



# مرض هانتينكتون حقائق أساسية للمرضى

## هل هناك علاج ؟

حاليا لا يوجد دواء يمكن أن يوقف تطور المرض أو أن يشفي المريض منه، إلا أن الأدوية المستعملة تستطيع التخفيف من بعض الأعراض كتقليل الحركات والاكتئاب وتحسين السلوكيات. ويمكنك استشارة الطبيب الأخصائي في معالجة الأعصاب والدماغ حول الخيارات المتوفرة من الأدوية.

## هل يمكن أن يكون هناك خطأ في تشخيص المرض ؟

ممكن في المراحل المبكرة بحيث يصعب تشخيص المرض عند عدم توفر معلومات كافية حول المصابين بالمرض من بين أفراد الأسرة من جهة، وتنوع واختلاف الأعراض من فرد لآخر من جهة أخرى. فأعراض الاكتئاب تكون أكثر وضوحا من الرقص العصبي في بداية المرض. وعند ظهور الرقص العصبي يسهل حينئذ تشخيص المرض من خلال الاختبارات الجينية

## ماذا أنتظر وأنا أعيش بهذا المرض ؟

عند تطور المرض تتفاقم الأعراض مثل:

- زيادة في الحركات اللاإرادية،

- تغير في التفكير والفهم وقدرة التعلم والتذكر،

- تغيرات عقلية ووجدانية وسلوكية.

كما يمكن أن تظهر صعوبات أخرى في التكلم وبلغ الأطعمة التي تؤدي في بعض الأحيان إلى الاختناق الذي يصبح مصدر قلق، بالإضافة إلى ذلك تزداد التغيرات الوجدانية وتكثر حالات الاكتئاب وتغير السلوك مثل:

- عدم الاهتمام وقلة النظافة،

- سلوكيات غير لائقة في المجتمع،

- الارتباك والعناد.

وفي أغلب الحالات يشعر المريض بالإحباط والقهر حينما يدرك فقدان مؤهلاته الجسدية والعقلية ولم يعد يستطيع القيام بالمهام التي كان يزاولها من قبل.

وفي المراحل الأخيرة من المرض، لا يزال المرضى يستطيعون القيام بالأنشطة اليومية الروتينية والتعرف على الأشخاص، ولكنهم لا يستطيعون الاهتمام بأنفسهم، ولذلك يحتاجون في بعض الأحيان إلى مساعدين لأنهم يفقدون القدرة على الكلام والأكل والمشى والتحكم في البول والغائط. وفي نهاية المطاف يمكن أن يؤدي المرض إلى التهايات في الرئة أو أمراض أخرى مآلها وفاة المريض.

فلا تتردد واسأل طبيبك الأخصائي في الأعصاب والدماغ كي يوضح لك الخيارات الدوائية المناسبة لك ولحالتك الصحية.

## ما هو هذا المرض ؟

إنه مرض ناتج عن تنكس الخلايا العصبية للدماغ مع مرور الزمن. وهو مع الأسف مرض مزمن. وتظهر إصابته ما بين سن الثلاثينات والخمسينات كما يمكن أن يظهر في سن مبكرة.

يؤثر مرض هانتينكتون على:

- الحركة،

- السلوك،

- التفكير والفهم والتعلم والتذكر،

- الشخصية.

ومن الأعراض الأكثر شيوعا حركات لا إرادية تسمى الرقص العصبي الذي يتمثل في حركات تشبه الرقص، ومن الأعراض الحركية الأخرى اضطرابات التكلم والمشى. كما يمكن للمريض ان يعاني من أعراض أخرى منها:

- نقصان في الذاكرة، عدم القدرة على التركيز، صعوبة القيام بالمهام، مشاكل السيطرة على السلوك القهري،

- اكتئاب وقلة الاهتمام،

- تقلبات في النوم،

- مشاكل جنسية،

- صعوبة في بلع الأكل،

- تعرض للسقوط .

في السنوات الأولى من المرض يمكن ملاحظة بعض التغيرات الطفيفة في السلوك أو العواطف أو التفكير قبل ظهور واضح للأعراض الجسدية.

## ما هي أسباب هذا المرض ؟

مرض هانتينكتون هو مرض وراثي ناتج عن توسع جزء من الجينة. وهذا التوسع يؤدي إلى زيادة في فقدان الخلايا العصبية للدماغ. وكلما زاد تكرار هذا التوسع كلما ظهر المرض في سن مبكرة ويتم تشخيص المرض من خلال الاختبارات الجينية التي تظهر الجين المريض.

وبما أنه مرض وراثي فإن المريض يرث تشكيلة من الجينات

واحدة من الأب والأخرى من الأم. في مرض هانتينكتون تحتاج إلى أن تراث الجين المريض من أحد الوالدين فقط. فإذا كان أحد الوالدين يحمل الجين المريض فإن المرض يظهر عند الطفل باحتمال 50 في المائة. وفي بعض الأحيان يصعب تشخيص المرض في حالة موت الأبوين قبل ظهور أعراض المرض لديهما.