



Расстройство Контроля Импульсов при Болезни Паркинсона: Полезные Факты для Пациентов

Что Такое Расстройство Контроля Импульсов и Как Часто Оно Встречается при БП?

Расстройство контроля импульсов (РКИ) – нарушение контроля чрезмерных и/или опасных поведенческих актов, которые могут встречаться при болезни Паркинсона (БП). Они могут характеризоваться постоянными мыслями или неконтролируемым побуждением к выполнению каких-либо действий. Часто они являются побочным эффектом некоторых препаратов. Пациенты иногда не задумываются о значимости этой проблемы. Около 10-20% пациентов могут испытывать РКИ в течение болезни.

Какое Поведение Может Отмечаться у Пациента с БП и РКИ?

У пациентов с ИР могут быть следующие виды нарушения поведения:

- Неконтролируемое пристрастие к азартным играм (игромания)
- Избыточный прием пищи
- Неконтролируемый шопинг
- Гиперсексуальность

Данные нарушения могут оборачиваться проблемой, так как вызывают личные, семейные и социальные проблемы. Например, игромания может приводить к серьезным финансовым потерям. Избыточный прием пищи приводит к набору веса.

Другое частое нарушение поведения называется пандингом. Пандинг представляет собой бесконечное выполнение одного и того же действия, например, разбирание и собирание компьютера, бесцельное перебирание и переставление книг на полке.

Связано ли РКИ с Противопаркинсоническими Препаратами?

РКИ может развиваться у любого пациента с БП независимо от лечения. Однако чаще всего РКИ наблюдается при приеме группы препаратов, которые называются агонистами дофаминовых рецепторов. Они включают:

- Прамипексол
- Ропинирол
- Ротиготин

РИК может встречаться у пациентов до начала терапии или на фоне терапии другими препаратами, но значительно реже.

Как Я Могу Узнать, Есть ли у Меня Риск РКИ?

Пациенты склонные к поиску нового или к импульсивности в характере могут быть в группе повышенного риска развития РКИ. Наличие в анамнезе игромании или злоупотребления алкоголем также повышает риск РКИ. Кроме того, РКИ чаще встречается у молодых мужчин. Но основным фактором риска является прием агонистов дофаминовых рецепторов, особенно в высоких дозах.

Что Мне Следует Делать При Подозрении РКИ?

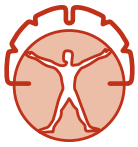
Немедленное обнаружение РКИ является важным моментом, так как РКИ может приводить к серьезным финансовым и личным проблемам. Если Вы подозреваете РКИ, расскажите об этом доктору. Вы можете попросить личную конфиденциальную беседу. Если Вам сложно говорить о ситуации, можно расписать все проблемы и вопросы и передать их доктору. Как и при других проблемах, обращаться к доктору лучше в сопровождении супруга, ухаживающего лица или друга. Они помогут Вам в преодолении этих проблем.

Иногда пациенты с РКИ могут быть неосведомлены об их наличии или последствиях. Пациенты могут также скрывать данные проявления. Поэтому очень важно совместное взаимодействие доктора с родственниками и ухаживающим лицом для выявления и наблюдения РКИ.

Поддается ли РКИ Лечению?

Да, ИР можно лечить. Во-первых, Ваш доктор может корректировать дозу противопаркинсонических препаратов. Может быть эффективно снижение дозы агонистов дофаминовых рецепторов или их отмена. Вам не следует самостоятельно менять схему лечения без консультации доктора. В случае умеренного проявления ИР при постепенном изменении схемы лечения можно избежать ухудшения двигательных симптомов. В некоторых случаях внезапная отмена агонистов дофаминовых рецепторов может приводить к следующим симптомам отмены:

- Тревога
- Депрессия или апатия



International Parkinson and
Movement Disorder Society

Расстройство Контроля Импульсов при Болезни Паркинсона: Полезные Факты для Пациентов

- Усталость
- Нарушение сна
- Генерализованная боль

Если у пациента имеется депрессия или другие расстройства настроения, обсудите их со специалистом. В некоторых случаях может потребоваться дополнительная антипсихотическая терапия.

При контроле РКИ могут возникать некоторые трудности, но они могут быть разрешены наиболее оптимальной для Вас стратегией. Необходимо оставаться открытым и поддерживать постоянное общение с Вашим доктором и ухаживающим лицом.