



Дистония: Полезные Факты для Пациентов

Что Это Такое?

Дистония – синдром, характеризующийся непроизвольными медленными или повторяющимися быстрыми движениями, вызывающими вращение, сгибание или разгибание отдельных частей тела с формированием патологических поз. Дистония может вовлекать любую часть тела, чаще всего, одну. Наиболее распространенные формы дистонии:

- *Цервикальная дистония, тортиколлис*, при котором сокращения мышц шеи приводят к аномальному повороту головы, наклону, чаще в сочетании с дрожанием или подергиванием.
- Сокращения мышц лица приводят к частому морганию, называемым *блефароспазмом*. Вовлечение нижних отделов лицевой мускулатуры характерно для *синдрома Мейджа*. При оромандибулярной дистонии задействованы мышцы нижней челюсти и язык.
- *Спастическая дисфония* проявляется напряженным голосом или стридором.
- *Фокальная дистония* характеризуется вовлечением одной группы мышц, чаще руки или ноги. Отдельно выделяют так называемые *профессиональные дистонии* (писчий спазм, спазм машинистки, спазм пианиста).
- В некоторых случаях вовлекаются несколько частей тела. *Генерализованная дистония* чаще развивается в детском возрасте.

Что Является Причиной?

Причины дистонии различны. В большинстве случаев синдром развивается вследствие генетических изменений. В других случаях дистония развивается вторично, в результате травмы головного мозга или инфекции, под воздействием лекарственных препаратов и химических средств. Иногда дистония развивается в результате многолетней профессиональной деятельности (*писчий спазм, дистония музыкантов*). Однако во многих случаях причины дистонии остаются неизвестными.

Как Диагностируется Дистония?

Доктор, специалист по расстройствам движений, ставит диагноз на основе осмотра. Некоторым пациентам рекомендуется проведение анализа крови и нейровизуализации. Доктор учитывает следующую информацию:

- Возраст дебюта заболевания
- Вовлеченную область тела
- Развилась ли дистония внезапно, усугубляется ли со временем
- Имеют ли место другие клинические симптомы.

Тем не менее, не всегда представляется возможным установить

причину дистонии первоначально. Кроме того, пациенты с легкой формой дистонии не обращаются к специалистам за медицинской помощью и остаются не диагностированными.

Существует Ли Лечение?

При установлении причины дистонии может быть рекомендована специфическая терапия. По крайней мере возможно назначение средств, оказывающих некоторое облегчение. Наиболее распространенными средствами в лечении дистонии являются:

- Антихолинергические средства
- Бензодиазепины
- Баклофен
- Миорелаксанты

Лекарственные средства подбираются индивидуально с учетом возможных побочных эффектов. В некоторых случаях эффективными оказываются инъекции ботулотоксина, проводимые специалистом по ботулинотерапии. Препарат вводится в мышцы, расслабляя их и устраняя спазмы на несколько месяцев, после чего необходимо повторять инъекции. Когда введение ботулотоксина оказывается менее эффективным, прибегают к хирургическому лечению.

К Чему Я Должен Быть Готов, Если У Меня Дистония?

У большинства пациентов дистония развивается в течение нескольких месяцев и лет. В части случаев дистония распространяется с одной части тела на другую.