



Gangguan Kognitif dan Masalah Perilaku pada Penyakit Parkinson: Fakta Penting untuk Pasien

APA JENIS MASALAH KOGNITIF YANG DAPAT TERJADI PADA PENYAKIT PARKINSON?

Banyak orang dengan penyakit Parkinson (PD) memiliki ingatan dan pemikiran yang baik (kognisi) dan berfungsi secara normal. Namun, lupa ingatan dapat terjadi dengan penuaan normal, masalah yang lebih serius dengan perhatian, pemikiran, dan memori dapat terjadi seiring dengan perkembangan PD.

Masalah kognitif umum pada PD termasuk kesulitan dengan:

- Memperhatikan atau berkonsentrasi
- Merencanakan acara, seperti mengatur hari yang sibuk
- Mengikuti percakapan yang rumit atau menyelesaikan masalah yang rumit
- Membentuk pikiran dengan cepat
- Mengingat peristiwa atau detail acara, meskipun petunjuk atau petunjuk sering membawa kembali ingatan

Ketika perubahan kecil, tanpa efek serius pada kehidupan sehari-hari Anda, ini disebut **gangguan kognitif ringan**. Ketika perubahan cukup parah untuk mempengaruhi kegiatan sehari-hari, ini disebut **demensia**

MENGAPA MASALAH KOGNITIF TERJADI?

Perubahan kemampuan mental terjadi ketika PD mulai memengaruhi bagian otak Anda yang mengendalikan perhatian, pemikiran, dan memori. Dalam kebanyakan kasus, ini hanya terjadi pada penyakit yang lebih lanjut, atau dengan bertambahnya usia orang, biasanya di atas usia 65 tahun.

HALUSINASI DAN DELUSI

Banyak orang dengan PD yang memiliki gangguan kognitif juga dapat mengalami halusinasi atau delusi. Halusinasi adalah ketika orang, ketika bangun, melihat atau mendengar hal-hal yang tidak benar-benar ada. Dalam PD, halusinasi sebagian besar visual. Mereka merasa “melihat” hewan atau orang yang tidak ada di sana. Pada awalnya, kebanyakan orang menyadari bahwa halusinasi itu tidak nyata. Pada tahapan yang lebih lanjut akan lebih sulit untuk mengatakan mana yang nyata dan mana yang tidak. Pasien PD juga mungkin memiliki ilusi seperti berpikir tempat di dinding adalah serangga.

Delusi adalah keyakinan salah yang tidak didasarkan pada kenyataan atau fakta. Khayalan umum termasuk berpikir ada orang tambahan yang tinggal di rumah, pasangan Anda selingkuh, atau seseorang mencuri dari Anda. Ini biasanya terjadi pada PD yang lebih lanjut

Halusinasi ringan yang mudah Anda kenali sebagai halusinasi tidak memerlukan perawatan. Adalah penting bahwa dokter Anda memeriksa bahwa anda tidak memiliki infeksi, terutama dari saluran kemih, atau Anda tidak sedang dalam pengobatan yang dapat menyebabkan halusinasi dan delusi. Halusinasi dan delusi sering dapat diobati dengan menyesuaikan obat, seperti obat untuk tidur atau sakit. Jika masalah ini terus berlanjut meskipun ada perubahan ini, dokter Anda mungkin mencoba mengurangi beberapa obat PD Anda. Jika itu tidak membantu, atau membuat gerakan Anda lebih buruk, maka dokter Anda mungkin akan meresepkan obat yang digunakan untuk membantu kognisi. Tambahan lainnya, dokter anda akan meresepkan clozapine atau quetiapine dapat membantu halusinasi atau delusi tetapi dapat menyebabkan kantuk sebagai efek samping. Clozapine juga membutuhkan tes darah rutin.

APA YANG DAPAT SAYA LAKUKAN UNTUK MASALAH KOGNITIF?

Fungsi kognitif dapat dibantu dengan olahraga yang tepat, diet, tidur dan kontrol tekanan darah.

Bicaralah dengan dokter Anda jika masalah dengan pemikiran, ingatan, atau membuat keputusan mulai memengaruhi rutinitas harian Anda. Dokter Anda mungkin ingin melakukan tes kognitif. Mengecek obat Parkinson anda atau obat-obatan untuk kondisi medis lainnya yang terkadang membuat kognisi bertambah buruk. Menggunakan kotak pil dan pengingat obat dapat membantu.

Jika masalah memori menjadi parah maka:

- Diskusikan dengan keluarga Anda dan rencana dokter untuk pengaturan hidup di masa depan, termasuk perawatan di rumah atau fasilitas perawatan.
- Biarkan pengasuh tepercaya memiliki kuasa, tergantung pada persyaratan hukum setempat. Jika Anda tidak lagi mampu, orang ini akan memiliki hak untuk berbicara untuk Anda, mengatur keuangan Anda, membayar tagihan Anda, dan banyak lagi. Tanpa surat kuasa, kebutuhan ini dapat dengan cepat menjadi rumit dan mahal.
- Pastikan harta Anda dan surat wasiat Anda terkini. Anda tidak akan dapat mengubah wasiat Anda jika Anda memiliki perhatian serius, masalah kognitif



International Parkinson and
Movement Disorder Society

Gangguan Kognitif dan Masalah Perilaku pada Penyakit Parkinson: Fakta Penting untuk Pasien

APAKAH ADA PENGOBATAN?

Beberapa obat dapat membantu dan telah dipelajari pada pasien PD dengan demensia. Mereka termasuk rivastigmine, donepezil, galantamine dan memantine.

Beberapa orang yang menggunakan obat ini melihat peningkatan yang baik sementara yang lain melihat sedikit perubahan. Efek samping umum dari obat ini adalah mual dan diare.