



International Parkinson and
Movement Disorder Society

パーキンソン病患者さんにおける認 知機能障害と行動異常について:患者 さんが知っておくべきこと

パーキンソン病患者さんに認める可能性 がある認知機能障害はどのようなもの がありますか？

多くのパーキンソン病の患者さんは、記憶力や思考力(認識力)は正常です。しかし、病気が進行するにつれて、通常の老化とともに物忘れが起こり、さらに注意力、思考力、および記憶についてより深刻な問題が起こる可能性があります。

パーキンソン病の一般的な認知機能障害には、以下のような行動が問題となります。

- 注意を払ったり、集中したりする
- 一日の行動計画の立案やイベントなどの計画を行う
- 複雑な会話を楽しんだり、複雑な問題を解決したりする
- 迅速な判断をする
- イベントやイベントの詳細を覚えているが、思い出すためにヒントや手がかりがしばしば必要になる

認知機能の変化がたいしたことなく、日常生活に深刻な影響を与えない場合、軽度認知機能障害と呼びます。認知機能の変化が日々の活動に深刻な影響を与える場合、これは認知症と呼ばれます。

なぜ認知機能障害が起こるのですか？

パーキンソン病が注意、思考、記憶を制御する脳の部分に影響を与え始めると、精神機能にも変化が起こります。ほとんどの場合、これは病気が進行した場合、または65歳以上の高齢な場合に起こります。

幻覚と妄想

認知機能障害のあるパーキンソン病患者さんの多くは、幻覚や妄想を認めます。幻覚とは、目を覚ましているときに、実際にはないものを見たり聞いたりすることです。パーキンソン病では、視覚的な幻覚(幻視)がほとんどです。そこにいない動物や人の姿などを「見る」ことがあります。最初、ほとんどの患者さんは、幻覚は現実ではないことを理解しています。病気が進行すると、何が現実で何が現実ではないかを理解するのが難しくなるかもしれません。患者さんは、壁の斑点が昆虫であると考えられるような錯覚を覚える場合もあります。

妄想は、現実や事実に基づいていない誤った信念です。一般的な妄想には、家に他の人が住んでいる、配偶者が浮気している、誰かが盗みをしていると思うことなどが含まれます。このような症状はより進行した患者さんで問題となります。

患者さんが幻覚であることを認識できる程度であれば治療は

必要ありません。幻覚が出現した場合、尿路感染症がないことや幻覚や妄想を引き起こす可能性のある薬物を飲んでいないことを確認することが重要です。幻覚や妄想は、睡眠や痛みなどで処方されている薬物があれば、それを調整することで治療できることがよくあります。薬剤の治療などを行っても症状が続く場合、主治医の先生はパーキンソン病治療薬の一部を減らすことを勧めるかもしれません。パーキンソン病治療薬を減らしても改善しない、または治療薬を減らすことで患者さんの動きが悪化した場合、主治医の先生は認知症の治療薬の投与を考へることもあります。さらに、クロザピンまたはクエチアピンは幻覚や妄想を改善するかもしれませんが、副作用として眠気を引き起こす可能性があります。クロザピンは定期的な血液検査も必要です。

認知症に対して患者さんができることは ありますか？

適度な運動、食事、睡眠、および血圧のコントロールは認知機能障害の改善に役立ちます。

思考、記憶、または意思決定の問題が日常生活に影響するようでしたら、主治医の先生に相談してください。主治医の先生は認知検査を行うかもしれません。パーキンソン病自体や他の病気を治療するために投与される薬は時々認知を悪化させるので、薬の見直しは重要です。薬入れを利用したり、薬の内服確認を行ったりするといった対応が有効なこともあります。

記憶障害の問題が深刻になったときに行うべきこと:

- 家族や主治医の先生と、在宅介護や介護施設などの将来の生活プランについて話し合う。
- 法的な要件に応じて、信頼できる介護者に委任状を委任します。患者さん自身が判断できなくなった場合、成年後見人は患者さんに代わって交渉し、財政を調整し、手形を支払うなどの権利を持ちます。委任状がなければ、これらの必要な手続きは複雑になり、費用もかかる可能性があります。
- 自分の財産や意志が最新のものであることを確認しましょう。患者さんが重度の注意障害や認知機能障害の問題を抱えている場合、患者さんは本人の意志を変えることができません。

治療法はありますか？

認知症の治療薬であるリバスチグミン、ドネペジル、ガランタミンおよびメマンチンは、認知症を認めるパーキンソン病の患者さんの治療に役立ちます。

これらの治療薬で認知症が改善する可能性がありますが、ほとんど改善しない患者さんもいます。一般的な副作用は、吐き気と下痢です。