



Хирургическое Лечение Эссенциального Тремора: Полезные Факты Для Пациентов

Что Такое Эссенциальный Тремор (ЭТ) и Как Его Лечат?

ЭТ – самое частое расстройство движений. У пациентов с ЭТ отмечается дрожание (тремор) рук и, реже, головы, голоса или других частей тела. Тремор при ЭТ обычно усиливается в вытянутых руках или при определенных целенаправленных действиях. Хотя не существует лечения для ЭТ, некоторые препараты могут уменьшать тремор. Они включают:

- Бета-блокаторы такие, как пропранолол
- Противосудорожные препараты такие, как примидон, габапентин или топирамат
- Бензодиазепины такие, как клоназепам и алпразолам

У некоторых пациентов может быть положительный эффект инъекций ботулотоксина в мышцы, вовлеченные в тремор.

Какова Роль Хирургического Лечения ЭТ?

Не все пациенты отмечают улучшение на фоне медикаментозного лечения. Хирургическое лечение показано пациентам с тяжелым тремором с минимальным ответом на лекарственные препараты. Основной областью головного мозга для хирургического лечения является таламус.

Хирургическое лечение включает следующие виды:

- Стимуляция глубинных структур (DBS)
- Таламотомия
- Ультразвуковая абляция (FUS)
- Хирургия гамма-ножом

DBS: Что Это?

DBS – это вид хирургического лечения головного мозга, при котором тонкие электроды вживляют глубоко в головной мозг. При ЭТ электроды обычно вживляют в таламус и соединяют с генератором, размещаемым на груди под кожей. Устройство посылает электрические сигналы в таламус. Сигналы уменьшают тремор путем снижения аномальной активности головного мозга в этой области. Преимуществом данного вида лечения является то, что оно не вызывает необратимого повреждения головного мозга за исключением крошечной области, в которой расположены электроды. Наоборот, электрические импульсы модифицируют активность мозга. DBS может использоваться для двустороннего лечения симптомов.

Таламотомия: Что Это?

Таламотомия – вид хирургического лечения, при котором тонкий провод временно помещается в таламус. Конец провода нагревается для воздействия на маленький участок таламуса. В конце процедуры электрод извлекают. В результате уменьшается аномальная активность головного мозга и ослабевает тремор. В отличие от DBS, таламотомия используется только для одностороннего лечения тремора.

FUS: Что Это?

Подобно таламотомии, FUS воздействует на малый участок таламуса, который уменьшает тремор. Однако FUS не требует внутричерепного доступа. Наоборот, для воздействия на ткань таламуса используются направленные ультразвуковые волны. Эффект схож с таламотомией.

Гамма-нож: Что Это?

Хирургия гамма-ножом является иным методом лечения, в котором воздействие на ткань таламуса происходит путем направления радиационных лучей на эту область, подобно таламотомии. Метод лечения является неинвазивным. Для оказания эффекта радиация продолжается от нескольких недель до месяцев.

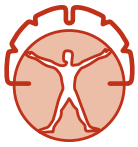
Как Проводятся Операции?

Все эти методы лечения требуют очень точной цели в маленькой области. Поэтому используется специальная рама для поддержания головы при нейровизуализации. Это позволяет доктору осторожно управлять электродом, ультразвуковыми или гамма- волнами для коррекции размещения в таламусе. Пациент во время процедуры обычно находится в сознании и участвует в тестировании. Это обеспечивает уменьшение тремора без каких-либо значительных побочных эффектов.

Какие Основные Ограничения и Осложнения Оперативного Лечения?

Эти виды лечения не излечивают ЭТ и тремор может появиться вновь. Как и при других видах лечения, существуют определенные риски. К наиболее частым рискам относятся:

- Нарушение равновесия и координации
- Затруднения речи
- Онемение или покалывание рук, которые могут появиться после вмешательства



International Parkinson and
Movement Disorder Society

Хирургическое Лечение Эссенциального Тремора: Полезные Факты Для Пациентов

Эти проявления обычно обратимы при изменении программных опций при DBS, но могут сохраняться при других методах лечения. В редких случаях DBS и таламотомия могут быть причиной инсульта, или кровоизлияния в головной мозг, и/или инфекции. После воздействия ультразвуковыми или гамма- волнами может развиться воспаление в окружающей области.