



Δυστονία: Βασικά στοιχεία για τους ασθενείς

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΔΥΣΤΟΝΙΑ?

Οι ασθενείς με δυστονία αναφέρουν ακούσιους σπασμούς ή συσπάσεις των μυών. Αυτό οδηγεί σε στροφικές ή σπασμωδικές κινήσεις και ασυνήθεις θέσεις κάποιου μέρους του σώματος. Η δυστονία μπορεί να επηρεάζει κάθε μέρος του σώματος. Συνηθέστερα αφορά σε μόνο μια περιοχή. Παρακάτω αναφέρονται οι πιο συχνές δυστονίες:

- Η συσπαση μυών του αυχένα οδηγεί σε ανώμαλες στροφές της κεφαλής, με κλίση ή συστροφή, που συχνά συνδυάζεται με τρομώδεις ή σπασμωδικές κινήσεις. Αυτή η κατάσταση είναι γνωστή σαν αυχενική δυστονία ή ραιβόκρανο.
- Οι συσπάσεις των μυών του προσώπου οδηγούν σε υπερβολικό ανοιγοκλείσιμο των ματιών ή σπασμό των βλεφάρων, γνωστό σαν βλεφαρόσπασμο. Αυτό μπορεί να συνδυάζεται με σπασμό των μυών του κάτω μέρους του προσώπου, κατάσταση γνωστή σαν σύνδρομο Meige. Όταν το σαγόνι ή και η γλώσσα είναι επίσης επηρεασμένα, η κατάσταση ονομάζεται στοματογενναθική δυστονία.
- Στη σπασμωδική δυσφωνία οι ασθενείς παρουσιάζουν κοπιώδη ή ασθμαίνουσα ομιλία.
- Άλλες περιοχές που επηρεάζονται συχνά είναι τα χέρια και τα πόδια. Όταν επηρεάζεται το χέρι, αυτό συμβαίνει συχνά κατά τη διάρκεια ειδικών δραστηριοτήτων όπως η γραφή ή το παίξιμο κάποιου μουσικού οργάνου. Αυτές οι καταστάσεις ονομάζονται δυστονίες σχετιζόμενες με κάποια συγκεκριμένη δραστηριότητα.
- Σε μερικές περιπτώσεις, προσβάλλονται αρκετές περιοχές του σώματος. Σπάνια και συγκεκριμένα όταν η δυστονία αρχίζει στην παιδική ηλικία, προσβάλλονται πολλαπλές περιοχές του σώματος και η κατάσταση λέγεται γενικευμένη δυστονία.

ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΑΙΤΙΑ?

Υπάρχουν πολλά διαφορετικά αίτια για να εκδηλωθεί μια δυστονία. Οριμένοι άνθρωποι εμφανίζουν δυστονία γιατί έχουν κληρονομήσει ένα γονίδιο που την προκαλεί. Άλλοι άνθρωποι αναπτύσσουν δυστονία μετά από ένα συμβάν στη ζωή τους όπως εγκεφαλικό τραυματισμό ή λοίμωξη, ή από έκθεση σε κάποιο φάρμακο ή χημικό. Μερικά άτομα παθαίνουν δυστονία μετά από χρόνια μιας επαναλαμβανόμενης δραστηριότητας όπως η γραφή (σπασμός του γραφέα) ή το παίξιμο μουσικού οργάνου (δυστονία του μουσικού). Πάντως οι περισσότερες περιπτώσεις δυστονίας δεν έχουν εμφανές αίτιο.

ΠΩΣ ΓΙΝΕΤΑΙ Η ΔΙΑΓΝΩΣΗ?

Ένας γιατρός, συχνά κάποιος που ειδικεύεται στις κινητικές διαταραχές, βάζει τη διάγνωση μετά από κλινική εξέταση. Για ορισμένους ασθενείς μπορεί να συσταθούν αιματολογικές εξετάσεις ή απεικόνιση του εγκεφάλου. Ο γιατρός θα χρησιμοποιήσει τις ακόλουθες πληροφορίες:

- Την ηλικία έναρξης της δυστονίας.
- Την προσβεβλημένη περιοχή του σώματος
- Το εάν η δυστονία άρχισε ξαφνικά ή μοιάζει να επιδεινώνεται.
- Αν υπάρχουν άλλα συσχετιζόμενα προβλήματα στην κλινική εικόνα.

Πάντως μπορεί να μην είναι δυνατόν για τον γιατρό σας να βρει την ακριβή αιτία και πολλοί ασθενείς μένουν αδιάγνωστοι ή λαμβάνουν λάθος διάγνωση αρχικά. Επίσης ασθενείς με ελαφρά δυστονία μπορεί να μη ζητήσουν συμβουλή από γιατρό και παραμένουν αδιάγνωστοι.

ΥΠΑΡΧΕΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ?

Μπορεί να υπάρξει θεραπεία για τη δυστονία. Αν ο γιατρός σας βρει την αιτία της μπορεί να συστήσει μια ειδική θεραπεία για αυτή τη νόσο. Σε άλλη περίπτωση, υπάρχουν φάρμακα που προσφέρουν τουλάχιστον ανακούφιση των συμπτωμάτων. Οι πιο συχνά χρησιμοποιούμενες φαρμακευτικές θεραπείες είναι οι εξής:

- Αντιχολινεργικά
- Βενζοδιαζεπίνες
- Μπακλοφένη
- Μυοχαλαρωτικά

Τα φάρμακα συχνά χορηγούνται σε δοκιμαστική βάση, ισορροπώντας τα οφέλη με τις πιθανές παρενέργειες. Κάποιοι ασθενείς είναι δυνατό να ωφεληθούν από ενέσεις αλλαντικής τοξίνης. Αυτές οι ενέσεις πρέπει να χορηγούνται από ειδικευμένους σε αυτό γιατρούς. Οι εγχύσεις αλλαντικής τοξίνης αδυνατίζουν προσωρινά τους μυς και ανακουφίζουν έτσι τους σπασμούς και τις μυικές συστολές. Συνήθως χορηγούνται 3-4 φορές ανά έτος. Όταν τα φάρμακα και οι ενέσεις δεν προσφέρουν αρκετή ανακούφιση, υπάρχει πιθανά και επιλογή χειρουργικής θεραπείας. Οφείλεται να μιλήσετε με το γιατρό σας για αυτές τις επιλογές.



International Parkinson and
Movement Disorder Society

Δυστονία: Βασικά στοιχεία για τους ασθενείς

ΤΙ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΠΕΡΙΜΕΝΩ ΖΩΝΤΑΣ ΜΕ ΔΥΣΤΟΝΙΑ?

Στους περισσότερους ανθρώπους η δυστονία εξελίσσεται μέσα σε μια περίοδο λίγων μηνών ή κάποιες φορές λίγων ετών.

Συνήθως δεν επιδεινώνεται περαιτέρω. Σε κάποιους ασθενείς η δυστονία εξαπλώνεται από μια περιοχή του σώματος σε άλλες και μπορεί να αναπτύσσονται και άλλα συνοδά συμπτώματα.