



Transtornos do Controle dos Impulsos na Doença de Parkinson: Fatos Essenciais para os Pacientes

QUAIS SÃO OS DISTÚRBIOS DO CONTROLE DOS IMPULSOS E QUÃO COMUNS ELAS SÃO NA DP?

Os Transtornos do Controle dos Impulsos (TCIs) são um grupo de desejos e comportamentos excessivos e / ou prejudiciais que podem ocorrer em pacientes com doença de Parkinson (DP). Eles são caracterizados por pensamentos persistentes ou desejos incontroláveis de fazer coisas. Eles geralmente são um efeito colateral de certos medicamentos. Os próprios pacientes às vezes não sabem que isso é um problema. Aproximadamente 10-20% dos pacientes com DP podem desenvolver TCIs em algum momento da doença.

QUAIS COMPORTAMENTOS PODEM SER VISTOS EM UM PACIENTE PORTADOR DA DOENÇA DE PARKINSON QUE APRESENTA TCIs?

Pacientes com TCIs podem apresentar comportamentos como:

- Apostas descontroladas
- Comer compulsivamente
- Compras excessivas
- Atividades sexuais excessivas

Esses comportamentos podem se tornar um problema, pois podem causar problemas pessoais, familiares ou sociais. Por exemplo, o jogo descontrolado pode levar a sérios problemas financeiros. A compulsão alimentar pode levar ao ganho de peso.

Outro comportamento comum é chamado de punding. Punding é fazer a mesma coisa repetidas vezes (estereotipia), como desmontar e reconstruir um computador, classificando e recolocando livros na prateleira.

OS TCIs ESTÃO RELACIONADOS AOS MEDICAMENTOS ANTIPARKINSONIANOS?

Os TCIs podem se desenvolver em qualquer pessoa com DP, independentemente do tratamento. No entanto os TCIs são mais comumente vistos em pacientes tratados com uma classe de medicamentos chamados agonistas da dopamina. Esses incluem:

- Pramipexol
- Ropinirol
- Rotigotina

Os TCIs podem ser vistos em pacientes que não são tratados ou tratados com outros medicamentos para DP, mas é menos comum.

COMO SEI SE ESTOU EM RISCO DE DESENVOLVER UM TCI?

Pacientes que tendem a buscar novidades ou que são impulsivos podem estar em maior risco para os TCIs. Uma história de apostas ou abuso de álcool pode aumentar seu risco. Homens e pacientes mais jovens parecem obter TCI com mais frequência, mas o principal fator de risco é o uso de agonistas da dopamina, particularmente em altas doses.

O QUE DEVO FAZER SE SUSPEITAR DE UM TCI?

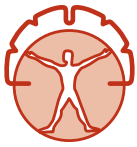
O passo mais importante é reconhecer os TCIs imediatamente, porque eles podem levar a sérios problemas financeiros ou de relacionamento. Se você acha que você ou seu ente querido pode ter um TCI, informe ao seu médico. Você pode pedir uma conversa particular e confidencial. Se é difícil falar sobre a situação, você pode anotar as questões e perguntas e depois compartilhá-las quando encontrar o médico. Tal como acontece com outros problemas, é frequentemente útil que o seu parceiro, cuidador, amigo ou parente o acompanhe até à sua consulta médica. Eles podem ajudá-lo a encontrar maneiras de superar a situação.

Às vezes os pacientes que estão experimentando os TCIs podem não estar cientes da sua condição ou de suas consequências. Os pacientes também podem manter os TCIs secretos. Por isso é muito importante que cuidadores e familiares trabalhem em conjunto com profissionais da saúde para identificar e monitorar um TCI.

OS TCIs PODEM SER TRATADOS?

Sim, os TCIs podem ser tratados. Primeiro seu médico pode ajustar sua medicação antiparkinsoniana. Reduzir ou parar um agonista dopaminérgico geralmente ajuda. Você não deve parar de tomar ou mudar sua medicação para DP sem orientação médica. A menos que o TCI seja muito severo, fazer as mudanças de medicação gradualmente ajudará a evitar que os sintomas motores se agravem. Em alguns casos suspender a terapia com agonistas dopaminérgicos pode levar a sintomas de abstinência, como:

- Ansiedade
- Depressão e apatia
- Fadiga
- Problemas de sono
- Dor generalizada



International Parkinson and
Movement Disorder Society

Transtornos do Controle dos Impulsos na Doença de Parkinson: Fatos Essenciais para os Pacientes

Conversar com um profissional de saúde mental qualificado se também houver depressão ou outros transtornos do humor. Em alguns casos, medicamentos psiquiátricos podem ajudar.

Superar os TCIs pode ser um desafio, mas você pode identificar estratégias que funcionam melhor para você. Lembre-se de permanecer aberto e ter uma comunicação regular com seus profissionais de saúde e cuidador.