРОЕНИЕТО?

Депресията и тревожността често се придружават от липсата на енергичност, умора, намален апетит и проблеми със съня. Всеки един от тези проблеми обаче, може да възникне самостоятелно, така че ако ги имате не е задължително да сте в депресия. Други симптоми могат да бъдат забелязани

по-скоро от Вашето семейство и приятели, отколкото от Вас самите. Те могат да включват:

- Засилено чувство на страх
- Раздразнителност
- Социална изолация
- Липса на инициативност и намалено участие в семейни сбирки и дейности

КАК СЕ ДИАГНОСТИЦИРАТ ПРОМЕНЕТЕ В НАСТРОЕНИЕТО?

Кажете на невролога си веднага за промени в настроението, съня и апетита, за да получите диагноза и да бъде стартирано подходящо лечение. Вашият невролог може да Ви попита следното:

- Кога са започнали симптомите
- Колко са притеснителни
- Има ли и други свързани симптоми
- Има ли връзка появата на тази промяна в настроението със започването или приема на определено лекарство

Ако имате съпруг/съпруга или болногледач, те също биха могли да помогнат, като споделят техните наблюдения върху Вашето настроение, поведение и/или сън.

ЗАЩО СЕ РАЗВИВАТ ПРОМЕНИ В НАСТРОЕНИЕТО?

ПБ може да причини определени промени в мозъчните области, които контролират настроението. Заболяването може да намали невронните медиатори, като допамин, серотонин и норадреналин и така да предизвика промени в настроението. Собствената нагласа към заболяването и някои психосоциални фактори също биха могли да доведат до появата на тези симптоми.

КАК СЕ ЛЕКУВАТ ПРОМЕНЕТЕ В НАСТРОЕНИЕТО ПРИ ПБ?

Има различни начини за лечение на промените в настроението:

- Антидепресантите и анксиолитиците могат да се приложат при депресия и тревожност.
- Допаминовите медикаменти, които повлияват двигателните симптоми, могат също да подобрят депресията и тревожността, особено ако симптомите се променят в зависимост от схемата им на приложение.



Депресия, тревожност и апатия при Паркинсонова болест

Важни факти за пациентите

- Психотерапията може да подобри депресията и тревожността.
- Планирането на дейности, физическите упражнения и социализирането могат да са от полза при справянето с апатията.
- Достатъчно сън и социална подкрепа при справянето със стреса също биха помогнали.

ОБООЩЕНИЕ

- Депресията, тревожността и апатията могат да са симптоми на ПБ и се срещат доста често
- Те могат да се появят рано, още преди развитието на двигателните симптоми или да се развият по-късно в хода на заболяването.
- Важно е да информирате невролога си за възникването на тези симптоми, защото има специфични лечения за тях.
- Медикаменти, психотерапия и социална подкрепа са основните средства за справяне с тези симптоми.