



Les troubles de la déglutition dans les mouvements anormaux : les faits essentiels pour les patients

EST-CE QUE LES MOUVEMENTS ANORMAUX PEUVENT AFFECTER LA DÉGLUTITION?

Oui. Si vous avez des mouvements anormaux, cela peut affecter votre mastication et votre déglutition. Quand vous décidez d'avaler, votre tronc cérébral prend le contrôle pour assurer l'arrivée de la nourriture dans votre œsophage et votre estomac et pas dans votre trachée. Ce processus peut être perturbé si vous avez des mouvements anormaux tels que la maladie de Parkinson idiopathique (MPI).

QUELS SONT LES SYMPTÔMES FRÉQUENTS DES TROUBLES DE LA DÉGLUTITION?

Les symptômes les plus fréquents sont:

- Sensation de blocage alimentaire dans la gorge
- Difficulté à avaler les pilules
- Passage de nourriture ou de liquide dans votre trachée (inhalation), causant une toux.

QUAND SURVIENNENT LES TROUBLES DE LA DÉGLUTITION?

Pour les personnes ayant une MPI, les troubles de la déglutition surviennent dans les stades modérés et avancés de leur maladie. Cependant, cela peut débuter beaucoup plutôt dans d'autres mouvements anormaux.

QUELLES SONT LES CONSÉQUENCES DES TROUBLES DE LA DÉGLUTITION?

Les troubles de la déglutition affectent les personnes différemment, certaines conséquences possibles incluent:

- Tousseur quand on mange ou on boit. Cela pourrait rendre les repas avec les autres moins plaisants.
- Ressentir l'anxiété de l'heure du repas.
- Abandonner certains aliments favorisés trop difficiles à mâcher ou avaler.
- allouer plus de temps pour les repas, cela peut ne pas être un problème pour certains et représenter une nuisance pour d'autres.
- Perdre du poids parce que vous ne mangez pas assez.
- Prendre le risque de pneumonie quand le mécanisme de défense représenté par la toux s'affaiblit.

COMMENT PUIS-JE RECONNAÎTRE LES TROUBLES DE LA DÉGLUTITION?

Ci-dessous certains signes que vous pourriez avoir en cas de troubles de la déglutition:

- Vous mettez beaucoup de temps à manger ou à boire ou cela devient dérangent.
- Vous commencez à tousser en mangeant (plus d'une fois par semaine).
- Vous avez un appétit diminué et vous avez remarqué un changement dans votre régime alimentaire.
- Vous avez plus souvent besoin de boire des liquides en avalant votre nourriture.

Si vous remarquez ces signes, parlez-en à votre professionnel de santé.

QUE PUIS-JE FAIRE POUR RENDRE LA DÉGLUTITION PLUS SIMPLE?

En fonction de votre problème, il y a plusieurs choses à faire pour rendre la déglutition plus facile:

- Pour prévenir une inhalation inopinée de nourriture ou de liquide, ne parlez pas en mangeant (ou en buvant), si cela est problématique dans votre milieu social, tentez de parler à une personne avec qui vous mangez pour les aider à comprendre la difficulté que vous affrontez.
- Si c'est difficile pour vous d'avaler des pilules, vous pouvez essayer de les prendre avec un liquide plus épais que de l'eau tel qu'une compote. Veuillez noter que vous devez éviter de prendre vos pilules avec des produits laitiers, vu que les protéines pourraient interagir avec la levodopa.
- Choisissez des aliments plus lisses afin de faciliter la mastication et la déglutition.
- Si vous avez tendance à vous étouffer à la dernière gorgée, ramenez la tête en position neutre ou penchée en avant, avant d'avaler.

QUE PEUT FAIRE LE PERSONNEL SOIGNANT POUR AIDER?

Le personnel soignant peut vous aider pour vos problèmes de déglutition de plusieurs manières. Orthophonistes, neurologues, diététiciens, infirmières et psychologues:

- Vous éduquent et vous conseillent au sujet d'aliments et de pilules qui sont plus faciles à avaler.
- Vous apprennent des exercices et des manœuvres pour aider à éviter l'inhalation ou rendre votre déglutition meilleure.



Les troubles de la déglutition dans les mouvements anormaux : les faits essentiels pour les patients

- Vous fournissent des exercices pour améliorer votre toux.

SI vos troubles de la déglutition deviennent sévères, votre professionnel de soin peut vous conseiller sur l'alimentation par sonde pour vous maintenir un apport optimal d'eau et de nourriture.

EN RÉSUMÉ

- Les problèmes avec la mastication et la déglutition d'aliments ou de pilules sont fréquents dans les mouvements anormaux.
- Les personnes ayant des troubles de la déglutition peuvent présenter une toux quand ils mangent ou boivent ou éprouver des difficultés à faire passer les aliments.
- Les troubles de la déglutition sont souvent synonymes de repas plus long, de restriction de ce que vous pouvez manger ou même de pneumonie.
- Signaler vos problèmes de déglutition à votre équipe soignante. Education, assistance et traitements sont disponibles.