

Tiques e Síndrome de Tourette: Factos Essenciais Para Os Doentes

O QUE SÃO TIQUES?

frequentemente uma urgência ou uma necessidade de fazer o movimento, e, de seguida, uma sensação de alívio após a realização do movimento. Os movimentos podem ser interrompidos brevemente.

Os tiques podem ser:

- Súbitos, rápidos;
- Repetitivos e estereotipados;
- Sem um propósito ou ritmo;
- Simples ou complexos.

Os tiques simples aparecem subitamente, e geralmente duram semanas ou meses. Os tiques motores mais comuns incluem: pestanejar, levantar as sobrancelhas, encolher os ombros, sacudir a cabeça e o pescoço. Os tiques vocais simples mais frequentes incluem: limpar a garganta, tossir, snifar e bocejar.

Os tiques motores complexos incluem movimentos mais propositados, tais como: fazer caretas, tocar, andar num padrão específico ou a circular, saltar, chutar, ou bater. Os tiques vocais complexos incluem: vários tipos de sons, repetir sílabas, palavras ou frases (ecolalia); raramente, os doentes dizem palavras ou frases socialmente inapropriadas (coprolalia).

O QUE É A SÍNDROME DE TOURETTE?

A Síndrome de Tourette (ST), também conhecida como a Síndrome de Gilles de la Tourette, é uma doença que geralmente começa entre os 4 e os 6 anos, sendo mais grave entre os 10 e os 12 anos de idade. Por definição, os tiques devem começar antes dos 18 anos de idade. A ST é bastante mais frequente nos homens do que nas mulheres. Os doentes com ST sofrem de uma associação de tiques motores e vocais, simples ou complexos, e estes devem durar mais do que um ano. Alterações do comportamento, incluindo ansiedade e comportamento obsessivo-compulsivo, podem ocorrer.

QUAIS SÃO AS CAUSAS DOS TIQUES E DA ST?

A causa dos tiques e da ST é desconhecida. Estes são frequentemente hereditários, ou seja, aparecem na mesma família.

TODOS OS TIQUES SÃO ST?

Nem todas as pessoas com tiques têm ST. O diagnóstico de ST requer ter mais de um tipo de tiques, incluindo um tique vocal, com duração superior a um ano. Embora os tiques sejam comuns, e uma em cada cinco crianças possa ter tiques em alguma altura da vida, a TS é muito menos frequente.

EXISTE TRATAMENTO?

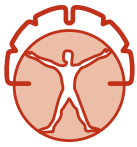
Geralmente não é necessário tratamento para os tiques. O tratamento dos tiques motores, vocais e ST depende de como os tiques afectam os doentes e se estes têm um impacto social ou emocional. Se os tiques não causarem muita angústia nem interferirem nas actividades do dia-a-dia, o doente só precisa de um bom apoio social e educacional, e de tranquilidade. Educar as pessoas que rodeiam o doente aumenta a compreensão e reduz o estigma social. Esta educação deve incluir a contribuição dos médicos, psicólogos e assistentes sociais. Membros da família e professores devem aprender que os tiques são involuntários, de forma a perceberem o diagnóstico e evitar a diminuição da auto-estima da criança.

Os doentes devem discutir o tratamento com o médico se os tiques:

- Causarem sofrimento significativo;
- Interferirem com as actividades de vida diária ou com a escola;
- Causarem isolamento social, *bullying* ou depressão.

A Intervenção Comportamental para os tiques é uma das terapias usadas para tratar a ST e centra-se no treino de auto-consciência e desenvolvimento de uma resposta contra a necessidade de realizar o tique.

Se a terapia comportamental sozinha não for eficaz, alguns medicamentos podem ser úteis. A medicação poderá causar efeitos adversos indesejáveis, por isso o doente deverá ter um contacto próximo com o médico. Os medicamentos incluem: clonidina e guanfacina, clonazepam ou ansiolíticos (especialmente se o doente tem ansiedade), e medicamentos antipsicóticos (embora os efeitos adversos devam ser levados em consideração). Para os doentes que não respondem à medicação, a Cirurgia de Estimulação Cerebral Profunda pode ser uma opção.



International Parkinson and
Movement Disorder Society

Tiques e Síndrome de Tourette: Factos Essenciais Para Os Doentes

PORQUE RAZÃO É A SÍNDROME DE TOURETTE CONSIDERADA UMA DOENÇA NEUROPSIQUIÁTRICA?

As doenças neuropsiquiátricas são doenças neurológicas que afectam o comportamento. Mais de 50% dos doentes com ST têm alterações comportamentais, tais como Perturbação de Hiperactividade e Défice de Atenção e Perturbação Obsessivo-Compulsiva. Os doentes também podem sofrer de depressão, perturbação da ansiedade e do controlo dos impulsos, auto-mutilação e alterações do sono. Existe tratamento para estas doenças, pelo que o doente deve falar com o seu médico.

O QUE PODEM OS DOENTES ESPERAR UMA VEZ QUE VIVEM COM TIQUES OU COM ST?

Os tiques são muitas vezes temporários. Os Tics e a ST tendem a desaparecer à medida que os doente envelhecem e, em muitos casos, desaparecem completamente na vida adulta.