



# 무도병(헌팅턴병)에 대한 핵심 사항들

## 무도병(헌팅턴병)은 어떤 병인가요?

무도병은 뇌에 발생하는 유전성 신경퇴행성 질환(시간이 지날수록 뇌신경 세포들이 손상되는 질환)입니다.

일반적으로 30-50세 사이에 증상이 시작하지만, 더 젊은 나이에 시작되기도 합니다. 환자들은 움직임, 행동, 인지기능(생각, 이해, 배움, 기억), 성격 등 일상 생활의 다양한 영역에 문제가 발생하게 됩니다.

가장 흔한 증상은 무도증입니다. 무도증은 조절할 수 없는 이상 움직임으로, 춤을 추는 것처럼 보인다고 하여 '무도증'이라고 불립니다. 이러한 이상운동은 말하는 것과 보행에 영향을 줄 수 있습니다.

그 외에도 다양한 증상이 발생할 수 있습니다.

- 기억력, 집중력 저하
- 직장에서 직무 수행 어려움
- 충동 조절 장애
- 우울증, 흥미 저하
- 수면 장애
- 성기능 장애
- 삼킴 장애
- 낙상

초기에는 수년 동안 신체 증상 없이, 가벼운 정신적, 감정적 행동 변화만 나타날 수도 있습니다

## 무도병의 원인은 무엇인가요?

무도병은 일부 유전자의 과도한 반복으로 발생하는 유전성 질환으로 유전자 검사를 통해 진단할 수 있습니다. 이상 유전자의 반복으로 뇌신경세포의 손상이 발생하게 되며, 반복 수가 많을 수록 더 일찍 병이 발생하게 됩니다.

무도병은 상염색체 우성 유전 질환으로 부모 중 한명에서만 이상 유전자를 받게 되어도 발생하게 됩니다. 때문에 부모 중 한쪽이 비정상적인 유전자를 갖고 있다면, 자녀가 무도병에 걸릴 확률은 50%입니다. 간혹 부모님이 일찍 돌아가시는 경우, 유전 양상이 불명확할 수 있습니다.

## 무도병에 대한 치료가 있나요?

아직까지 무도병의 진행을 늦추거나, 진행을 되돌릴 수 있는 치료는 없습니다. 하지만 약물 치료를 통해 무도증, 움직임, 우울증과 정신행동 증상들을 일부 호전시킬 수

있어, 신경과 주치의와 약물 치료에 대한 상담을 권장합니다.

## 무도병의 진단은 어려운가요?

무도병은 무도증이 가장 흔한 증상이지만, 초기에는 우울증 같은 정신 증상이 주 증상인 경우도 있습니다. 이처럼 환자마다 복합적이고 다양한 증상이 나타나기 때문에, 질병 초기에는 진단이 어려울 수 있습니다. 특히 가족력을 알 수 없는 경우에 그렇습니다. 무도증이 명확하게 나타나면 진단을 위한 평가와 유전자 검사를 해볼 수 있습니다.

## 무도병이 진행되면 어떠한 증상들이 나타나나요?

병이 진행되면서 다음과 문제들이 점점 더 진행할 수 있습니다:

- 조절이 어려운 이상 움직임 증가
- 인지 기능 저하 및 치매 증상
- 정신적, 정서적 변화, 그리고 행동 변화

또한 언어 장애, 삼킴 장애, 사레들림이 발생할 수 있습니다. 또한 정서 변화가 심해지고, 우울증도 흔하게 생깁니다. 또 다른 행동 변화의 예는 다음과 같습니다.

- 흥미 혹은 배려심 부족
- 반사회적인 행동
- 지남력 상실(시간 감각, 위치 감각 저하)
- 고집이 세지고, 완고해짐

병이 진행하며, 환자들이 본인 몸이나 정신에 대한 조절 능력이 떨어지며, 이전에 하던 일들을 하지 못하게 되어 좌절감을 느끼기도 합니다.

병 말기로 진행하게 되면, 환자가 일상적 활동들을 인지하고, 사람을 알아보더라도, 더 이상 스스로를 돌볼 수 없게 됩니다. 가장 기본적인 말하고, 먹고, 걷고, 배변, 배뇨 조절 능력이 떨어지게 되며, 항상 도움을 필요로 하게 됩니다. 결국, 환자들은 사레 들림, 폐렴, 또는 다른 질환으로 사망하게 됩니다.

병의 단계에 따라 필요한 치료가 다르기 때문에, 본인에게 적절한 치료 방법에 대해 신경과 담당 선생님과 상의하는 것이 중요합니다.