



International Parkinson and  
Movement Disorder Society

# Huntingtoni tõbi: tähtsad faktid patsiendile

## MIS SEE ON?

Huntingtoni tõbi on krooniline neurodegeneratiivne ajuhaigus, mis algab tavaliselt 30. ja 50. eluaasta vahel, kuid võib alata ka varem. Huntingtoni tõbi mõjutab

- Liikumisvõimet
- Käitumist
- Mõtlemis-, arusaamis- ja õppimisvõimet ning mälu
- Isiksust

Kõige sagedamaks sümptomiks on tantsisklevad vastutahtelised liigutused, ehk koorea. Esineda võivad ka kõne- ja kõndimishäired.

Võite kogeda ka järgnevaid sümptomeid:

- Mäluhäire, halvenenud keskendumisvõime, halvenenud ülesannete sooritusvõime, impulsiivsushäire
- Depressioon ja huvipuudus
- Unehäired
- Seksuaalprobleemid
- Neelamisraskus
- Kukkumised

Algusaastatel võivad tekkida kerged vaimsed, emotsionaalsed ja käitumishäired, enne märgatavamaid füüsilisi sümptomeid.

## MIS HUNTINGTONI TÕBE PÕHJUSTAB?

Huntingtoni tõbe põhjustavad geeniosa liigsed kordused: mida rohkem on kordusi, seda varem Huntingtoni tõbi algab.

Diagnoosi on võimalik kinnitada geneetilisel uuringul.

Huntingtoni tõbi on pärilik, haiguslik geen päritakse ühelt vanemalt. Perekonnas on igal lapsel 50% tõenäosus pärida haigus.

## KAS HUNTINGTONI TÕBE SAAB RAVIDA?

Huntingtoni tõbi ei ole praegu ravitav, kuid on mõningaid sümptomeid leevendavaid ravimeid, et parandada liikumist, leevendada depressiooni ja käitumishäireid.

## KAS HUNTINGTONI TÕBI VÕIB OLLA VALESTI DIAGNOOSITUD?

Varases staadiumis võib Huntingtoni tõve diagnoosimine olla keeruline, eriti kui te ei tea oma perekonnas esinevaid haigusi.

Haiguse sümptomid on keerulised ja erinevad patsienditi.

Diagnoosi kinnitamiseks on võimalik teha geneetilised testid.

## MIDA OODATA HUNTINGTONI TÕVEGA ELADES?

Haiguse progresseerudes süvenevad järgnevad probleemid:

- Vastutahtelised liigutused süvenevad
- Mõtlemis-, õppimisvõime ja mäluhäired
- Vaimsed, emotsionaalsed ja käitumishäired

Võivad esineda kõnelemis- ja neelamisraskused, emotsionaalsed häired ja depressioon. Teised käitumishäired on:

- Huvide ja hoolivuse puudumine
- Antisotsiaalne käitumine
- Desorientatsioon
- Põikpäisus

Haiguse viimastes staadiumites patsiendid ei pruugi enam olla võimelised enese eest hoolt kandma ja võivad vajada hooldust. Probleemiks on kõne-, söömis- ja kõnnakuhäired, ning soole- ja põiehäired.

Uurige oma neuroloogilt, millised on teile sobivad ravivõimalused.