



Disturbi del controllo degli impulsi nella malattia di Parkinson: Aspetti essenziali per i pazienti

CHE COSA SONO I DISTURBI DEL CONTROLLO DEGLI IMPULSI E QUANTO SONO COMUNI NELLA MALATTIA DI PARKINSON?

Per disturbi del controllo degli impulsi si intende un gruppo di comportamenti eccessivi e/o dannosi che possono verificarsi nei pazienti con malattia di Parkinson. Sono caratterizzati da pensieri persistenti o impulsi incontrollabili. Spesso, sono un effetto collaterale legato all'assunzione di alcuni farmaci. A volte, gli stessi pazienti non hanno consapevolezza del problema. Circa il 10-20% dei pazienti con malattia di Parkinson può sviluppare i disturbi del controllo degli impulsi in un certo momento della malattia.

QUALI COMPORTEMENTI SI POSSONO OSSERVARE IN UN PAZIENTE AFFETTO DA MALATTIA DI PARKINSON CON DISTURBI DEL CONTROLLO DEGLI IMPULSI?

I pazienti possono mostrare i seguenti comportamenti:

- Gioco d'azzardo incontrollato
- Mangiare in maniera compulsiva
- Shopping eccessivo
- Attività sessuali eccessive

I suddetti comportamenti possono diventare un problema in quanto possono causare problemi personali, familiari o sociali. Ad esempio, il gioco d'azzardo incontrollato può causare gravi problemi finanziari. Il mangiare in maniera compulsiva può portare ad un aumento di peso.

Un altro comune disturbo del controllo degli impulsi consiste nel cosiddetto *punding*. Per *punding* si intende il ripetere la stessa attività più e più volte, come smontare e ricostruire un computer, smistare e riordinare i libri sugli scaffali.

I DISTURBI DEL CONTROLLO DEGLI IMPULSI POSSONO ESSERE CORRELATI ALL'USO DI FARMACI ANTIPARKINSONIANI?

I disturbi del controllo degli impulsi possono svilupparsi in qualsiasi persona affetta da malattia di Parkinson, indipendentemente dal trattamento. Tuttavia, questi disturbi sono più comunemente osservati in pazienti trattati con una classe di farmaci chiamati agonisti della dopamina. Questi includono:

- Pramipexolo
- Ropirinolo
- Rotigotina

I disturbi del controllo degli impulsi possono essere inoltre osservati in pazienti non trattati o trattati con altri farmaci antiparkinsoniani, ma meno frequentemente.

COME FACCIAMO A SAPERE SE SONO A RISCHIO DI SVILUPPARE UN DISTURBO DEL CONTROLLO DEGLI IMPULSI?

I pazienti che tendono a cercare le novità e che manifestano di base un comportamento impulsivo sono ad alto rischio per sviluppare un disturbo del controllo degli impulsi. Una storia di gioco d'azzardo o abuso di alcol può aumentare ulteriormente il rischio. Gli uomini e i pazienti più giovani sembrano avere spesso un disturbo del controllo degli impulsi. Il principale fattore di rischio consiste nell'uso di agonisti della dopamina, in particolare ad alte dosi.

COSA SI DEVE FARE SE SI SOSPETTA UN DISTURBO DEL CONTROLLO DEGLI IMPULSI?

Il passo più importante è riconoscere immediatamente i disturbi del controllo degli impulsi perché possono causare gravi problemi finanziari o di relazione. Se pensate che voi o un vostro congiunto possa avere un disturbo del controllo degli impulsi, comunicatelo al vostro medico. Potete chiedere un colloquio privato e riservato. Per affrontare al meglio la difficile situazione, è consigliabile annotare i vari problemi e le domande da fare quando si incontra il medico. Come per altri problemi, è spesso utile che il proprio partner, assistente, amico o parente sia presente durante la visita medica. Queste persone possono essere d'aiuto a trovare il migliore modo per superare la situazione.

A volte i pazienti affetti da disturbi del controllo degli impulsi possono non essere consapevoli del loro problema e delle conseguenze delle loro azioni. I pazienti possono anche mantenere segreti i loro disturbi. Per questo motivo è molto importante che i caregiver e i familiari collaborino con gli operatori sanitari per identificare e monitorare l'andamento di un disturbo del controllo degli impulsi.

I DISTURBI DEL CONTROLLO DEGLI IMPULSI POSSONO ESSERE CURATI?

Sì, i disturbi del controllo degli impulsi possono essere curati. In primo luogo, il medico può adeguare il dosaggio del farmaco antiparkinsoniano. Ridurre o eliminare la somministrazione di un farmaco dopamino-agonista può spesso essere d'aiuto. Non si dovrebbe comunque smettere di prendere farmaci o sostituirli



Disturbi del controllo degli impulsi nella malattia di Parkinson: Aspetti essenziali per i pazienti

senza consulto medico. A meno che i disturbi del controllo degli impulsi non siano eccessivamente gravi, è preferibile apportare graduali modifiche nell'assunzione dei farmaci per evitare di peggiorare i sintomi motori. In alcuni casi, interrompere improvvisamente la terapia dopaminergica può indurre i seguenti sintomi di astinenza:

- Ansia
- Depressione e apatia
- Senso di affaticamento
- Disturbi del sonno
- Dolore generalizzato

Può essere di aiuto rivolgersi ad uno specialista Psichiatra qualificato in caso di depressione o altri disturbi del tono dell'umore. In alcuni casi, i farmaci psichiatrici possono essere d'aiuto.

Superare i disturbi del controllo degli impulsi può essere impegnativo, ma è possibile identificare le strategie che funzionano meglio. E' necessario ricordarsi di mantenere un atteggiamento aperto e di avere una comunicazione regolare con il personale sanitario e con chi presta assistenza.