



# 共济失调： 患者须知

## 什么是共济失调？

“共济失调”一词来源于希腊语，意思是“无序”。共济失调指的是紊乱、笨拙的运动和平衡障碍。协调的运动需要神经系统多个部分的共同工作，如果其中一部分受损，就可能发生共济失调。医生将检查共济失调是否由大脑、脊髓或外周神经功能障碍所导致。引起共济失调最常见的受损部位是小脑。

## 共济失调的症状是什么？

- 站立时难以维持平衡
- 行走困难，包括：
  - 行走时两脚间距增宽
  - 偏向或倒向一边
  - 不能走直线
  - 由于身体不稳而摔倒
- 手部运动不协调、笨拙
- 接近目标时震动（震颤）加重。可以累及手臂、腿、头部甚至全身
- 语言障碍，主要为语言含糊不清
- 眼球运动障碍导致重影或视物模糊
- 头晕

## 失调的原因是什么？

共济失调是一个神经系统体征而不是一个疾病。可由多种因素导致：

- 肿瘤、卒中、头部创伤、感染等引起的头部损伤。
- 维生素缺乏，如维生素B1、B12或E缺乏。
- 某些药物或毒物，如苯妥英、卡马西平、巴比妥类、镇静药、一些抗生素、锂、胺碘酮和酒精。
- 自身免疫疾病如多发性硬化、肿瘤所致的免疫反应、脑血管炎或乳糜泻。
- 代谢性疾病如甲状腺功能异常或低血糖。
- 大脑中神经细胞丢失所致的神经变性疾病，如多系统萎缩、脊髓小脑共济失调等。
- 遗传（遗传或基因）因素。

## 如何诊断共济失调？

为诊断共济失调，医生会询问你的病史，包括全面的家族史。同时会对你进行详细的神经系统查体，如有必要，诊断试验可包括以下几种：

- 影像学检查：头颅计算机断层成像（CT）或磁共振成像（MRI）和/或脊髓MRI
- 血、尿、脑脊液检查
- 血压和排尿功能检查
- 心脏检查
- 神经传导和肌电图（ENG/EMG）
- 认知或神经心理评估
- 眼部评估
- 共济失调的基因/遗传学检查

## 共济失调可以治疗么？

共济失调的治疗依赖其病因。如果共济失调是由药物或毒物所致，停止接触此类物质会改善共济失调。特定的维生素缺乏、肿瘤、自身免疫病或代谢疾病所致共济失调可能有特定的治疗办法。一些遗传性共济失调可能需要特殊的维生素或药物治疗。

对于尚无特定治疗方法的共济失调，物理治疗、作业治疗和语言治疗可能会改善共济失调患者的功能，提高生活质量。