



Difficoltà di deglutizione nei disturbi del movimento: Aspetti essenziali per i pazienti

I DISTURBI DEL MOVIMENTO POSSONO INFLUENZARE LA DEGLUTIZIONE?

Sì, se si soffre di un disturbo del movimento si possono verificare difficoltà nella masticazione e nella deglutizione. Quando si avvia l'atto del deglutire, il tronco encefalico è un'area cerebrale che fa in modo che il cibo arrivi nell'esofago e nello stomaco e non nella trachea. Questo processo può essere alterato se si soffre di un disturbo del movimento, come la malattia di Parkinson.

QUALI SONO I SINTOMI COMUNI DEL DISTURBO DELLA DEGLUTIZIONE?

I sintomi più comuni sono:

- Il cibo che si blocca in gola.
- Difficoltà nella deglutizione delle compresse.
- Cibo o liquidi che entrano nella trachea (aspirazione), causando la tosse.

QUANDO SI VERIFICANO DISTURBI DELLA DEGLUTIZIONE?

Per le persone affette da malattia di Parkinson, i disturbi della deglutizione spesso iniziano nelle fasi intermedio o avanzate della malattia. Tuttavia, può iniziare molto prima con altri tipi di disturbi del movimento.

QUALI SONO LE CONSEGUENZE DEI DISTURBI DELLA DEGLUTIZIONE?

I disturbi della deglutizione colpiscono le persone in modo diverso. Alcune possibili conseguenze includono:

- Tosse durante il mangiare e il bere. Questo può rendere poco piacevole cenare in compagnia di altre persone.
- Avvertire l'ansia da pasto.
- Rinunciare ad alcuni cibi preferiti troppo difficili da masticare e da deglutire.
- Necessità di maggior tempo per completare il pasto. Sebbene ciò può non essere un problema per alcuni, può essere un fastidio per altri.
- Perdere peso perché non si mangia abbastanza.
- Rischio di polmonite quando il meccanismo di difesa contro la tosse diminuisce.

COME POSSO IDENTIFICARE I DISTURBI DELLA DEGLUTIZIONE?

Trai i principali segnali di un possibile disturbo della deglutizione si annoverano:

- Il mangiare e il bere richiedono molto tempo e cominciano ad essere fastidiosi.
- Il tossire mentre si mangia (più di una volta alla settimana).
- Avere meno appetito e presenza di cambiamenti graduali nella vostra dieta.
- È necessario bere liquidi più frequentemente di quando si ingerisce il cibo.

La presenza di questi segni impone un consulto con il proprio medico.

COSA SI PUÒ FARE PER FACILITARE LA DEGLUTIZIONE?

Ci sono diverse strategie che si possono adottare per facilitare la deglutizione, a seconda del problema:

- Per evitare l'aspirazione improvvisa di cibo o liquidi è necessario evitare di parlare e mangiare (o bere) nello stesso momento. Qualora questo sia difficile da applicare in un determinato contesto sociale, può essere utile spiegare alle persone con cui mangiate la difficoltà che si stanno avendo.
- In caso di difficoltà nel deglutire le compresse, può essere utile assumerle con un liquido più denso dell'acqua, come la salsa di mele. Si dovrebbe evitare invece evitare di assumere i latticini, in quanto le proteine potrebbero interferire con l'assorbimento di Levodopa.
- Scegliere cibi più morbidi da mangiare per facilitare la masticazione e la deglutizione.
- In caso di tendenza a soffocare all'ultimo sorso da una tazza, può essere utile piegare la testa in posizione neutra o mento in giù prima di deglutire.

COSA POSSONO FARE GLI ASSISTENTI PROFESSIONISTI PER AIUTARE?

Diverse figure professionali possono aiutare in molti modi diversi a far fronte ad eventuali disturbi della deglutizione. È bene che logopedisti, neurologi, dietologi, infermieri e psicologi:

- Consigliano i cibi o le pillole più facili da deglutire.
- Insegnino esercizi o manovre per evitare l'aspirazione o per rendere più efficace la deglutizione.
- Consigliano gli esercizi per migliorare la tosse.



Difficoltà di deglutizione nei disturbi del movimento: Aspetti essenziali per i pazienti

Se il disturbo della deglutizione diventa grave, può essere necessario ricorrere ad un'alimentazione con sondino per assicurare una costante assunzione di cibo e liquidi.

IN SINTESI

- Problemi di masticazione e deglutizione di cibo o compresse sono comuni in pazienti con disturbi del movimento.
- Le persone con disturbi della deglutizione possono avere tosse durante l'assunzione di cibo e bevande e/o difficoltà a deglutire il cibo.
- I disturbi della deglutizione spesso comportano pasti più lunghi, limitazioni su ciò che si può mangiare o persino polmonite.
- È necessario segnalare eventuali disturbi della deglutizione ai propri medici di riferimento. Sono disponibili informazioni, supporto e cure.