



Les troubles du contrôle des impulsions dans la maladie de Parkinson : les points essentiels pour le patient.

QUELS SONT LES TROUBLES DU CONTRÔLE DES IMPULSIONS? ET QUELLE EST LEUR FRÉQUENCE DANS LA MALADIE DE PARKINSON?

Le trouble du contrôle des impulsions (TCI) est un ensemble de pulsions et comportements excessifs et/ou hasardeux qui se voient chez les patients atteints de maladie de Parkinson (MP). Ces troubles se caractérisent par des pensées ou pulsions persistantes et incontrôlables. Les TCI sont souvent un effet indésirable de certains traitements. Parfois, les patients eux-mêmes n'en ressentent pas le caractère pathologique. Approximativement, 10 à 20 % des patients ayant une MP pourraient développer des TCI à un moment ou un autre de leur maladie.

QUELS COMPORTEMENTS PEUVENT SE VOIR CHEZ DES PATIENTS PARKINSONIENS AVEC TCI?

Les patients souffrant de TCI peuvent développer:

- Jeux d'argent excessif
- Alimentation frénétique (orgie alimentaire)
- Achats compulsifs
- Hypersexualité (sexualité débridée ?)

Ces comportements deviennent problématique parce qu'ils peuvent causer des soucis personnels, familiaux et sociaux. Par exemple : les jeux d'argent excessifs peuvent conduire à des problèmes financiers. L'alimentation frénétique peut entraîner une prise de poids.

Un autre comportement faisant partie des TCI est le punding. Il se définit par un comportement stéréotypé complexe, répété tel que démonter un ordinateur et le réassembler de nouveau. Réarranger perpétuellement les livres sur les étagères.

EST-CE QUE LES TCI ONT UN LIEN AVEC LES TRAITEMENTS ANTIPARKINSONIENS?

Un patient parkinsonien peut développer des TCI indépendamment de son traitement. Néanmoins, ces TCI sont observés plus fréquemment chez les patients traités par la famille des agonistes dopaminergiques qui incluent:

- Le Ropirinole
- Le Pramipexole
- La Rotigotine

Les TCI peuvent se voir chez des patients parkinsoniens non traités ou traités par d'autres classes thérapeutiques avec une moindre fréquence.

COMMENT SAVOIR SI JE SUIS À RISQUE DE DÉVELOPPER DES TCI?

Les patients qui sont sans cesse à la recherche de nouveauté ou sont de tempérament impulsif ont un risque plus élevé de développer des TCI. Des antécédents de jeux d'argent ou abus d'alcool peuvent augmenter votre risque de survenue de TCI. Les patients jeunes et de sexe masculin semblent plus souvent atteints de TCI. Cependant, le facteur de risque majeur reste l'utilisation des agonistes dopaminergiques, surtout à forte dose.

QUE DOIS-JE FAIRE SI JE SUSPECTE UN TCI?

Il est primordial de reconnaître rapidement les TCI car ceux-ci peuvent entraîner de sérieux soucis financiers et relationnels. Si vous pensez que vous ou votre compagne / compagnon pourraient avoir un TCI, parlez-en à votre médecin. Vous pouvez demander une consultation privée et confidentielle. S'il vous est difficile d'en parler, prenez-en note afin de les partager avec votre médecin à la prochaine visite. Comme pour d'autres problèmes, il est important de se faire accompagner à la visite médicale par votre partenaire, aidant, ami ou proche. Ceux-ci pourront vous aider à trouver le moyen de dépasser votre problème.

Parfois les patients souffrant de TCI, peuvent ne pas s'en rendre compte et ne pas se rendre compte de leurs conséquences non plus. Parfois, ils préfèrent aussi garder leurs TCI secrets. C'est pour cela qu'il est primordial pour les aidants et les membres de la famille de collaborer avec les professionnels de santé afin d'identifier ces TCI et de les surveiller.

EST-CE QUE LES TCI PEUVENT ÊTRE TRAITÉS?

Oui, les TCI peuvent être traités. Premièrement, votre médecin va ajuster votre traitement. Diminuer la posologie ou arrêter les agonistes dopaminergiques est souvent bénéfique. Vous ne devez en aucun cas modifier ou arrêter votre traitement sans avis médical. Mise à part le cas de TCI sévères, une modification par paliers (progressive) de votre traitement, pourrait empêcher une aggravation des symptômes moteurs. Dans certains cas, l'arrêt brutal des agonistes dopaminergiques peut conduire à l'apparition d'un syndrome de sevrage incluant:

- Anxiété



International Parkinson and
Movement Disorder Society

Les troubles du contrôle des impulsions dans la maladie de Parkinson : les points essentiels pour le patient.

- Dépression et apathie
- Fatigue
- Troubles du sommeil
- Douleurs diffuses (généralisées)

Si vous ressentez de la dépression ou un autre trouble de l'humeur parlez-en à un spécialiste. Dans certains cas, des traitements psychiatriques peuvent s'avérer bénéfiques.

Surmonter les TCI peut s'avérer complexe, mais vous pouvez identifier les stratégies efficaces adaptées à votre situation. Veillez à ne pas vous renfermer et à maintenir le dialogue avec les professionnels de santé ainsi qu'avec votre aidant.