



# Эссенциальный Тремор: Полезные Факты для Пациентов

## Что Это Такое?

Эссенциальный тремор (ЭТ) – наиболее распространенный вид расстройств движений, также известный, как доброкачественный эссенциальный тремор, семейный или наследственный тремор. У пациентов отмечается дрожание (тремор) рук, головы, голосовых связок или других частей тела. Состояние обычно развивается у пожилых и ухудшается с возрастом. Тремор, как правило, наиболее заметен при фиксации рук и выполнении действий, таких как удерживание чашки, подведение ложки ко рту, при письме. Симптом исчезает в покое. Стрессовые ситуации часто временно ухудшают состояние.

## Что Является Причиной?

Причины ЭТ неизвестны, но более половины пациентов имеют отягощенный наследственный анамнез. Исследователи не обнаружили генов, вызывающих ЭТ. У пациентов, имеющих семейную историю ЭТ, симптомы развиваются в более раннем возрасте. Предполагается, что болезнь поражает головной мозг, однако нейровизуализация не выявляет патологию. Нет специальных диагностических тестов для подтверждения диагноза ЭТ. Однако необходимо провести ряд анализов крови для исключения других состояний, клинически проявляющихся тремором. Также некоторые лекарственные средства могут спровоцировать тремор.

## Существует Ли Лечение?

Существуют эффективные методы лечения для уменьшения выраженности тремора. Некоторым пациентам достаточно использование тяжелой посуды, ношение небольшого груза на запястье. Среди других пациентов эффективна медикаментозная терапия. Лекарственные препараты следует подбирать индивидуально.

Препараты, используемые при лечении ЭТ:

- Бета-блокаторы, такие как пропранолол
- Противосудорожные средства, такие как примидон, габапентин, топирамат, клоназепам.

Доктор может рекомендовать отказ от приема кофеина и других стимуляторов, а также препаратов, вызывающих тремор. Положительный эффект в некоторых случаях оказывают инъекции ботулотоксина. Препарат вводится в вовлеченные мышцы, временно расслабляя их и уменьшая тем самым степень выраженности тремора. Инъекции необходимо повторять 2-4 раза в год. Данный метод оказывается более эффективным в лечении тремора головы или голосовых связок. В тяжелых случаях требуется хирургическое лечение. Невролог может предложить Вам несколько вариантов лечения. Хирургические методы лечения при ЭТ:

- Таламотомия: оперативный метод, при котором разрушается часть головного мозга – таламус
- Стимуляция глубинных структур головного мозга: метод оперативного лечения, при котором в головном мозге устанавливаются маленькие провода (электроды) в области таламуса и подключаются к устройству на грудной клетке, имплантированному под кожу
- Другие хирургические процедуры

## Является Ли Эссенциальный Тремор Разновидностью Болезни Паркинсона?

Нет. ЭТ встречается в 10 раз чаще болезни Паркинсона (БП). Тремор рук при БП становится явным в состоянии покоя, в отличие от ЭТ. Другими признаками БП, нехарактерными для ЭТ, являются замедленность движений, трудности при ходьбе и др.

## К Чему Я Должен Быть Готов, Если у Меня ЭТ?

ЭТ не уменьшает продолжительность жизни. Со временем тремор может нарастать, но изменения происходят в течение длительного времени. Некоторые пациенты могут испытывать трудности при письме, приеме пищи, во время питья и т.д. Легкий тремор не требует лечения, и раннее назначение лекарственных средств не влияет на скорость развития заболевания. Медикаментозную терапию необходимо рассматривать только тогда, когда тремор снижает дневную физическую активность и доставляет некоторые проблемы.